



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le long de la Brague	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Cimetière de Valbonne	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 339 759 Y: 4833 681

Distance	11 km	Temps de Marche estimé : <i>(hors pauses et repas)</i>	4 h 00
-----------------	--------------	---	---------------

Altitudes Mini - Maxi	65 m	200 m	Dénivelés Cumulés	+ 135 m	- 135 m
------------------------------	------	-------	--------------------------	---------	---------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 31	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>..Allons chercher de la fraîcheur le long de la Brague..</p> <p>Jolie balade proposée en bordure de l'eau de Valbonne en direction de Biot avec possibilité de visiter le beau village de Valbonne au retour.</p> <p><i>La Brague est un fleuve côtier de 21 km, prenant sa source à Chateauneuf à 340 m d'altitude et se jetant en mer méditerranée</i></p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> ● Tennis de St Vallier 9 h 00 ● Stade J Girard 9 h 20 	Trajet (A/R)	50 km
		(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com