

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Haut Montet - col du Clapier	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Chemin des Claps, Caussols	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 334 276 Y: 4844 426

Distance	10 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1080 m	1335 m	Dénivelés Cumulés	+ 340 m	- 340 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 49	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	2 : Assez Facile	2 : Assez Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Randonnée panoramique vers le belvédère du Haut Montet, dominant Caussols et l'Ouest de la côte d'Azur. Aller retour au col du Clapier ou de la femme morte (car en ce lieu une sorcière aurait été lapidée).	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R) (covoiturage)	32 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).