

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Col de Gialorgue (+ lacs) - Aller&retour	CARTE IGN	3642 ET
Départ	Estenc - Parking	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 320 481 Y: 4900 476

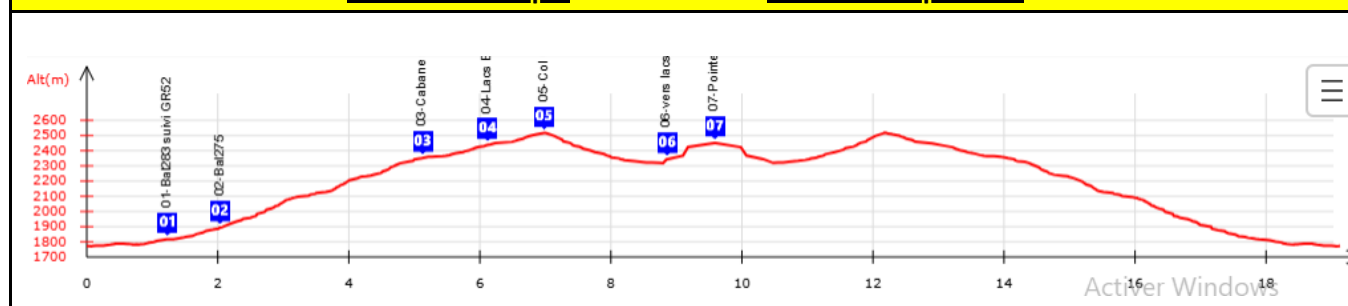
Distance	19 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	8 h 00
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1770 m 2520 m	Dénivelés Cumulés	+ 950 m - 950 m
------------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 125	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
5 : Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée s'adressant à des randonneurs aguerris à ce type de distance et dénivelé . Cependant, il n'y a pas réellement de difficulté technique .

Le dénivelé positif est réparti sur les 7 premiers km (10/15% max) avec une montée au col de Gialorgues un peu plus soutenue sur 300/400m (20%) . Les 150m restants permettent d'accéder aux lacs de Gialorgues . Le retour est équivalent. Les bâtons sont recommandés.

Potentialité d'écourter le circuit en remplaçant les lacs de Gialorgues par les lacs d'Estrop (17km-800m)

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	6 h 15	Trajet (A/R) (covoiturage)	230 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Très belle randonnée en aller retour, située dans la zone coeur du Parc National du Mercantour, au départ d'Estenc, avec contournement de la Montagne de l'Estrop par le Sud, et découverte des lacs de Gialorgues (ou lacs d'Estrop suivant cas - potentialité de réduction du circuit).

Ce beau circuit intègre de superbes décors avec alternance de massifs boisés et de reliefs montagneux .

Nous démarrons d'Estenc au SE par le GR52 vers le vallon de l'Estrop en passant sous la Tête de Gorgias ; nous remontons graduellement en traversant des forêts de mélèzes puis des alpages en longeant des cabanes liées au pastoralisme (cabane Serre de Roche, cabane Basse, cabane de l'Estrop) ; nous sommes au pied de la face Sud de la Montagne de l'Estrop et continuons à remonter son vallon avec par endroits des zones d'éboulis et des pentes plus ouvertes en direction du col de Gialorgues à 2519 m.

Le basculement s'opère alors vers les 3 lacs de Gialorgues que nous découvrons dans leur écrin avant de nous y diriger pour un pique-nique mérité ; ou alors nous revenons sur nos pas et nous dirigeons vers les lacs d'Estrop en longeant d'anciennes casemates militaires (pour un pique nique aussi mérité..)

Nous revenons vers le GR52 et redescendons dans de superbes paysages à notre point de départ à Estenc, en passant à quelques encablures de la source du Var .

Trace



Lac supérieur de Gialorgues

