

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

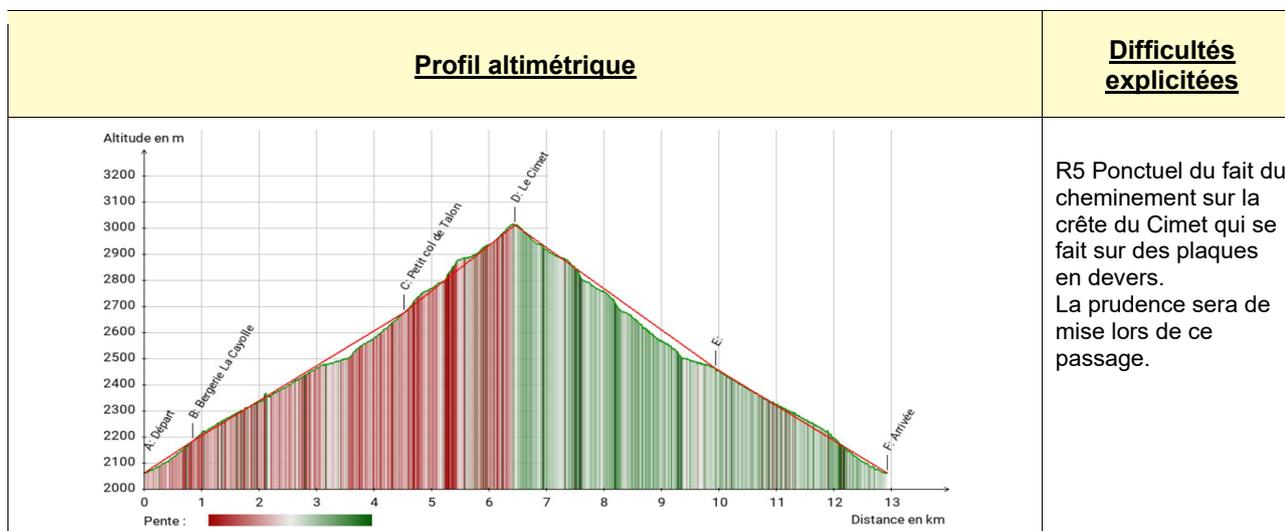
Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

RANDONNEE	Le Cimet	CARTE IGN	3540 ET Hte Vallée du Var
Départ	Pont de la Cascade (Estenc)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0319 782 Y : 4905 479

Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5h40
-----------------	-------	--	------

Altitudes Mini - Maxi	2060 m	3020m	Dénivelés Cumulés	D+ : 1010 m	D- : 1010 m
------------------------------	--------	-------	------------------------------	-------------	-------------

Cotation	Effort (E)	IBP 117	Technicité (T)	Risque (R)
Suivant guide FFR	E5		T3 – (T4 ponctue)	R3 – (R5 Ponctuel)



C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante 2l mini	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
		Georges	06.29.51.24.98

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 6h00	Covoiturage Trajet (A/R)	280 km
	•		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Cette randonnée « sportive » nous fait découvrir le deuxième sommet le plus haut de la Haute Vallée du Var, le Cimet (3020m). Situé juste en face du Mont Pelat qui culmine lui à 3051m.

Le Cimet sommet marqué par l'histoire.

En effet, dans la nuit du 1^{er} au 2 septembre 1953, un Lockheed Constellation d'Air France venant de l'aéroport de Paris-Orly et à destination de Saïgon s'écrase contre le sommet du Cimet; 42 victimes sont à déplorer. Pour commémorer cette tragédie, une croix en métal a été érigée 350 m à l'ouest du sommet.

L'arrête du cimet, une des plus belles des Alpes du Sud !! On y progresse avec prudence mais cela se fait très bien.

Randonnée de haute montagne où la prudence reste de mise. Des passages aériens peuvent gêner certaines personnes sensibles aux forts dévers.

Carte et parcours :

