

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNEE	Journée_Rando	CARTE IGN	3542 ET
Départ	Col de la Sine	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 327 854 Y: 4847 391

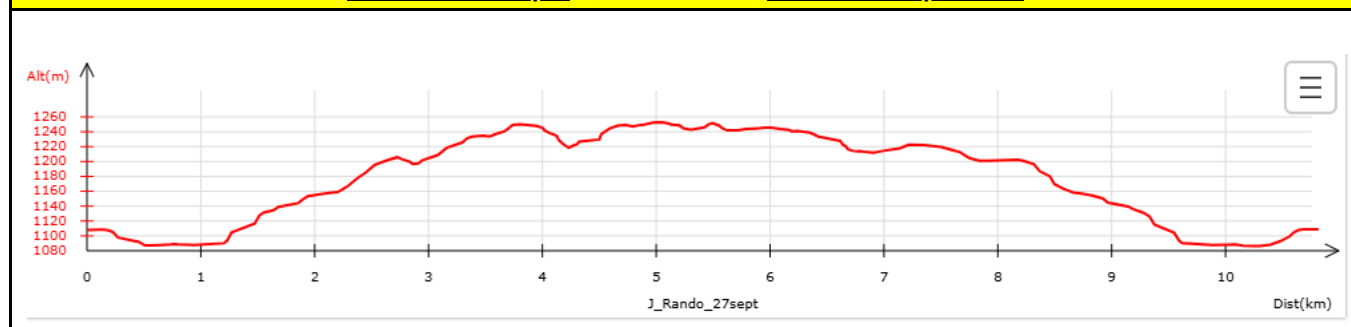
Distance	11 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1086 m	1253 m	Dénivelés Cumulés	+ 230 m	- 230 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Peu Difficile	2 : Peu difficile	2 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée ne présente aucune difficulté particulière et s'adresse à tous les adhérents de JRV

Le relief est connu et sans surprise (milieu typique des Pré-Alpes calcaires). L'équipement est à adapter à un environnement pierreux ; les chaussures de randonnée sont fortement conseillées et les bâtons de marche recommandés pour ceux et celles qui le souhaitent.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Georges / Denis	INSCRIPTION	via mail d'information	
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier	8 h 45	Trajet (A/R) (covoiturage)	24 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée est ouverte à tous les adhérents du club, quelle que soit l'activité prisée et s'effectue à partir du col de la Sine dans les Pré-Alpes calcaires du massif du Cheiron dans un paysage à la fois sauvage, pastoral et très riche sur le plan naturel (richesse floristique, faune abondante).

Au départ du col, nous nous élèverons doucement pour atteindre la Colle Basse où commence les crêtes avec une ouverture sur le plateau de Caussols et les Préalpes de Grasse ; nous poursuivrons le chemin de crête vers le sommet du Serre, lieu de notre auberge espagnol...

Le panorama s'ouvre à 360° sur les plateaux karstiques de Caussols, le Cheiron, l'Audibergue et les montagnes du Haut Pays niçois.

Tout au long de ce cheminement, un retour dans l'Histoire s'imposera sur la façon dont cette terre a été modelée par l'homme qui depuis des temps antiques y a construit murs de pierres sèches, bories, bergeries et restanques omniprésents sur le trajet.

N'oublions pas l'intérêt géologique remarquable de ces crêtes constituées de calcaires jurassiques et crétacés, issus d'anciens fonds marins formés il y a environ 100 à 180 millions d'années, qui pourront se révéler à nous sous forme d'ammonites fossilisées, de bélemnites ou encore de nummulites...

Le retour s'effectuera via une petite boucle qui nous permettra de compléter notre regard sur ce milieu typique, riche en biodiversité.

Trace



Type de fossiles présent

