

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

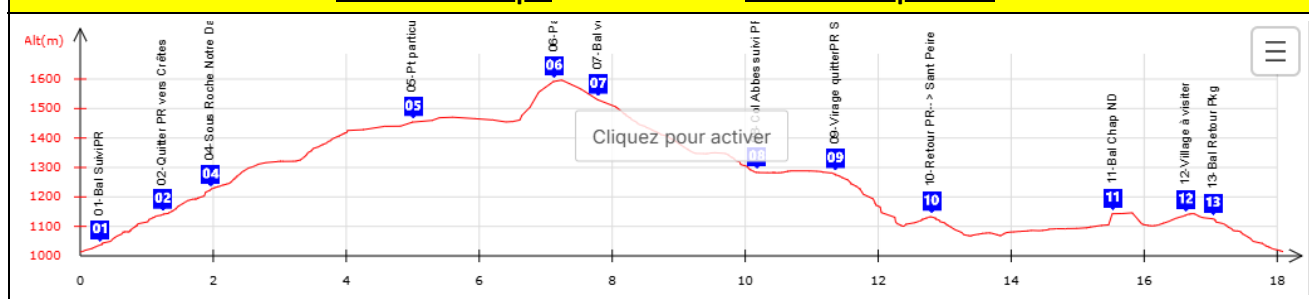
Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Pavillon via les Crêtes de Montdenier		CARTE IGN	3441 OT - 3442 OT
Départ	Parking des Aubanes (Ch des Vallonges)		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 285516 Y: 4853871
Distance	18,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		6 h 30
Altitudes Mini - Maxi	1000 m	1625 m	Dénivelés Cumulés	+ 800 m - 800 m

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 86	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 - Assez difficile	3 - Peu difficile	3 - Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée demande un effort particulier par sa longueur mais ne présente pas de difficultés autrement notables. Les dénivelés positif et négatif sont globalement répartis sur la moitié du circuit ; la pente en montée est comprise entre 10 et 20%, à l'exception d'une partie à 30% sur 500 m pour accéder au sommet du Pavillon (Point6). Les chemins sont principalement des sentiers forestiers et quelques pistes, dont une principale que nous court-circuiterons par un chemin caillouteux au travers d'un ravin (entre les points 9 et 10). Les bâtons sont recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	7 h 15	Trajet (A/R) (covoiturage)
			160 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée proposée est une randonnée en crête au pays du Verdon, empruntant d'anciennes voies romaines, côtoyant un village abandonné et une chapelle sous roche, le tout dans un environnement sauvage avec de magnifiques paysages.

La randonnée démarre du parking des Aubanes et emprunte une piste forestière en montée vers le Nord en direction du village abandonné de Châteauneuf les Moustiers ; nous quittons alors le PR pour nous diriger à l'Ouest vers la crête du Montdenier en suivant les cairns.

Les vues s'ouvrent à nous notamment sur le Verdon ; passé le point haut de la crête à 1496 m, nous poursuivons en montée jusqu'au Pavillon (1625 m), sommet d'alpage dominant le lac de Sainte Croix et le plateau de Valensole au SO, et révélant au NE le Chiran, et « les Moures » (Petit, Grand et Chanier).

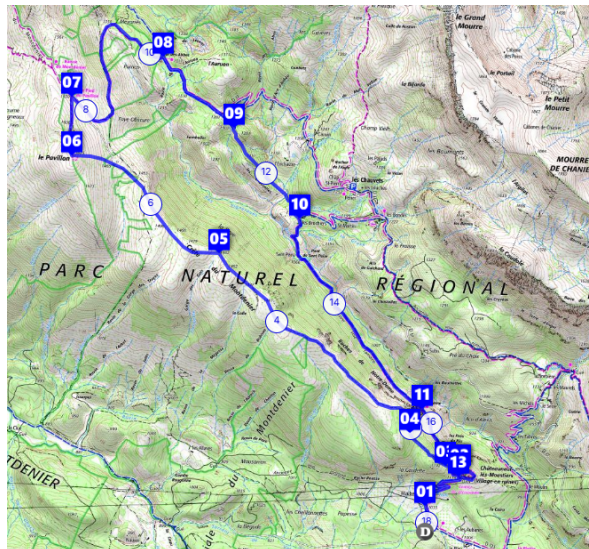
Bel endroit pour pique niquer..

Nous reprenons « la route » et redescendons via un PR vers le pied du Pavillon avant de traverser l'arête de Montdenier vers le col des Abbés au SSE ; la descente se poursuit au travers de ravins et nous quittons alors le PR dans un virage en épingle en direction du Pont de Saint Peire en suivant à l'Ubac la ligne de crête de Montdenier. Nous y retrouvons le PR via une ancienne voie romaine qui va nous amener sous les Roches de Notre Dame où nous attend une chapelle blottie dans une grotte..

Nous reprenons la voie romaine et redescendons aux ruines du village de ChateauNeuf les Moustiers que nous visitons avant de revenir au parking de départ.

Le site de ChateauNeuf était habité au moins depuis l'an 1000 car il est fait mention d'un oppidum pré-romain en 1062 avant la construction d'un château au 12^e siècle ; celui-ci a été remplacé au 14^e par un « Château Neuf » donnant le nom au village (vestige d'une corniche taillée au Nord sur un éperon rocheux sur lequel a été bâti le village . Ce dernier est abandonné au début du 20^e siècle (isolement, manque d'eau, disettes répétées).

TRACES



Grotte de la Chapelle Notre Dame (grotte habitée au 13^e, et chapelle édifiée au 17/18^e)