

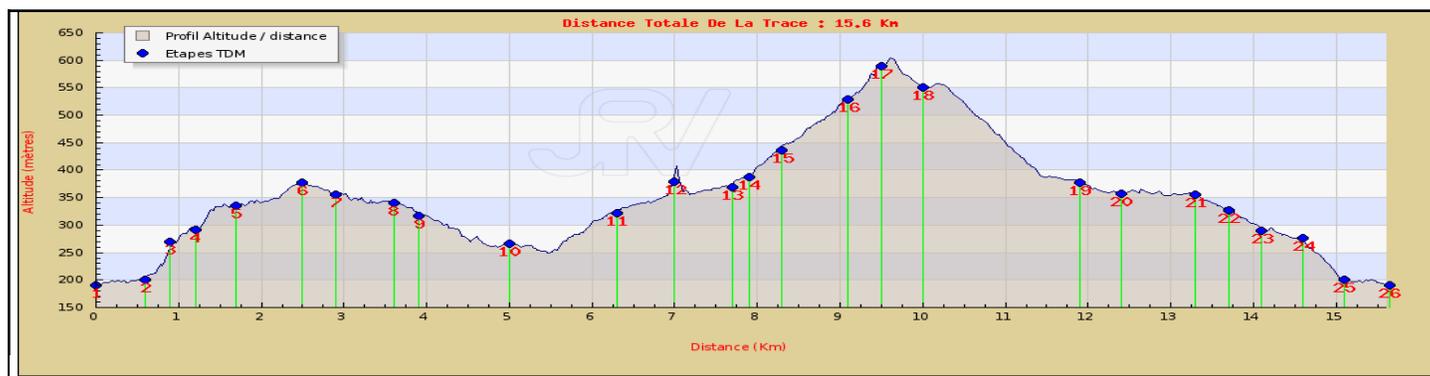
*Programmation suivant le programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Le Mont Vinaigre depuis le Col d'Auriasque</b>			<b>CARTE IGN</b>	3544ET Fréjus St Raphael
<b>Départ</b>	Parking de l'Esquine RN7 depuis Les Adrets de l'Esterel en direction de Fréjus			<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 320 522 Y: 4811 8114
<b>Distance</b>	16 km	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>			06h 30
<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	190 m	620 m	<b>Dénivelés Cumulés (MNT)</b>	650+ m	650- m

COTATION suivant grille FFR		
<b>EFFORT (E) - IBP : 68</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<i>E3 : Peu Difficile</i>	<i>T3 : Peu Difficile</i>	<i>R3 : Peu élevé</i>

Profil altimétrique	et	Difficultés explicitées
---------------------	----	-------------------------

C'est un nouveau circuit proposé récemment par Visorando.  
 Pas de réelles difficultés, sinon quelques sentiers en dévers (bâtons bien utiles) et de nombreux changements de cap tout au long du trajet.  
 Vous pourrez cheminer sur des routes asphaltées, des pistes bien tracées ou défoncées, des sentiers (pas toujours balisés) plus ou moins larges et parfois encombrés de nombreux arbustes susceptibles d'égratigner les parties de votre anatomie que vous aurez oublié de protéger (**shorts et T-shirts plutôt déconseillés**).



### Consignes d'équipement :

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées</b></p> <p><b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)</p> <p><b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)</p> <p><b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante</p> | <p style="text-align: right;"><b>Bâtons recommandés</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.</p> |
|---|---|

<b>ANIMATEUR</b>	Pierre	Tél : 06 03 00 853 4	SMS	
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	Tennis de St Vallier Val du Tignet	07h30 08h00	<b>Trajet (A/R) (covoiturage)</b>	80 km (avec/sans autoroute)

***S'inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).***

Descriptif / Informations complémentaires :



Le mont Vinaigre [point culminant](#) (618m) du [massif de l'Esterel](#) se trouve sur la commune de [Fréjus](#). C'était le repaire de brigands : [Gaspard de Besse](#) (1757-1781), qui détroussait les voyageurs et agents du fisc au [XVIII<sup>e</sup> siècle](#), s'y abritait. Cachettes aussi pour les résistants : à [Charles Quint](#) (1536), aux troupes d'*Occupation* (italiennes d'abord 1940 - 1942 puis allemandes. 1942, 1944). Une période durant laquelle seront relogés dans les Maisons Forestières, les habitants expulsés du village d'*Agay*.

**Toponymie :**

**Auriasque** : Terrain abrité du vent

**Malpey** : Mal = Mauvais + pey = sommet

**Mont Vinaigre** : : D'où vient le nom du plus haut sommet du Massif ? : Le mont Vinaigre.

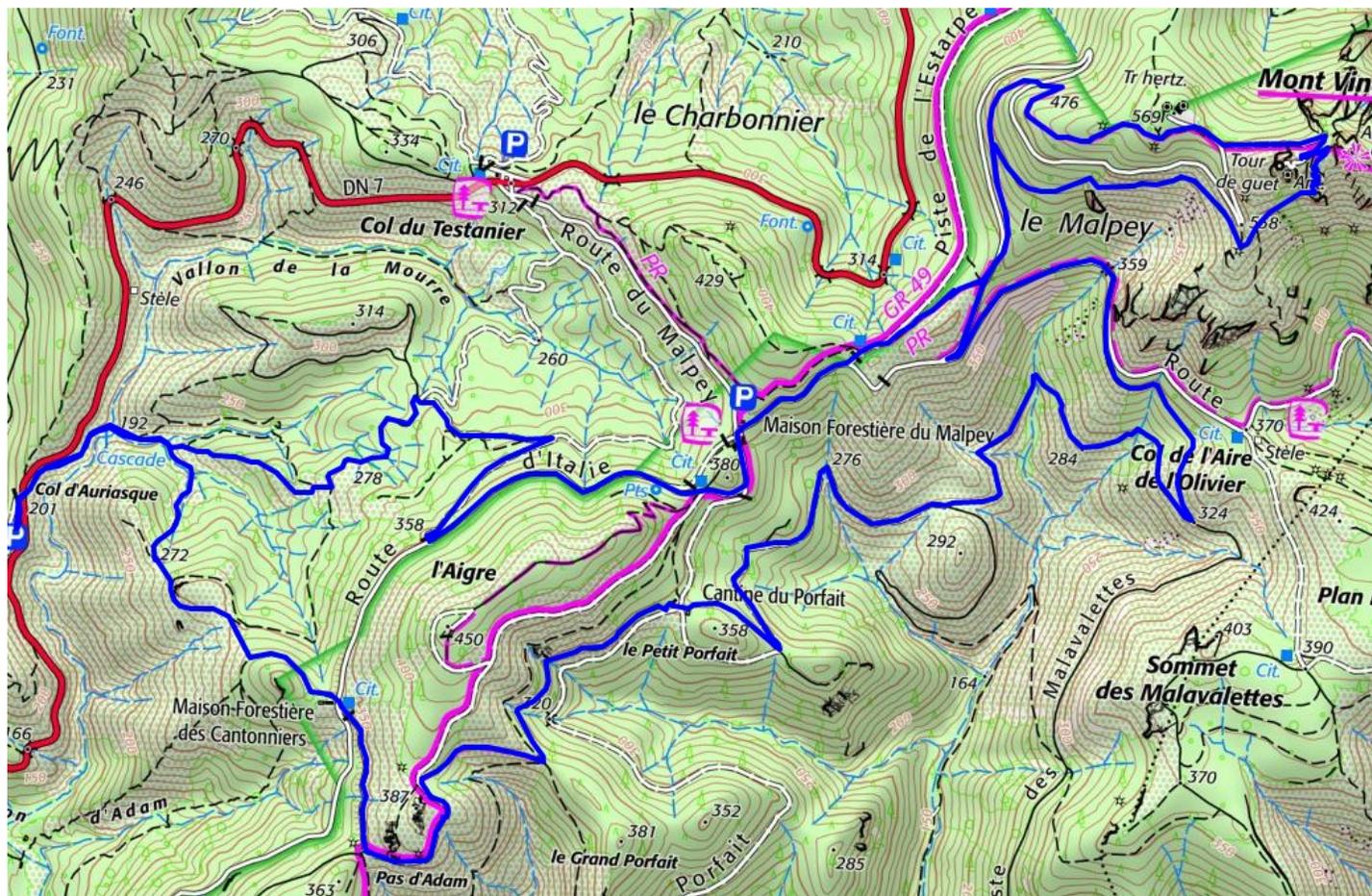
Parmi les versions les plus fréquentes c'est d'expliquer que c'est que l'endroit où les anciens récoltaient les fruits acides de l'arbre à perruques. (Sumac des Corroyeurs) pour en faire du vinaigre. Ou bien il y avait de mauvaises vignes avec lesquelles on faisait un mauvais vin ...

On peut aussi parler de la couleur de la roche qui rappelle celle du vinaigre.

Certains évoqueront la Météo : « il va faire vinaigre » car c'est le premier et dernier sommet qui concentre les intempéries... Et là nous sommes peut être encore plus proches de l'origine du nom.

Car l'étymologie est en partie pré indo-européenne. Avant les Celtes et les Grecs, rappelons que le pays était celui des Ligures, les constructeurs d'Oppidums. Des habitants dont la langue s'est perdue mais dont il reste des traces : Ven ou Vin se retrouve dans Ventoux, Ventabren, Venturi (le nom de le Ste Victoire, ...) et désigne un sommet une crête.....

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par  
l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)