

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Tour de la Tête du lac Autier	CARTE IGN	3741/3841 OT
Départ	Pont du Countet	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 371 892 Y: 4881 312

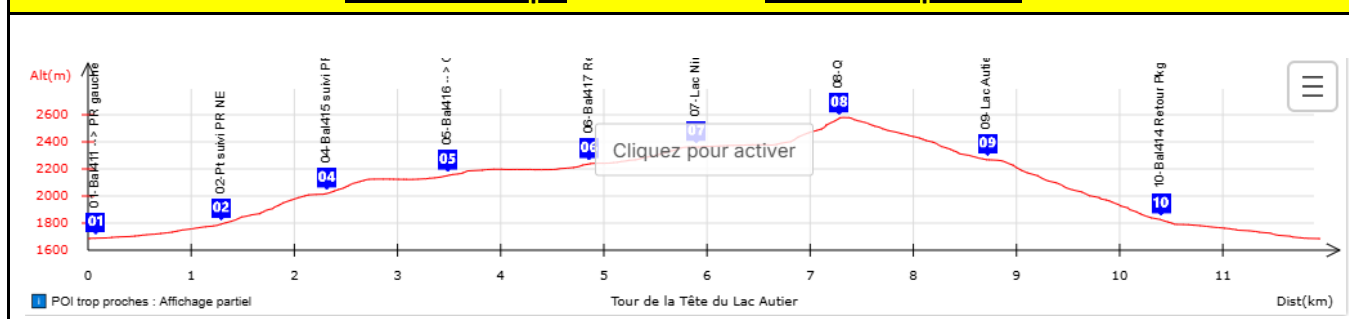
Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 00
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1685 m	2579 m	Dénivelés Cumulés	+ 900 m	- 900 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 116	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
5 : Difficile	4 : Assez difficile	4 : Assez élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée est exigeante car bon nombre de passages s'effectue sur des rochers chaotiques ou simplement des sentiers caillouteux, avec des pentes positives et négatives assez fortes (30 à 35%) ; elle s'adresse à des randonneurs aguerris à ce type d'environnement, sans être réellement difficile. La montée est réalisée sur les 8 premiers km ; les quelques 30 à 35% de pente représentent environ 1 km réparti ; la descente s'effectue sur les 5 derniers km . Les bâtons , et les chaussures hautes, sont recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	6 h 15	Trajet (A/R)	230 km
	• Pré du Lac	6 h 35	(covoiturage)	(avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

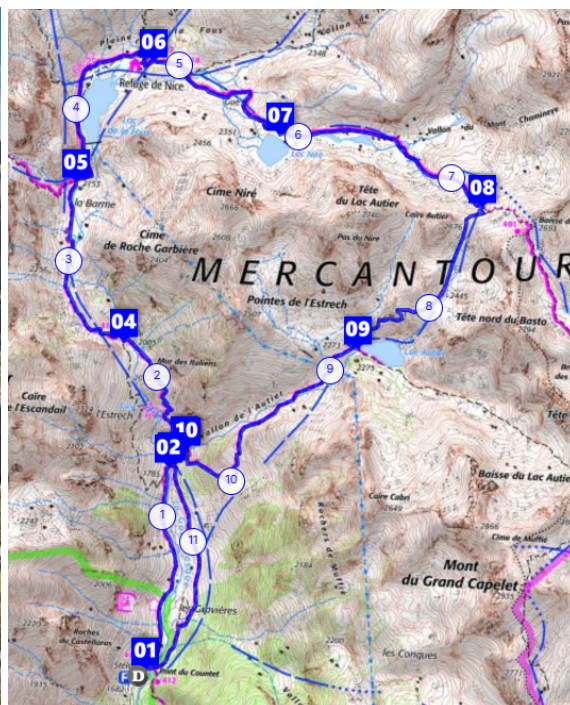
Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée consiste en une belle boucle dans la Gordolasque à la découverte de 5 lacs dont les superbes Lac Autier et Lac Niré, agrémentée au passage de belles cascades dont la vaste Cascade de l'Estrech. La faune alpine devrait être présente, au travers de chamois tout au long de la randonnée et quelques bouquetins et marmottes notamment sous le barrage du Lac de la Fous.

Le départ s'effectue du pont du Countet et s'engage en montée en suivant la rive droite de la Gordolasque vers le vallon de l'Autier avant de poursuivre en longeant le mur des Italiens (ancienne fortification servant de péage sur la route du sel) et la superbe cascade de l'Estrech vers le lac de Fous et le Refuge de Nice (appelé maintenant Victor de Cessole, sous la domination du Gelas (3143 m) et du mont Clapier au Nord (3045 m). Nous poursuivons en montée vers l'Est dans le vallon du Mont Chamineye à destination du lac Niré (et ses acolytes, 2 autres lacs plus petits), que nous aurons le temps d'admirer en pique niquant à proximité. Le périple se poursuit avec en vue la Tête du lac Autier (2740 m) que nous contournerons avant de redescendre vers le lac Autier et son vallon en quittant le GR 52. Nous poursuivons notre descente et revenons à notre point de départ par la rive gauche de la Gordolasque.

Pour info : Victor, chevalier de Cessole, né le 20/12/1859 à Nice et mort le 23/01/1941 à Nice est un alpiniste et philanthrope français, pionnier des massifs des Alpes Maritimes ; en hommage à son oeuvre, un pic de 2915 m d'altitude dans le Mercantour, gravi par lui en 1901 porte son nom.

Trace



Le Lac Autier