

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Fête de la rando : Plateau de Calern et Colle de Rougies	CARTE IGN	3543 ET
Départ	Pkg Observatoire de Calern	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 332851 Y: 4846356

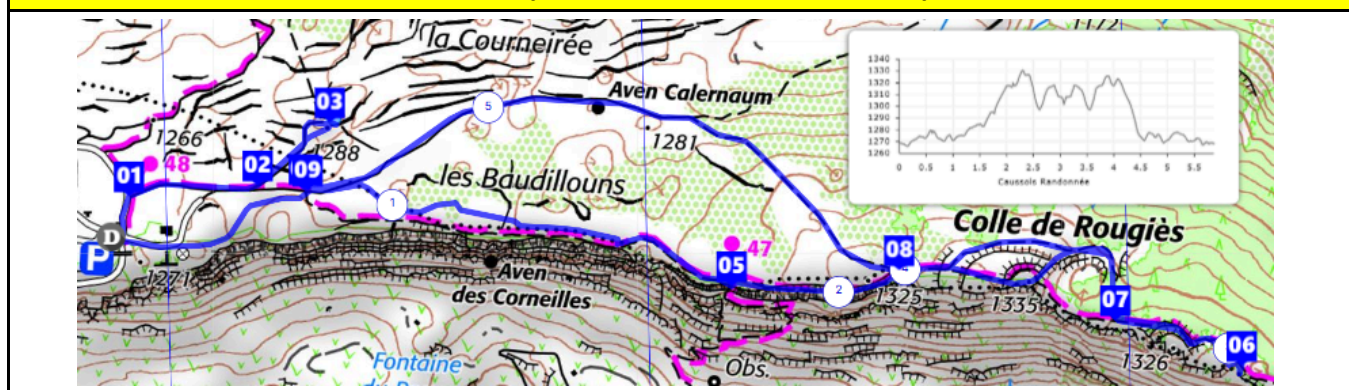
Distance	6 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	3 h 00
-----------------	-------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1266 m	1329 m	Dénivelés Cumulés	+ 150 m	- 150 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP :23	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
1 : Facile	3 : Peu difficile	2 : Assez faible

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée est ouverte à tous les adhérents du club ; elle consiste en une boucle de 6 km (D+ de 150 m) au départ de l'observatoire de Calern. Nous démarrons au NNE pour atteindre un point haut à 1288m où un premier panorama s'offre à nous, sur le Cheiron notamment. Nous redescendons au Sud et nous dirigeons vers la Colle de Rougies par les crêtes que nous prolongeons jusqu'à une belle doline, où un pique nique type «Auberge Espagnole» nous attend . **Après un apéritif offert par le club, chacun se sustentera en partageant s'il le souhaite une préparation salée ou sucrée, tout en contemplant au loin la mer qu'on voit danser le long des golfes clairs..**

Nous revenons alors au parking via la Colle de Rougies puis l'aven Calernaum sur le plateau de Calern.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis /Tél: 07 85 95 31 22 denis.rivat@icloud.com	Patrick /Tél: 06 41 57 21 95 levy.patrick8@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier 9 h 30 (Départ de la randonnée vers 10h à l'observatoire)	Trajet (A/R) (covoiturage) 28 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès dea animateurs au plus tard Jeudi 25 avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).