

Programmation suivant le programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	Le Tour de Breis par le Belvédère de Rancoumas	<b>CARTE IGN</b>	35420T
<b>Départ</b>	Parking sur la droite à côté de la Chapelle St Roch à l'entrée de Trigance	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 293 429 Y: 4848 447

<b>Distance</b>	<b>15 km</b>	<b>Temps de Marche estimé :</b> (hors pauses et repas)	<b>05h 30</b>
-----------------	--------------	--	---------------

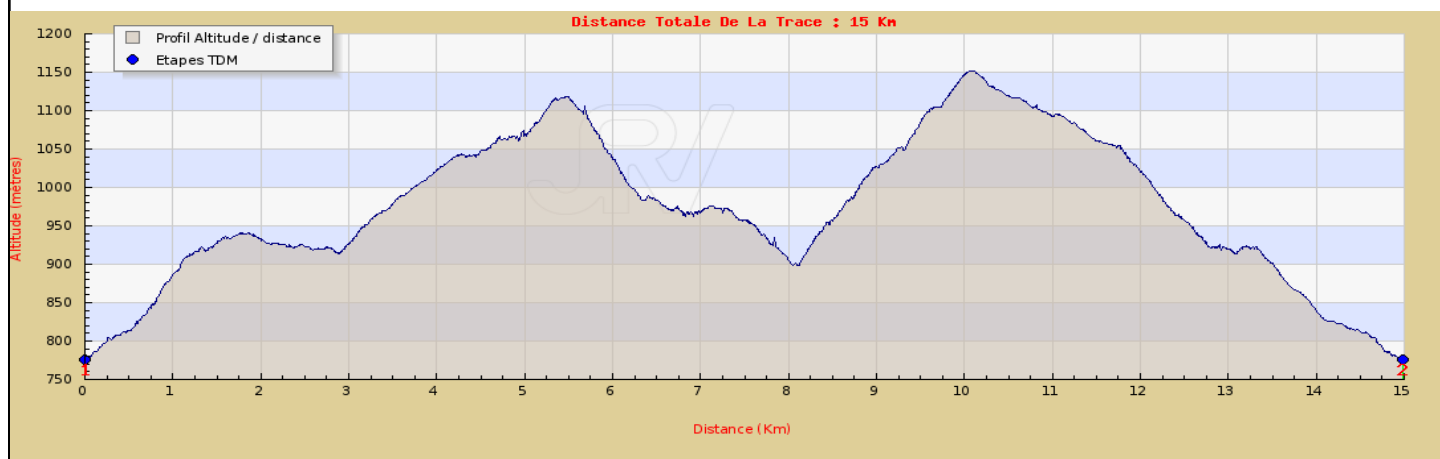
<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>675 m</b>	<b>1150 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés (MNT)</b>	<b>680+ m</b>	<b>680- m</b>
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------------	---------------	---------------

**COTATION suivant grille FFR**

<b>EFFORT (E) - IBP : 69</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<i>E3 : Peu Difficile</i>	<i>T3 : Peu Difficile</i>	<i>R3 : Peu élevé</i>

**Profil altimétrique et Difficultés explicitées**

Belle balade au-dessus de Trigance sur d'agréables sentiers et chemins balisés (la plupart en sous-bois).  
Pas de difficultés à signaler ; au belvédère de Rancoumas, des barrières naturelles sécurisent la vue vertigineuse sur le Verdon.


**Consignes d'équipement :**

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées recommandés**

**Bâtons**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de**

**rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Pierre</b>	Tél : 06 03 00 85 34	SMS
<b>Heure et lieu de</b>	Tennis de St Vallier	<b>07h30</b>	<b>Trajet (A/R)</b>
			112 km (avec/sans autoroute)

<b>RdV :</b>		<b>(covoiturage)</b>	
--------------	--	----------------------	--

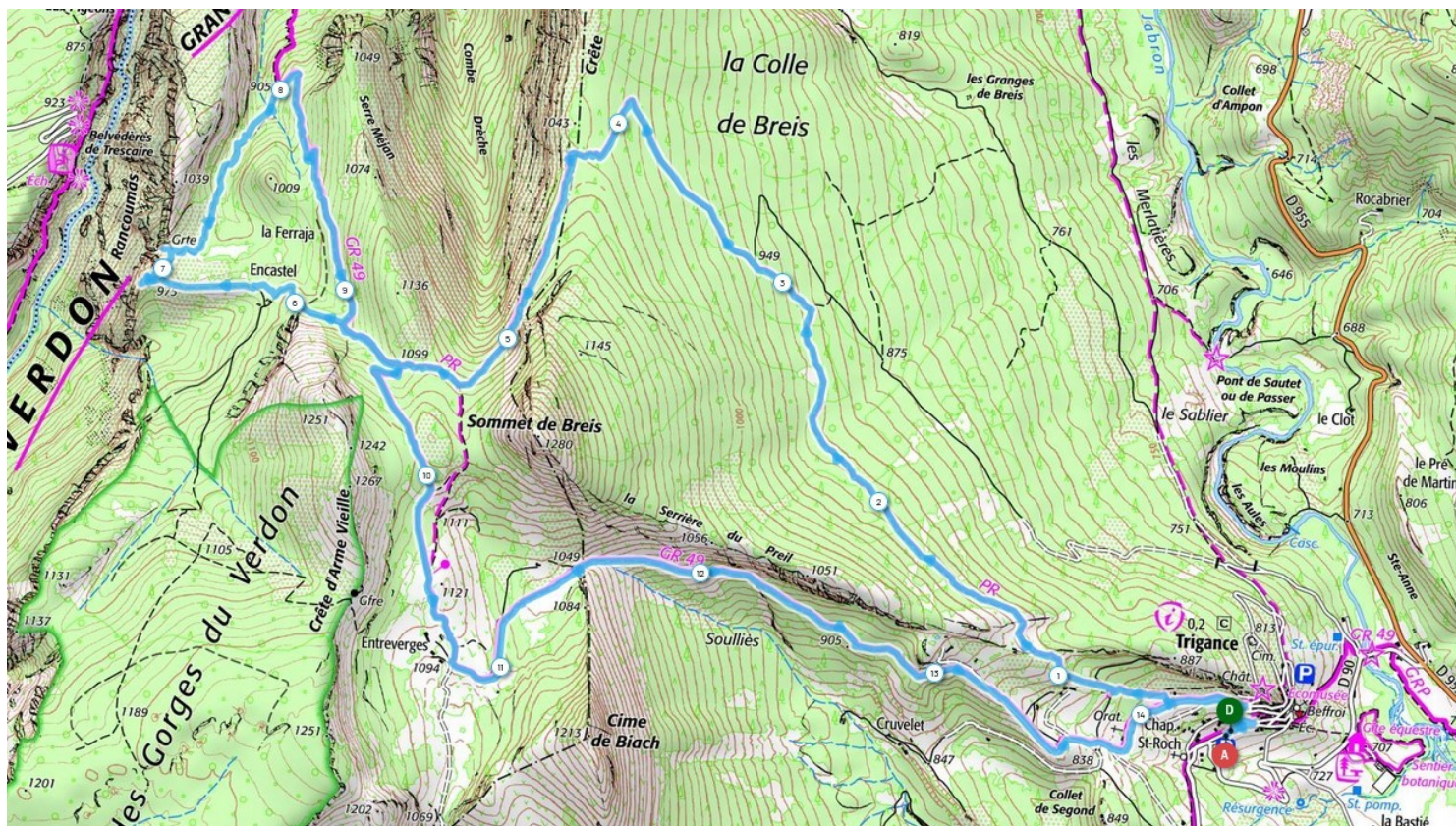
***S'inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).***

### **Descriptif / Informations complémentaires :**

*« Le Belvédère de Rancoumas est une rampe naturelle juste en face des belvédères dans les virages de la route des crêtes de la Palud. On se trouve au milieu de la seule partie des gorges sans route construite au bord entre la Mescla et le Point Sublime. Le chemin emprunte principalement des vieux sentiers de passage et de transhumance. On relie ainsi un hameau encore habité en saison et des ruines délaissés depuis longtemps. Au retour on a la possibilité de voir Rougon d'un angle peu commun. Bien qu'une grande partie se passe sur le GR49 et des sentiers balisés, on ne rencontrera pas beaucoup de monde ici.*

*Du belvédère la vue plonge au fond du canyon parcouru par le sentier Martel, en face se trouve la falaise verticale parcourue par les grimpeurs chevronnés qui descendent en rappel avant de remonter en escalades très techniques. Si on a de la chance, on peut voir en même temps des grimpeurs et des vautours tourner autour d'eux. Ces animaux sont curieux, inspectent les personnes grimant dans leur domaine. Ce spectacle s'apprécie particulièrement bien du Belvédère de Rancoumas aux heures de midi en basse saison. »*

### **Tracé**



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par  
l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)