

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Les Marjoris - La Baisse du Four</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3543 ET</b>
<b>Départ</b>	Les Marjoris	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 325907 Y: 4828345

<b>Distance</b>	<b>11 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>4 h 30</b>
-----------------	--------------	--	---------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>300 m</b>	<b>410 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 250 m</b>	<b>- 250 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 40</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<b>2 : Assez facile</b>	<b>1 : Facile</b>	<b>1 : Faible</b>

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>TBalade agréable en aller retour sur une piste dans les bois de Caillan.</p> <p>Belle vue sur le Tanneron</p>	

### Consignes d'équipement :

<b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées</b>	<b>Bâtons recommandés</b>
<b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	<b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.
<b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	
<b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

<b>ANIMATEUR</b>	Dominique	Tél: <b>06 43 36 33 62</b>	<b>dominique.lepere6@gmail.com</b>
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tennis de St Vallier      <b>9 h 00</b></li> <li>● Le Tignet                      <b>9 h 30</b></li> </ul>	<b>Trajet (A/R)</b>	<b>50 km</b>
		<b>(covoiturage)</b>	<b>(sans autoroute)</b>

**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).**

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)