

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Lacs Lausfert et Ste Anne	CARTE IGN	3640 ET
Départ	M97 - Route d'Isola	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 349 364 Y: 4896 522

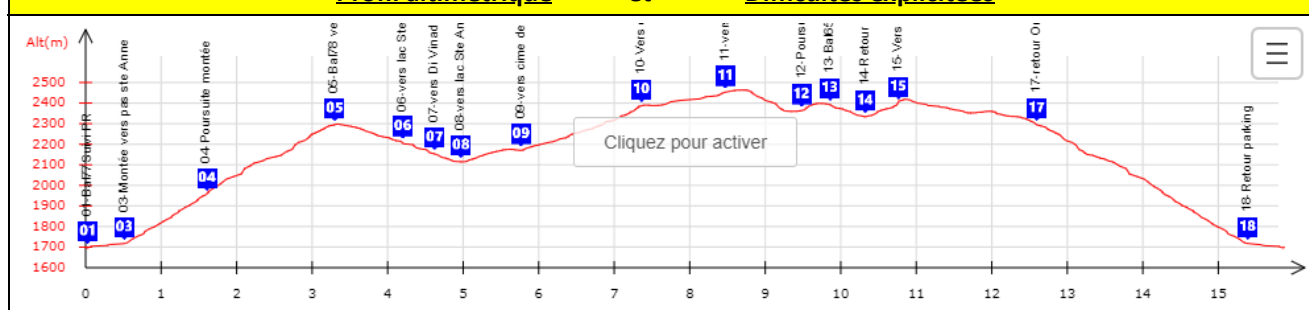
Distance	16,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	7 h 15
-----------------	----------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1700 m	2465 m	Dénivelés Cumulés	+ 1075 m	- 1075 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	-----------------	-----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 135	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
5 - Difficile	3 - Peu difficile	4 - Assez difficile

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée située entre la France et l'Italie ne présente pas de difficulté technique majeure et pas de passage exposé ; son IBP élevé est justifié par une distance et un dénivelé importants (avec facteur aggravant lié à l'altitude). Elle a lieu principalement sur des sentiers herbeux et souvent rocailleux avec quelques passages dans des éboulis ; une portion d'itinéraire (ubac italien) s'effectue sur une ancienne piste militaire partiellement creusée dans la roche dangereux à traverser en début d'été (présence de névés). Le dénivelé est bien réparti et principalement notable en début de randonnée (environ 20% sur 3 km). Les bâtons sont recommandés

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	Vêtement de rechange pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 6 h 00 • Pré du Lac 6 h 20 	Trajet (A/R)	260 km
		(covoiturage)	(avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Le col du Lausfer, à 2 430 mètres d'altitude, est un col pédestre du massif du Mercantour-Argentera séparant l'Italie de la France. Le col du Lausfer est situé sur la frontière dessinée en 1947 par le traité de Paris, en zone d'adhésion du parc national du Mercantour.

La randonnée traverse 4 fois la frontière franco-italienne : De France en Italie au Pas de Sainte-Anne (2304 m), d'Italie en France au Col du Saboulé (2460 m), de France en Italie au Col du Lausfer (2430 m) et en retour d'Italie en France au Pas de Sainte-Anne

La partie Italienne de la randonnée s'effectue sur d'anciennes pistes militaires taillées dans la roche dont notamment celle reliant le Pas de Tesina au col du Saboulé (Ubac italien restant enneigé à éviter en début d'été en raison de présence de névés).

Le départ est réalisé à partir de la balise 77 le long du torrent du Chastillon que nous traversons via une passerelle avant de suivre une piste jusqu'à l'oratoire Sainte-Anne. Nous nous élevons alors graduellement au Nord Nord Est pour rejoindre le Pas de Ste Anne sur un sentier balisé assez raide (un peu plus de 20% sur 600 mètres de dénivelé).

1° passage en Italie où nous nous dirigeons vers les lacs de Ste Anne en descente, avant de remonter vers le 2° lac puis le pas de Tesina ; nous poursuivons alors vers le col du Saboulé situé en France (2° passage) via le chemin militaire et embrassons en contrebas les lacs de Lausfer (1 supérieur et 3 inférieurs) ; le pique-nique sera alors français !! pris au niveau du col ou des lacs...

Nous rejoignons les lacs et reprenons la direction de l'Italie (3° passage) via le col de Lausfer et nous dirigeons vers le Pas de Ste Anne en restant côté italien jusqu'à la Bal 78.

4° et dernière traversée de la frontière pour redescendre vers notre point de départ via l'oratoire Ste Anne.

Trace

