FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

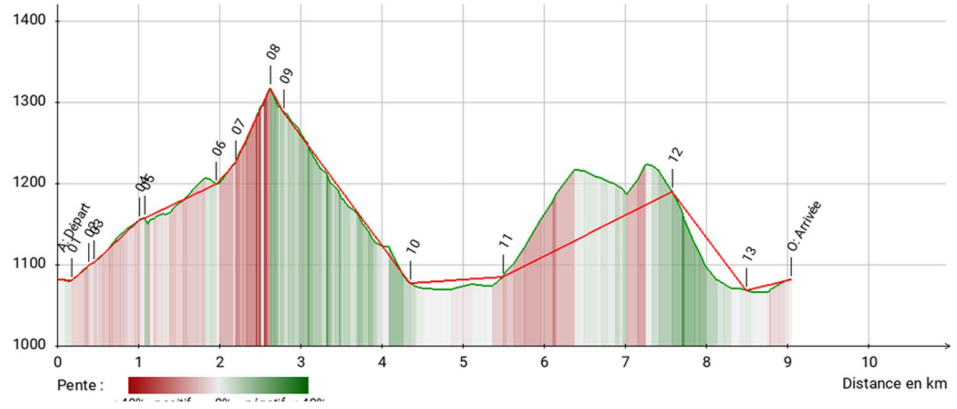
Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

RANDONNEE	De Séranon à la Doire via Les Baux	**CARTE IGN**	3542OT Castellane
Départ	**Séranon (Chapelle Grattemoine)**	**GPS : UTM (Fuseau 32T)**	X : 0369 798 Y : 4848 524

Distance	**9 km**	**Temps de Marche estimé :** *(hors pauses et repas)*	4h00

Altitudes Mini - Maxi	**1066 m**	**1297 m**	**Dénivelés Cumulés**	**D+ : 450 m**	**D- : 450 m**

Cotation suivant guide FFR	**Effort (E)**	**IBP 50**	**Technicité (T)**	**Risque (R)**
	E3 : Assez facile		**T3 : Peu Difficile**	**R2 : Peu élevé**

Profil altimétrique	**Difficultés explicitées**
	Pas de grosse difficulté sur ce circuit. Le sentier est assez pierreux entre le vieux Séranon et le hameau de Les Baux. Bâtons recommandés.

Consigne	**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.**	**Bâtons recommandés**
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	**Vêtement de rechange** pour le retour. Sac à chaussures.

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : **08h45** •	**Covoiturage** **Trajet (A/R)**	**35 km A/R** **(pas de péage)**

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard l'avant-veille avant 20h, **en précisant le lieu de départ si nécessaire.**

Descriptif :

Présentation générale

Cette randonnée en boucle au départ de la **chapelle Grattemoine** (Séranon) vous plonge au cœur des paysages sauvages et du patrimoine historique des Préalpes d'Azur. Entre vestiges anciens, panoramas ouverts sur les plateaux et sentiers pastoraux, cet itinéraire allie découverte culturelle et plaisir de la marche.

- **Point de départ et d'arrivée :** Chapelle Grattemoine (Séranon)
- **Étapes principales :** Chapelle Sainte-Brigitte – Ruines du Vieux-Séranon – Hameau de Les Baux – La Doire – Chapelle Sainte-Brigitte

Descriptif détaillé de l'itinéraire

1. Du départ à la Chapelle Sainte-Brigitte

Le parcours débute au niveau de la **chapelle Grattemoine**. Le sentier s'oriente rapidement vers l'un des sommets ou points remarquables du secteur abritant la **chapelle Sainte-Brigitte**. Cette première portion offre une ascension progressive permettant de prendre de la hauteur et de contempler les vastes panoramas environnants, caractéristiques des paysages de moyenne montagne calcaire.

2. Vers les ruines du Vieux-Séranon

Depuis les abords de la chapelle Sainte-Brigitte, l'itinéraire poursuit sa progression en direction du site historique du **Vieux-Séranon**. La découverte de ces ruines perchées offre un témoignage saisissant de l'habitat ancien et de l'histoire locale. C'est une étape idéale pour faire une pause et s'imprégner de l'atmosphère des lieux, autrefois cœur battant de la commune avant son déplacement dans la vallée.

3. Descente vers Les Baux et La Doire

En quittant les ruines, le sentier entame une portion menant au pittoresque **hameau de Les Baux**. Le chemin se poursuit ensuite en direction de **La Doire**, longeant des zones de prairies et de combes où l'ambiance pastorale et la tranquillité de la nature prédominent.

4. Le retour par la Chapelle Sainte-Brigitte

Pour clore cette boucle, l'itinéraire reprend de l'altitude ou emprunte les liaisons balisées qui ramènent vers la **chapelle Sainte-Brigitte**. De là, vous emprunterez le chemin de descente déjà emprunté à l'aller pour regagner le point de départ initial à la chapelle Grattemoine.

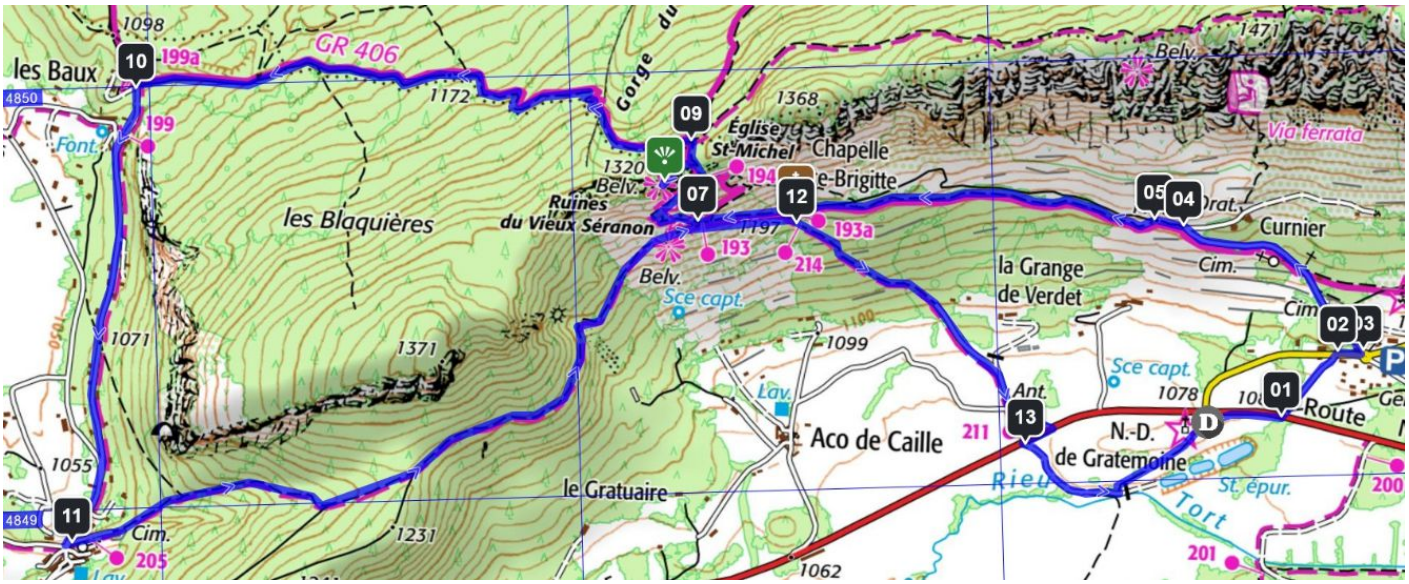
Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Conseils pratiques

- **Équipement :** Prévoir des chaussures de randonnée avec une bonne accroche (présence de pierres et de sentiers calcaires), des vêtements adaptés à la météo de montagne (le vent peut être frais sur les crêtes) ainsi qu'une réserve d'eau suffisante.

- **Environnement :** Respectez la quiétude des lieux, refermez les éventuelles barrières pastorales derrière vous et ne laissez aucun déchet sur place.

Carte et parcours :



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com