



### FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Le Rouret le Camp Romain</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3643 ET3</b>
<b>Départ</b>	<b>Parking chemin du Castelet LE ROURET</b>	<b>GPS : UTM</b> <b>(Fuseau 32T)</b>	<b>X: 338 745</b> <b>Y: 4838 026</b>

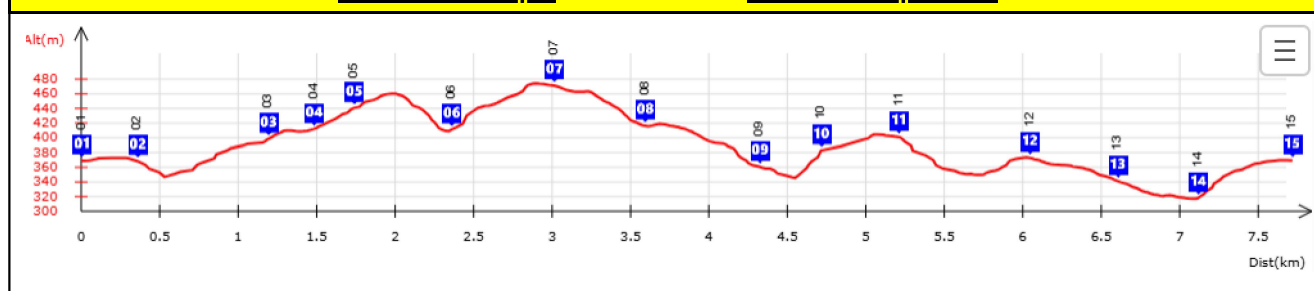
<b>Distance</b>	<b>7,7 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>2 h 15</b>
-----------------	---------------	--	---------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>317 m</b>	<b>474 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 314 m</b>	<b>-314 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	---------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 43</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<b>E2 : Assez facile</b>	<b>T3 : Peu difficile</b>	<b>R2 : Peu élevé</b>

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée courte avec de nombreuses pauses points de vue et curiosités historiques. Pas de difficultés majeures en terme de pente avec cependant 3 raidillons, succession de collines, marche la plupart du temps en sous bois. Cependant, plusieurs portions du sentier sont caillouteux, parfois glissants et étroits ce qui justifie un niveau de difficulté T3. Enfin, comme cette zone est parcourue de nombreux sentiers, il est nécessaire de bien rester grouper.

Deux passages sur des routes en agglomération peu fréquentées mais étroites et sans visibilité.

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Christophe</b>	<b>Tél: 06 29 75 83 34</b>	<b>SMS</b>
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tennis de St Vallier <b>9h30</b></li> <li>Parking Chateauneuf de Grasse <b>10h00</b></li> </ul>	<b>Trajet (A/R)</b> <b>(covoiturage)</b>	<b>38 km</b> <b>(sans autoroute)</b>

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)



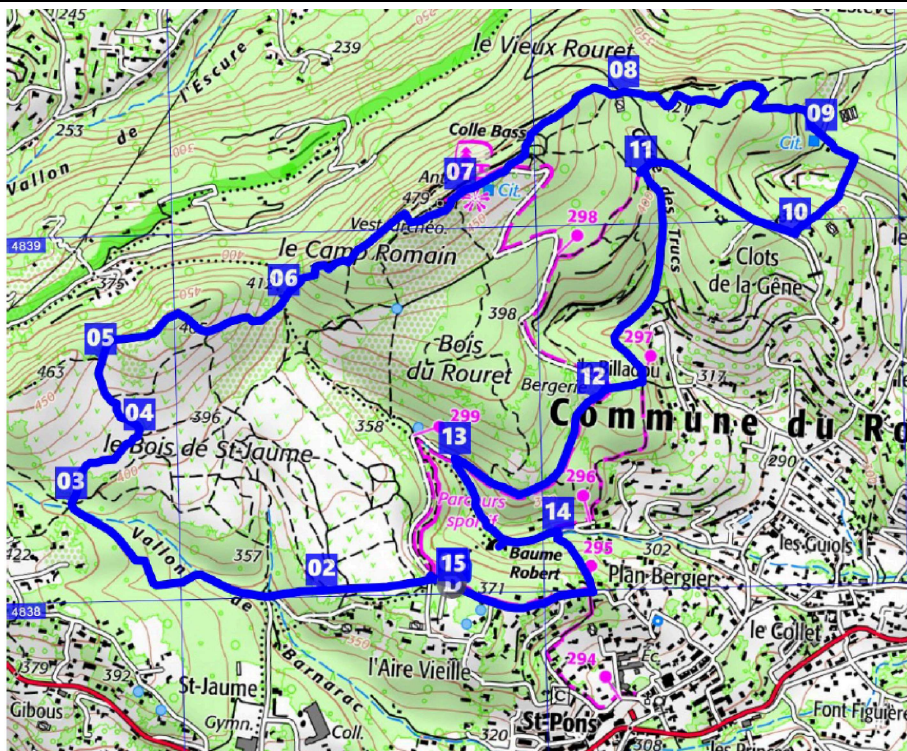
### Descriptif / Informations complémentaires:

*Randonnée en sous bois avec de nombreux points d'intérêt historiques*

*La randonnée commence par un parcours sur un plateau calcaire puis une descente raide où existait autrefois une carrière de meule de pierre calcaire. Ensuite nous remonterons progressivement en traversant des anciennes zones agropastorales avec de nombreux vestiges de restanques avant de monter sur la ligne de crête entre la vallée du Loup et les collines de l'arrière pays. Nous atteindrons le point culminant où nous attend une ancienne butte celtique (-480 av JC) utilisée par les Romains comme oppidum de surveillance, aujourd'hui point culminant utilisée comme relais d'onde, surveillance DFCI et point de passage du couloir aérien au départ de Nice vers le Nord. Ensuite, après être passé devant un champ trufficole (Les Rabassiers en Provençal) nous cheminerons sur la crête et nous redescendrons vers le Loup pour découvrir un point de vue sur le Château du Rouret ayant appartenu à la famille PONIATOWSKI au XXe (Michel ancien ministre d'état décédé en 2002 dans le château).*

*Puis nous entamerons notre boucle de retour sur le plateau en zone semi résidentielle où nous rejoindrons la route du château après un vallon escarpé. Enfin, après un trajet en sous bois, notamment en empruntant le sentier PR de la gorge des Trucs nous nous arrêterons à la Bergerie avant de plonger à nouveau dans un vallon où nous attendent plusieurs sites d'intérêt (résurgence de la grotte de la Baume Robert, pont romain enjambant une source coulant toute l'année, lavoir). Puis nous entamerons une montée courte mais raide avant de rejoindre le parking mais juste avant, une dernière surprise....*

### Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)