



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Colmars, cascade de la Lance, Rattery, Forts</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3540 OT</b>
<b>Départ</b>	<b>Colmars Les Alpes</b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 0310 305 Y: 4894 483

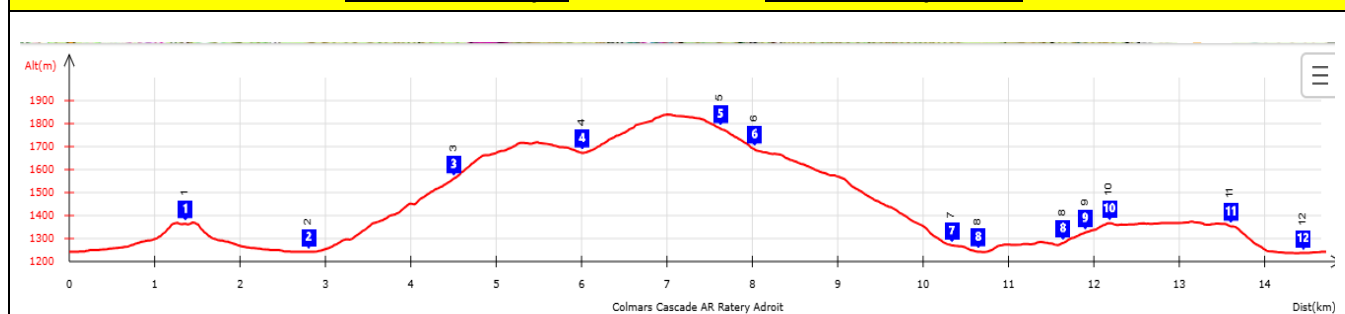
<b>Distance</b>	<b>15 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>7 h</b>
-----------------	--------------	--	------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>1242 m</b>	<b>1773 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 950 m</b>	<b>- 950 m</b>
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 105</b>	<b>TECHNICITE (T) : 3</b>	<b>RISQUE (R) : 3</b>
<b>Difficile</b>	<b>Peu difficile</b>	<b>Peu élevé</b>

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée se déroule dans une zone boisée, ombragée, offrant de beaux points de vue sur le village de médiéval de Colmars.

Elle ne présente pas de difficultés particulières, la montée est régulière, les pentes de 15% en moyenne.

En fonction de la météo, de la chaleur ou des risques d'orage, la randonnée pourra être écourtée.

Une protection contre les mouches ou les taons pourra être la bienvenue

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>ANNIE</b>	Tél: 06 61 79 29 51		
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tennis de St Vallier</li> <li>•</li> </ul>	<b>6h15</b>	<b>Trajet (A/R) (covoiturage)</b>	200 km (sans autoroute)

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)



**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).**

### Descriptif, informations complémentaires

Belle randonnée se déroulant en forêt sur des sentiers ombragés.

Le départ se situe dans le beau village de Colmars, classé parmi « les plus beaux villages de France » depuis septembre 2025.

Nous ferons un aller-retour pour admirer l'éblouissante cascade de la Lance située dans un cirque de roches sombres.

Puis nous cheminerons tranquillement vers le site de Ratery, renommé pour ses pistes de ski de fond.

Au passage nous déjeunerons à la chapelle St Jean offrant tables et bancs accueillants.

Nous redescendrons ensuite vers le village, croisant l'agréable route du Col Deschamps.

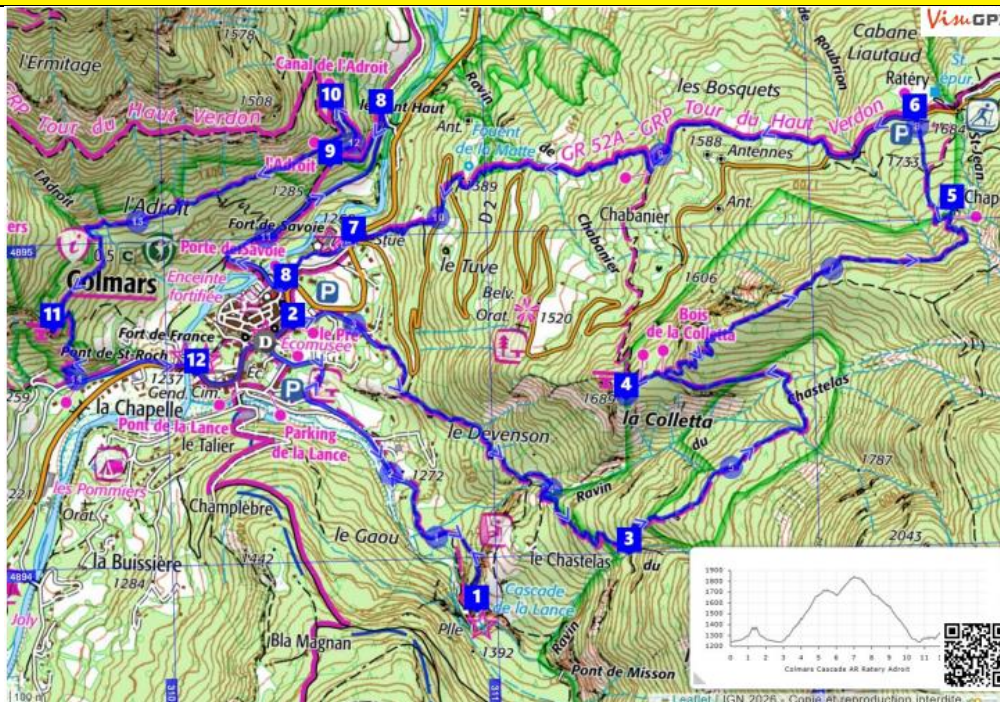
Nous arriverons au village de Colmars par le Fort de Savoie qui veille sur la vallée du Haut-Verdon depuis le XVIIe siècle.

De là nous repartirons pour une jolie boucle vers le canal de l'Adroit, offrant une vue agréable sur le village et ses fortifications.

La randonnée se termine par un belvédère équipé d'un table d'orientation tournée vers le Val d'Allos et aboutit au Fort de France qui protégeait l'entrée sud du village.

Une visite éventuelle du village et un rafraîchissement seront alors les bienvenus.

### Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)