

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

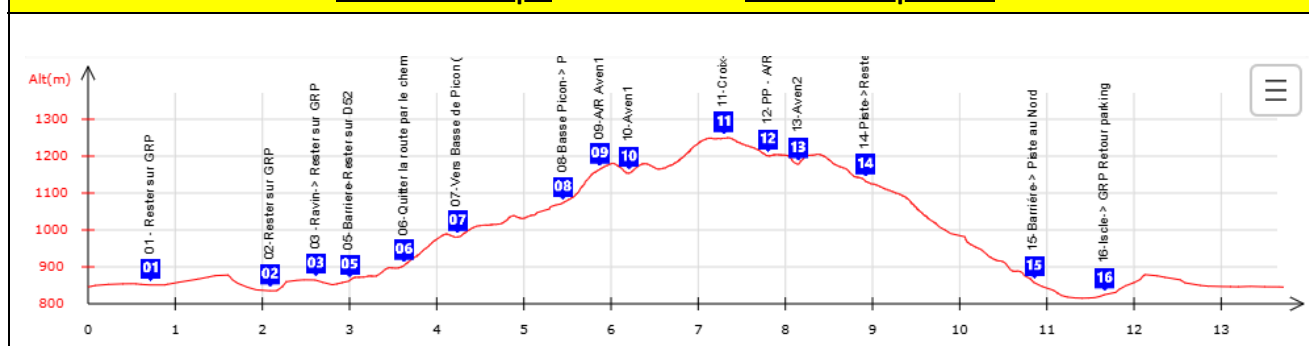
Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La colline de Clare et ses avens		CARTE IGN	3543 OT
Départ	Le Bourguet		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 300 490 Y: 4850 801
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		5 h 15
Altitudes Mini - Maxi	815 m	1249 m	Dénivelés Cumulés	+ 560 m - 560 m

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 74	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 - Peu difficile	3 - Peu difficile	3 - Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée ne présente pas de difficultés particulières ; la majeure partie du dénivelé positif est réalisée globalement entre les 3° et 7° km, avec des moyennes de 10 à 15% (et des pointes très limitées de l'ordre de 25%). La descente principalement est située entre les 8° et 11° km et est sans difficulté . Il est conseillé de disposer des bâtons de marche sur certaines portions du circuit caillouteuses .

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtement de rechange pour le retour.
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	7 h 45	Trajet (A/R) 100 km (covoiturage) (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Nous pénétrons sur des terres inconnues, ou presque, à la frontière entre le Var et les Alpes de Haute Provence, loin des grandes voies de communication. Le point de départ de la randonnée est Le Bourguet (« Petit Bourg ») ; ce petit village typique est blotti au fond d'une vallée au cœur de collines boisées de hêtres et de pins, et entouré de paysages de montagne.

Au départ de cette commune, la randonnée nous conduira au sommet de la colline de Clare (1266 m) d'où le panorama s'étend sur l'Artuby, les massifs préalpins et les sommets des gorges du Verdon. Le point de vue n'est pas le seul intérêt de cette balade qui nous fera également découvrir les différentes essences méridionales et, dans la colline, le karst et ses avens, nombreux dans le secteur de Clare. Nous tenterons d'en dénicher quelques uns.

Depuis le village, nous empruntons le GRP - Tour de l'Artuby avant de le quitter provisoirement pour un PR et quelques sentes à partir du 4° km environ ; débute alors l'ascension sous les pins et entre les restanques (murets en pierres sèches) pour rejoindre en haut de la colline, au milieu des lapiazs, le sommet de Clare et sa vue dégagée à 360°.

Le périple se poursuit après un pique nique au point haut, à nouveau sur le GRP et en retrouvant notre chemin de l'aller au point 16.

Trace

