

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Circuit des Lacs via Allos	CARTE IGN	3540 OT
Départ	Maison Forestière de Laus (Allos)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 316 187 Y: 4901 737

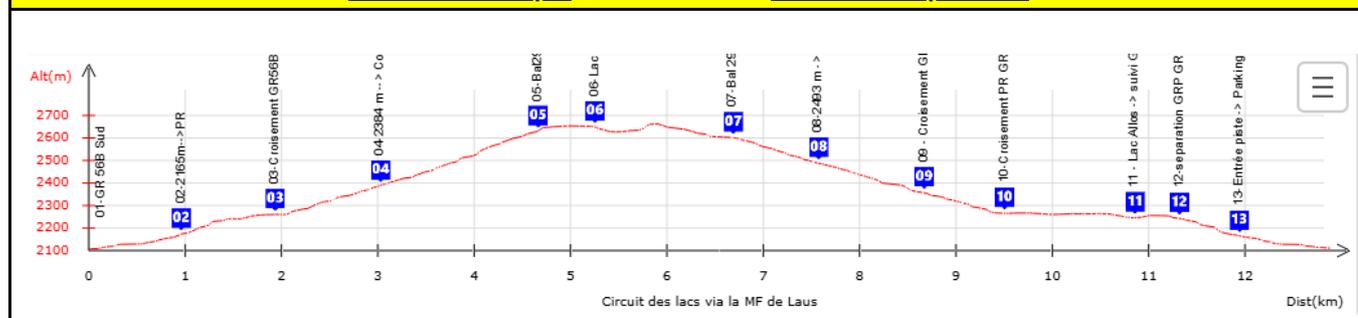
Distance	14 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h 00
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	2107 m 2662 m	Dénivelés Cumulés	+ 630 m - 630 m
------------------------------	------------------	--------------------------	--------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 94	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée ne présente pas de difficultés particulières. La montée est réalisée globalement sur les 5 premiers km jusqu'au col de la Petite Cayolle ; les dénivelés sont de l'ordre de 10-15% ; la descente est identique . Les bâtons sont néanmoins recommandés en raison de l'environnement minéral et de quelques éboulis présents sur le chemin.

Consignes d'équipement :

- | | |
|---|---|
| Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées | Bâtons recommandés |
| Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) | |
| Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) | Vêtement de rechange pour le retour. |
| Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante | |

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	6 h 45	Trajet (A/R) (covoiturage)	120 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée propose une boucle variée et spectaculaire dans le Parc National du Mercantour offrant la découverte de 3 lacs glaciaires en altitude (Petite Cayolle - 2588 m, Garrets - 2621 m - Allos - 2235 m) dans un décor montagnard splendide, notamment minéral autour des Garrets.

Nous partons du parking de Laus (2110m), juste devant sa maison forestière, et suivons en montée une piste forestière avant de pénétrer dans une forêt de mélèzes puis une prairie alpine jusqu'au plateau de Méouille ; nous nous dirigeons alors vers le lac de la Petite Cayolle sous la barre du Pelat . Après une traversée de pierriers , nous arrivons au lac puis au col à 2639 m.

Après contournement du lac, nous allons plein sud quasiment à plat en direction du lac des garrets en passant sous le sommet des Garrets ; l'univers devient plus minéral et les panoramas s'élargissent.

Nous pique-niquons sur le site lunaire du lac des Garrets avant de le longer et de suivre le sentier en crête, juste au dessous du Sommet de Lausson (point culminant de notre périple à 2662 m), vers le Pas de Lausson .

Nous redescendons alors vers le plateau de Lausson en contemplant le lac d'Allos en contrebas avant de bifurquer directement vers le lac et sa chapelle « Notre Dame des Monts ».

Nous revenons alors au point de départ par un sentier de découverte avant de récupérer le chemin pris à l'aller au niveau de la Tourbière de Laus.

Trace

