

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Des lacs de Terre Rouge aux lacs de Tavel	CARTE IGN	3640 ET
Départ	Isola 2000	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 353 237 Y: 4894 037

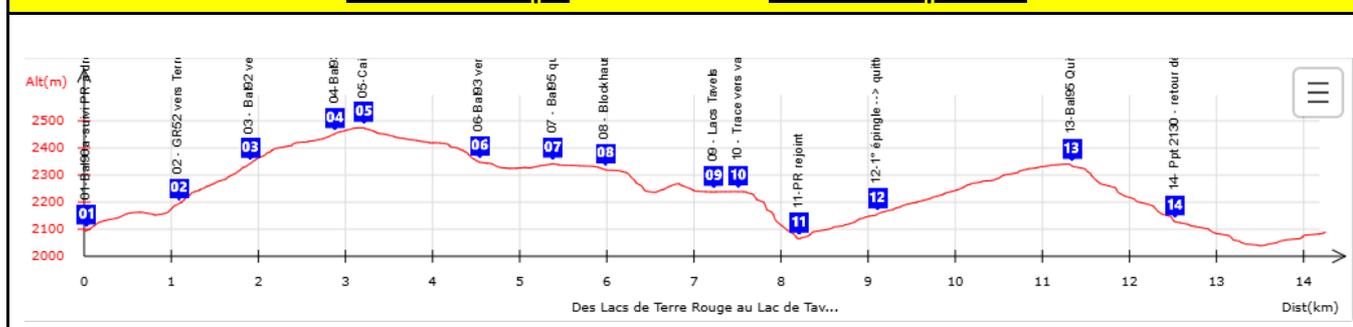
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h 45
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	2040 m 2473 m	Dénivelés Cumulés	+ 800 m - 800 m
------------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 108	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
5 : Assez difficile	4 : Peu difficile	4 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Pas de difficultés notables à souligner hormis les pierriers à traverser entre le col Mercière et les lacs Tavel. Les dénivelés sont répartis sur l'ensemble du parcours et frisent rarement les 20% ; une vigilance est à exercer lors des passages des pierriers en montée et descente en raison de l'instabilité potentielle des rochers.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 6 h 15 • Pré du Lac 6 h 35 	Trajet (A/R)	270 km
		(covoiturage)	(avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Randonnée à la découverte du Mercantour sauvage à destination des lacs de Terre Rouge et des lacs de Tavel. D'accès facile, le paisible cirque des Lacs de Terre Rouge connaît en été une belle fréquentation à l'abri des parois granitiques de la cime de Tavel et dominés par l'imposant Mont Malinvern (2938 m) ; ces lacs situés à 2452 m d'altitude favorisent la pêche à la truite, sous le regard furtif des ongulés sauvages de la faune alpine (chamois, mouflons, bouquetins).

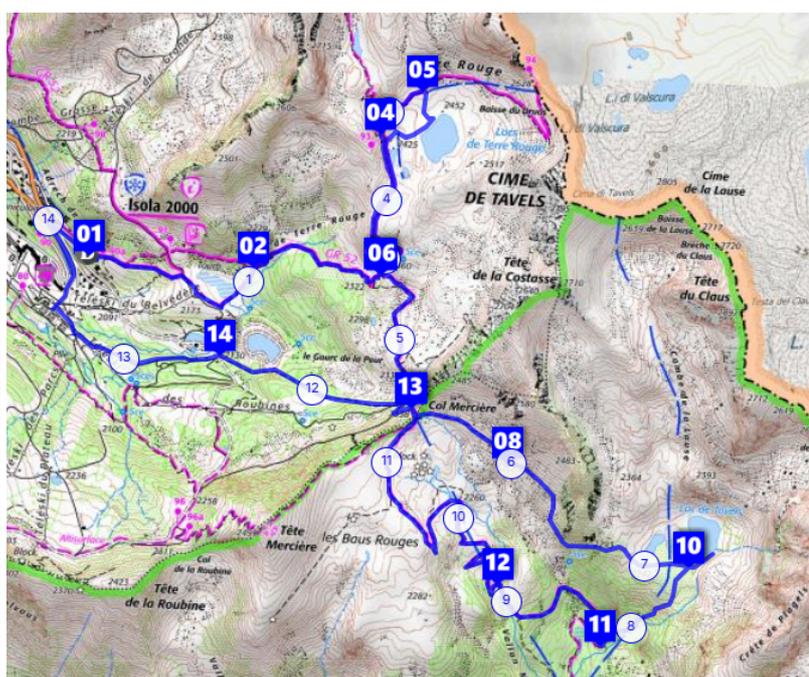
Les lacs de Tavel encore plus isolés à 2290 m d'altitude sont dans un écrin minéral et entouré de mélèzes, un peu plus difficilement accessible par des chemins hors sentiers et caillouteux ; là aussi, des marmottes, chamois et bouquetins devraient être visibles, friands des bunkers situés à proximité des lignes de crêtes.

Le départ s'effectue depuis le parking de l'hôtel-chalet Marano, situé en haut de la station d'[Isola 2000](#) puis suit la direction des Lacs de Terre Rouge en empruntant le sentier qui remonte dans le mélézin ; après croisement de pistes de ski, le périple se poursuit en montant jusqu'au point culminant de la randonnée (2474 m) surplombant les lacs de Terre Rouge...le chemin se poursuit vers la baisse de Druos et le territoire italien mais nous ne le prendrons pas. Après une visite au plus grand des lacs, nous revenons sur nos pas et bifurquons à la balise 92 vers le col Mercière.

Du col, nous prenons un chemin non balisé, constitué en grosse partie d'un pierrier, en suivant les cairns et poursuivons en descente avec attention avant d'arriver par un surplomb dans l'écrin magnifique des lacs de Tavel, lieu de notre pique-nique.

Le retour s'effectue par le vallon Mercière qu'il nous faudra rejoindre en descendant des lacs (hors sentier) avant de rejoindre le PR qui nous remonte au col Mercière ; le retour au point de départ s'effectue en descente au travers des pistes de la station Isola 2000.

Trace



Lac de Tavel