

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>La Crête de la Blanche</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3639 OT</b>
<b>Départ</b>	<b>Bouseyas</b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 329 327 Y: 4909 890

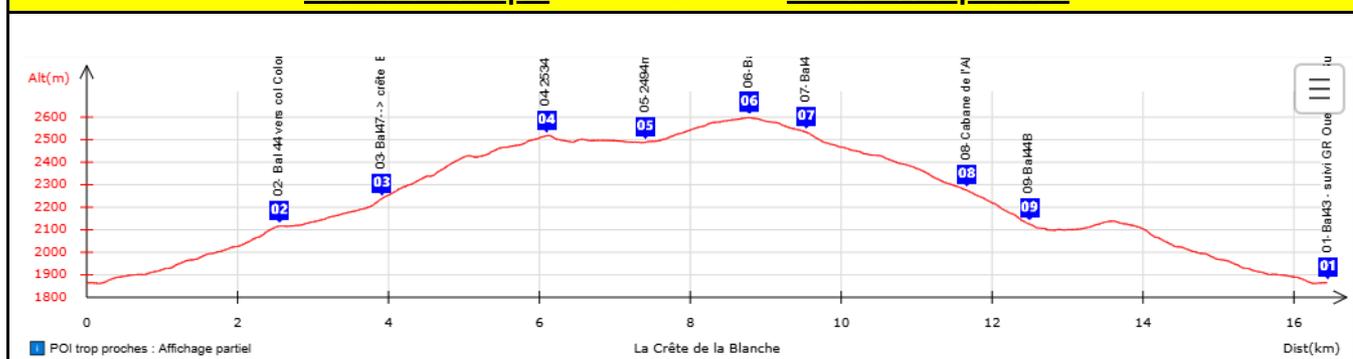
<b>Distance</b>	<b>17,5 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>6 h45</b>
-----------------	----------------	--	--------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	1860 m    2596 m	<b>Dénivelés Cumulés</b>	+ 820 m    - 820 m
------------------------------	------------------	------------------------------	--------------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 112</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<b>5 : Difficile</b>	<b>4 : Assez difficile</b>	<b>4 : Assez élevé</b>

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée s'adresse à des randonneurs habitués à ces caractéristiques (17 km - 820 m dénivelé) dans un environnement montagneux ; elle ne présente toutefois pas de difficulté technique particulière . La progression est réalisée sur des pistes bien balisées et les dénivelés restent limités (moyenne de 10 à 15% aussi bien en montée qu'en descente). La cotation T4 se justifie par le passage en crête tantôt sur sentier et tantôt en zone d'éboulis/bloc rocheux (sans pose des mains néanmoins) et le R4 par quelques devers à flanc de montagne.

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Denis</b>	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	• Tennis de St Vallier	<b>6 h 20</b>	<b>Trajet (A/R)</b>
	Pré du Lac	<b>6 h 0</b>	290 km (avec autoroute)
			<b>(covoiturage)</b>

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

## Descriptif / Informations complémentaires:

Très belle randonnée proposée en Haute Tinée avec un sentier panoramique sur la crête de la Blanche qui offre des vues splendides sur le col des Fourches, la cime de la Bonette ou encore le col de la Braïssa. Le décor très dépouillé est en grande partie constitué d'alpages.

Le départ se fait à la balise 43, en contrebas du hameau de Bousiéyas et emprunte le tracé du GR 56 parfaitement balisé. Le début de la montée se fait à l'ombre dans une forêt de mélèzes avant de passer à découvert au niveau de la balise 44a non loin d'une bergerie. L'ascension se poursuit au travers du vallon de l'Issias et de sa cabane en direction du col de la Colombière à 2237m (Bal47).

Nous bifurquons alors à l'Ouest vers la crête de la Blanche, toujours sur le GR 56, que nous longeons en contrebas avant de la rejoindre et de la suivre à une altitude quasi constante entre 2500 et 2591m, point culminant de notre périple au col de l'Alpe ; des bouquetins et des mouflons pourront nous accompagner le long de la ligne de crête..

Au col de l'Alpe, nous nous sustentons devant des vues panoramiques exceptionnelles (Tête de l'Enchastraye, Aiguilles de Tortisse, Pointe Côte de l'Ane, cime de la Bonette..).

Nous reprenons la route en amorçant la descente vers le col de Colombart, avec quelques pentes d'éboulis raides mais stables avant de retrouver un paysage vallonné composé d'alpages herbacés. Nous quittons le GR 56 pour le GR 52 en poursuivant notre descente à l'Est vers le vallon de l'Alpe et sa cabane ; nous revenons alors à la balise 44a où nous retrouvons le GR 56 que nous suivons à nouveau jusqu'au point de départ.

## Trace

