



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNEE</b>	<b>De Mons à la cascade de Clars</b>		<b>CARTE IGN</b>	<b>3543 ET</b>
Départ	Parking de Mons		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 315 686 Y: 4839 932

<b>Distance</b>	<b>19,5 km</b>	<b>Temps de Marche estimé :</b> (hors pauses et repas)	<b>6 h 30</b>
-----------------	----------------	--	---------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>751 m</b>	<b>977 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 580 m</b>	<b>- 580 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 72</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
3 : Peu Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Parcours facile avec un dénivelé très réparti sur la totalité du circuit (pente max 15%) ; le cheminement s'effectue en grande partie sous un beau couvert végétal avec des sentiers, pistes forestières et partie finale sur goudron sans difficulté particulière.

L'effort réside dans la distance à effectuer ; les bâtons sont recommandés , notamment pour soulager les pieds en fin de parcours. Compléments énergétiques et soins pieds éventuels à prévoir !

### Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de recharge pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	• Tennis de St Vallier	7 h 45	<b>Trajet (A/R)</b>	70 km
	•		(covoiturage)	(sans autoroute)

**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).**

## Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée proposée est un circuit remarquable dans le Parc Naturel des Préalpes d'Azur du Haut Var combinant intérêt historique, avec un jalonnement de plusieurs dolmens de la fin du Néolithique, et diversité des paysages traversés, aboutissant à la magnifique cascade de Clars.

Elle part du superbe village de Mons, bâti sur un promontoire rocheux à 814m d'altitude, et nous entraîne globalement au Nord Est en direction de l'Audibergue jusqu'à la cascade de Clars.

Après la sortie des environs de Mons, le cheminement s'effectue principalement sous un beau couvert végétal constitué de chênes verts avec une magnifique partie boisée (pinèdes) en milieu de parcours.

Nous découvrons tout au long de notre périple :

- **L'oratoire médiéval Saint-Pierre** avec la chapelle plus récente située en vis vis (**Point 3 - 1,5km**)
- [Le Dolmen des Riens](#) à proximité, le plus intéressant des 3 mégalithes jalonnant le circuit, qui a été daté du [Campaniforme](#)
- [Le Dolmen de la Colle](#) au point haut de notre circuit à 977m, après avoir longé la montagne des Louquier (Point 5 -**5,2 km**)
- [Le Dolmen de la Brainée](#), en direction du Pont du Ray, après bifurcation à l'Est vers l'ubac des Brainées (**Point 6 - 6,4km**).
- Pont "romain" du Ray, superbement entretenu, à 500m du dolmen précédent, surplombant le ruisseau du même nom, avant montée progressive vers les hameaux du Château et des Galants.
- **La cascade de Clars**, avec sa chute de 40 m et ses vasques turquoises, à l'embouchure du vallon de Ray.

Après un pique nique aux environs de celle-ci, nous reviendrons vers le village de Mons (et « ses Moussencs ») en longeant les reliefs du Ribas de Bliauge jusqu'au point de jonction de la citerne de la Colle avant de revenir au village par une large piste forestière puis une voie goudronnée.

## Trace



**Les Dolmens de Riens et de la Colle**