

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les Lacs Bessons	CARTE IGN	3741 OT
Départ	Le Boréon	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 364 878 Y: 4885 244

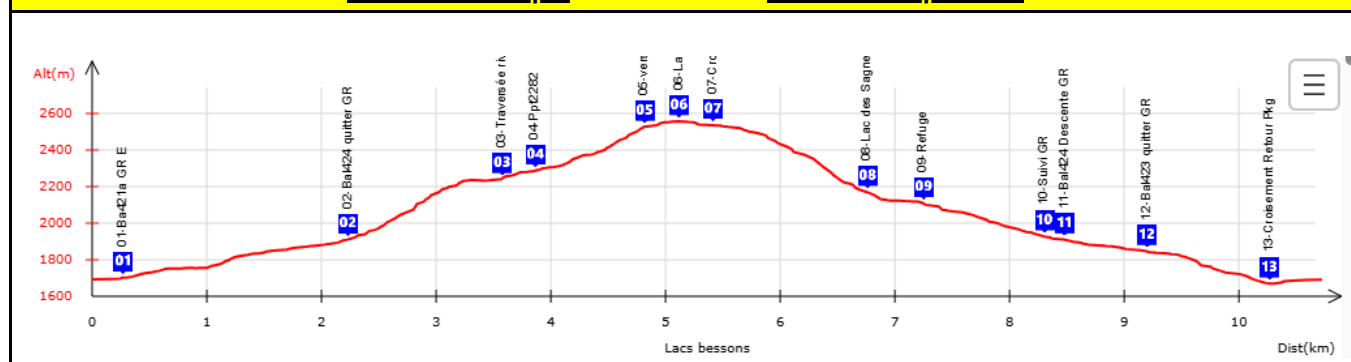
Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h 45
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1700 m 2560 m	Dénivelés Cumulés	+ 890 m - 890 m
------------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 117	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
5 : Difficile	3 : Peu difficile (4* partiel)	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée s'adressant à des randonneurs aguerris à des randonnées en montagne . Cependant, il n'y a pas réellement de difficulté technique ; quelques passages dans des pierriers et blocs rocheux demandent une attention particulière et potentiellement la prise de mains (justification du T4).

Le dénivelé positif est réparti sur les 5/6 premiers km avec une moyenne de 15/20% ; l'accès au vallon Sangué et la montée finale aux lacs présentent quelques passages à 25/30% . La descente est équivalente. Les bâtons sont recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 6 h 15 • Pré du Lac 6 h 35 	Trajet (A/R) (covoiturage)	220 km (avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Très beau circuit traversant le PNM à la découverte des lacs Bessons (=jumeaux en provençal) nichés dans un cirque glaciaire, situés sous la crête frontalière (cime du Mercantour - Tête de la Ruine - Caïre de l'Agnel) dans la vallée du Boréon.

La randonnée traverse des paysages très variés : forêt de mélèzes et de sapins, vallon sauvage, pierriers d'altitude et lacs (Bessons et de Sagnes pour la boucle de retour), avant la redescente au refuge de la Cougourde puis au parking du Boréon.

Les deux magnifiques lacs aux eaux cristallines (2541 et 2545 m d'altitude) surgissent après la montée dans le vallon Sangué que nous atteignons en quittant le GR52 par une montée assez soutenue via de nombreux lacets . Sa traversée plus tranquille devient progressivement minéral, dominé par la cime de la Baissette.

Le suivi des cairns nous guident alors au travers des blocs rocheux jusqu'aux lacs, lieu idyllique pour un pique-nique roboratif.

Nous reprenons le sentier sans perdre de vue ces cairns qui contournent les lacs avant de descendre vers le Sud pour rejoindre les lacs de Sagnes, petits lacs très photogéniques situés au pied de la spectaculaire Cougourde (2921 m).

Nous redescendons au refuge de la Cougourde et suivons alors globalement le GR52 jusqu'à l'arrivée.

Trace



Lacs Bessons

