



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Cime de Gariglian - col de la Madone (visite de Gorbio)	CARTE IGN	3742 OT
Départ	Gorbio	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 374 697 Y: 4849 351

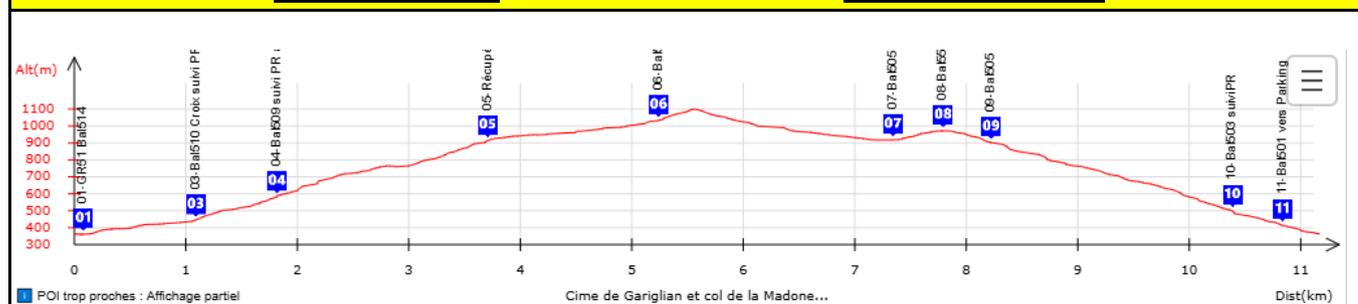
Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h30
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	360 m	1102 m	Dénivelés Cumulés	+ 820 m	- 820 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 79	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



C'est une randonnée un peu physique mais tout à fait accessible qui est proposée ; la montée est quasi effectuée sur la première moitié du circuit (atteinte de la cime de Gariglian) avec une moyenne de l'ordre de 20% à 25% (pointe supérieure à 30% très limitée).

Les sentiers sont très agréables en forêt et sous-bois ; quelques passages sont caillouteux et très peu avec des rochers. La descente est régulière et facile ; les bâtons sont néanmoins recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier	7 h 15	Trajet (A/R) (covoiturage)
	Pré du Lac	7 h 40	

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

<https://photos.google.com/Descriptif> / Informations complémentaires:

C'est une très belle randonnée dans l'arrière pays mentonnais, à partir du charmant village de Gorbio, qui est proposée.

La randonnée débute du parking du village en empruntant le GR51 et nous propose très rapidement de très belles vues sur Gorbio ; la montée est progressive et tranquille sur le 1^{er} km jusqu'à la croix de Muratore . Nous quittons alors le GR pour suivre un PR au travers d'une montée plus accentuée en direction de la cime des Cabanelles suivie en contrebas.

Les milieux traversés sont très forestiers et le tissu végétal riche ; au détour du chemin, très agréable et parfois rocailleux, s'ouvrent des vues somptueuses sur Menton et la côte méditerranéenne.

Nous arrivons sur le plateau de la baisse des Cabanelles et ses hautes antennes de plus de 50m, et poursuivons notre montée ultime vers la cime de Gariglian (1108 m), avec les cimes de Baudon et Bausson en ligne de mire.

Nous piquons sur la cime avant de redescendre au col de la Madone et de sa stèle «Enjoy».

Du col, nous réalisons un aller retour au pied de la cime de Baudon où différents chemins permettent de grimper sur celle-ci (pour donner des vocations...), avant de redescendre tranquillement sur le village de Gorbio au travers du très beau ravin du Rank.

Après avoir retiré nos godillots, nous flânerons dans le dédale des ruelles du village.

Pour info : Gorbio est peuplé depuis la fin de la préhistoire comme l'attestent le produit de fouille sur un site situé juste au dessus du village et les multiples abris sous roche avec murs cyclopéens. Une 1^{ère} mention du village «Golbi» est faite en 1157, avant de devenir "Gorbio" depuis 1301.

Trace

