

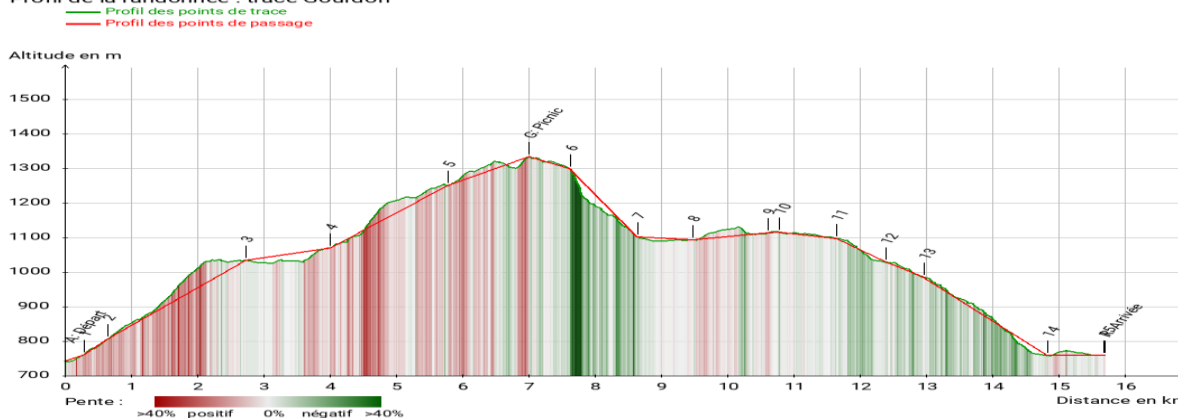
## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Boucle par Caussols, Calern et Cavillone depuis Gourdon</b>		<b>CARTE IGN</b>	3643ET
<b>Départ</b>	Grand parking Gourdon		<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X:4843 Y:327
<b>Distance</b>	<b>16 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>		<b>5 h 30</b>
<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>738 m</b>	<b>1333 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 702 m - 702 m</b>
<b>COTATION suivant grille FFR</b>				
<b>EFFORT (E) - IBP : 72</b>		<b>TECHNICITE (T) :</b>		<b>RISQUE (R) :</b>
<b>3 : Moyen</b>		<b>3 : Moyen</b>		<b>3 : Moyen</b>

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées

Profil de la randonnée : trace Gourdon



Pas de difficulté particulière si ce n'est un démarrage en côte à froid . La descente du plateau de Calern (Colle de Rougiès) est un peu abrupte avec quelques éboulis (bâtons obligatoires). Nous aurons aussi un passage à flanc de montagne qui peut être gênant pour les personnes sujettes au vide .

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons obligatoires**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Patrick-C</b>	<b>Tél: 0663106739</b>		
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	• Tennis de St Vallier	<b>8h20</b>	<b>Trajet (A/R) (covoiturage)</b>	<b>42 km (avec/sans autoroute)</b>

**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).**

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)

### Descriptif / Informations complémentaires:

Nombreux points de vue superbes sur Gourdon et la Méditerranée (et la Corse par temps clair) pendant la montée ainsi que sur les sommets du Mercantour au plateau de Calern.

Avec un peu de chance, des vautours fauves se partageront les airs avec quelques parapentistes .

On aperçoit également les bâtiments de l'Observatoire de la Côte d'Azur sur le plateau de Calern.

Après la descente du colle de Rougiès, nous marcherons sur la via Romaine à travers bois .

### Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » ☐  
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par  
 l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)