

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

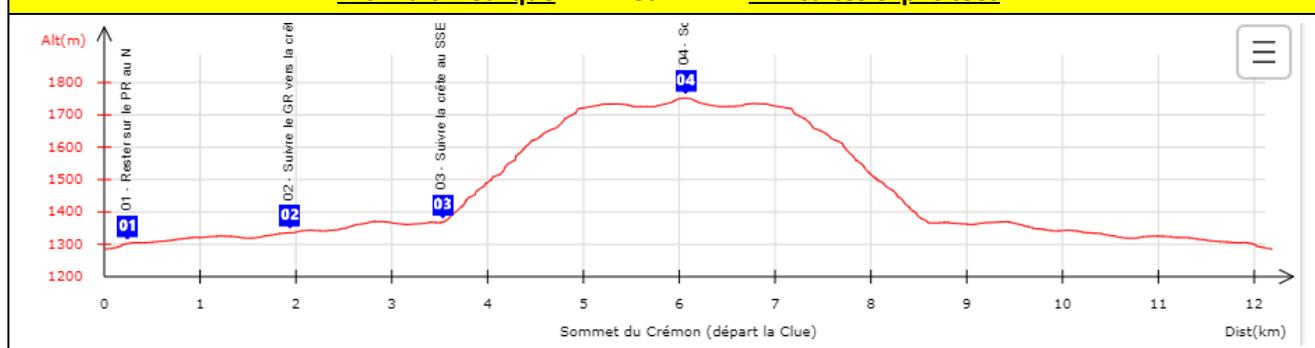
Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Crête et sommet du Crémon		CARTE IGN	3542 OT
Départ	La Clue		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 304570 Y: 4861305
Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		4 h 30
Altitudes Mini - Maxi	1284 m	1751 m	Dénivelés Cumulés	+ 470 m - 470 m

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 68	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 : Peu difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée ne présente pas de difficultés particulières. La montée pour rejoindre la crête du Crémon est régulière ; elle s'accroît pour atteindre le sommet avec une pente en moyenne de l'ordre de 20% (et quelques portions très limitées de 30%). La descente reprend le chemin inverse ; les bâtons sont recommandés. Aucun passage aérien ou exposé.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtement de rechange pour le retour.
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com				
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	7 h 30	<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="background-color: #cccccc;">Trajet (A/R)</td> <td style="text-align: center;">120 km</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #cccccc;">(covoiturage)</td> <td style="text-align: center;">(sans autoroute)</td> </tr> </table>	Trajet (A/R)	120 km	(covoiturage)	(sans autoroute)
Trajet (A/R)	120 km						
(covoiturage)	(sans autoroute)						

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

La barre montagneuse du Crémon se situe dans le prolongement de la crête de la Bernarde, avec le sommet du Crémon comme point culminant (1760 m).

La randonnée proposée parcourt la crête calcaire en offrant des points de vue superbes sur le lac de Castillon, la trouée des gorges du Verdon au Sud Ouest, le mont Chiran avec l'observatoire de Haute-Provence à l'ouest, sans compter plus globalement le Mercantour et les Préalpes de Digne et Castellane justifiant à eux seuls cette visite panoramique.

Trace

