

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

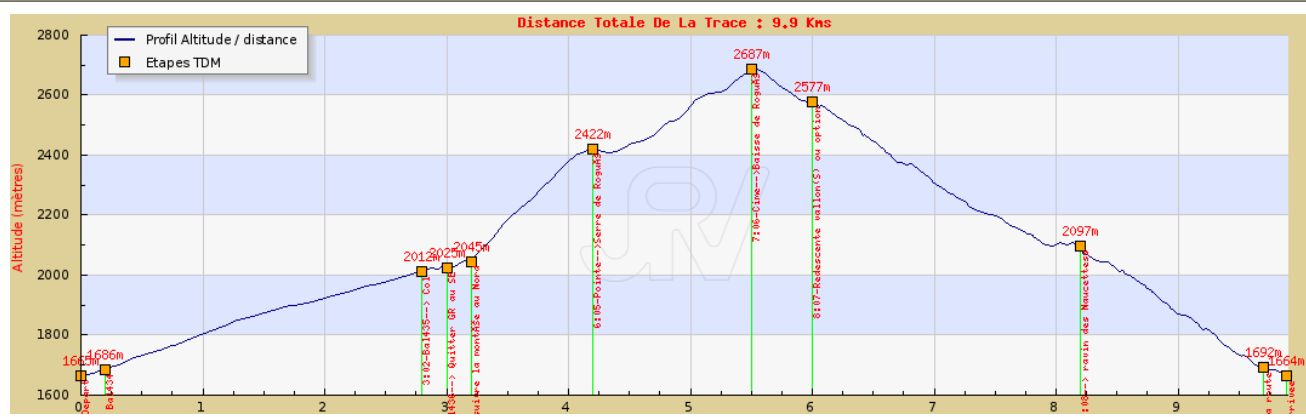
RANDONNÉE	La cime de Rogué en traversée	CARTE IGN	3641 ET
Départ	Parking de Salése	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 360 942 Y: 4887 350

Distance	11 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6h00
-----------------	--------------	--------------------------------------------------------	-------------

Altitudes Mini - Maxi	1675 m	2670 m	Dénivelés Cumulés	+ 990 m	- 990 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation	Effort (E)	IBP 122	Technicité (T)	Risque (R)
suivant guide FFR	E5 : difficile		T4 : assez difficile	R4 : assez élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La difficulté principale réside dans l'effort à porter avec un dénivelé de 1000 m sur 5,5 km dont la portion la plus raide se situe globalement entre le col de Salése et la pointe de Rogué (30 à 40 % sur 800m) ; la progression jusqu'à la cime est plus aisée sur un parcours caillouteux avec parfois des gros blocs à éviter. La descente s'effectue là aussi sur des sentiers caillouteux jusqu'à l'atteinte du vallon puis la traversée souvent chaotique du ravin des Naucettes. Les bâtons sont recommandés, et le port de chaussures hautes obligatoire.

Consignes d'équipement :

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées | Bâtons recommandés |
| Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) | |
| Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) | Vêtement de rechange pour le retour. |
| Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante | |

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Denis	07 85 95 31 22	Denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 6 h 00 • Parking de Pré du Lac 6 h 20 	Trajet (A/R) (covoiturage)	108 km avec péages

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Cette très belle traversée d'arêtes commence dans la fraîcheur de la forêt du col de Salèse et se termine par la douceur paisible du cirque de Naucettes.

Entre ces deux points verts du parcours, nous cheminerons sur une dorsale minérale au profil plus ou moins effilé qui ouvre sur des horizons infinis., vers la mer et l'Italie.

Du bout du parking de Salèse, nous prendrons le GR52 jusqu'au col de Salèse à plus de 2000 m ; nous quitterons alors le GR et bifurquerons au Nord-Est au travers d'une petite sente franchissant une zone assez raide, avant de rejoindre une croupe vers 2200 m que nous suivrons jusqu'à la pointe de Rogué (2435 m). Nous traverserons alors la serre de Rogué, constituée de gros blocs, pour accéder à la cime de Rogué à 2705 m, et nous restaurer devant un paysage panoramique, lacs de Frémamorte, sommets italiens de plus de 3000 m (Argentera, mont Matto, Corno Stella, etc..).

Nous redescendons alors à la baisse de Rogué où une option sera proposée de poursuivre vers la cime de Pagari en aller-retour (+ 330 m et ± 50 m de dénivelé) avant de continuer la descente vers le vallon des Naucettes puis son ravin, et enfin le parking de Salèse.

Le saviez-vous ?

Le lagopède alpin (*lagopus mutus*) a l'allure générale d'un petit tétras ou d'un faisan. Contrairement à la plupart des oiseaux qui n'en ont que deux, le lagopède revêt trois plumages au cours de l'année : en hiver, le plumage est blanc pur, excepté la queue noire présente toute l'année ; les pattes fortement plumées font office de raquettes. En été, le lagopède est barré de tâches brunes et noires indéfinissables sur le dessus.

Trace

