



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Circuit du Grand Duc - Les Mimosas	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Mandelieu (Pkg sur D92)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 331877 Y: 4824559

Distance	9 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	-------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	251 m	400 m	Dénivelés Cumulés	+ 255 m	- 255 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>Randonnée aux confins de l'Estérel en bordure du massif du Tanneron, enrichie de couleurs vives et de senteurs agréables ; le mimosa est en pleine floraison .</p> <p>Originnaire d'Australie, le mimosa a été introduit en Europe à la fin du 18e et a trouvé ici un sol propice à son développement.</p> <p>C'est une jolie balade qui nous offrira de belles vues sur la mer.</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R)	70 km
	• Stade J Girard	9 h 30	(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com