



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La montagne de Charamel	CARTE IGN	3542 ET
Départ	Le Mas, place de la fontaine	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0327 873 Y: 4856 659

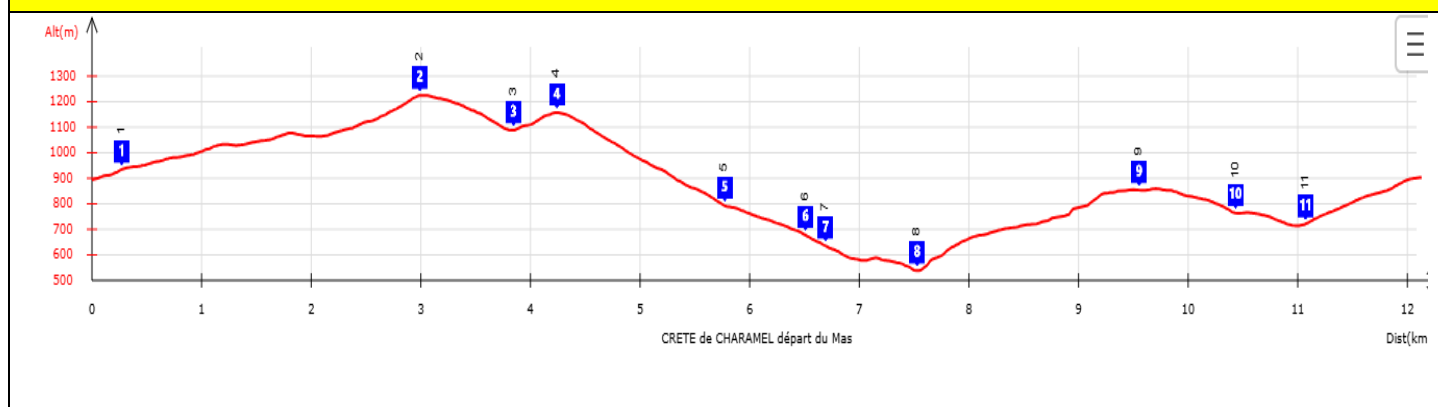
Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h
-----------------	--------------	--	------------

Altitudes Mini - Maxi	720 m	1225 m	Dénivelés Cumulés	+900 m	-900 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	---------------	---------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) 4 IBP : 89	TECHNICITE (T) : 3	RISQUE (R) : 3
Assez difficile	Peu difficile	Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Tél:			
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	7 h 45	Trajet (A/R) (covoiturage)	80 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

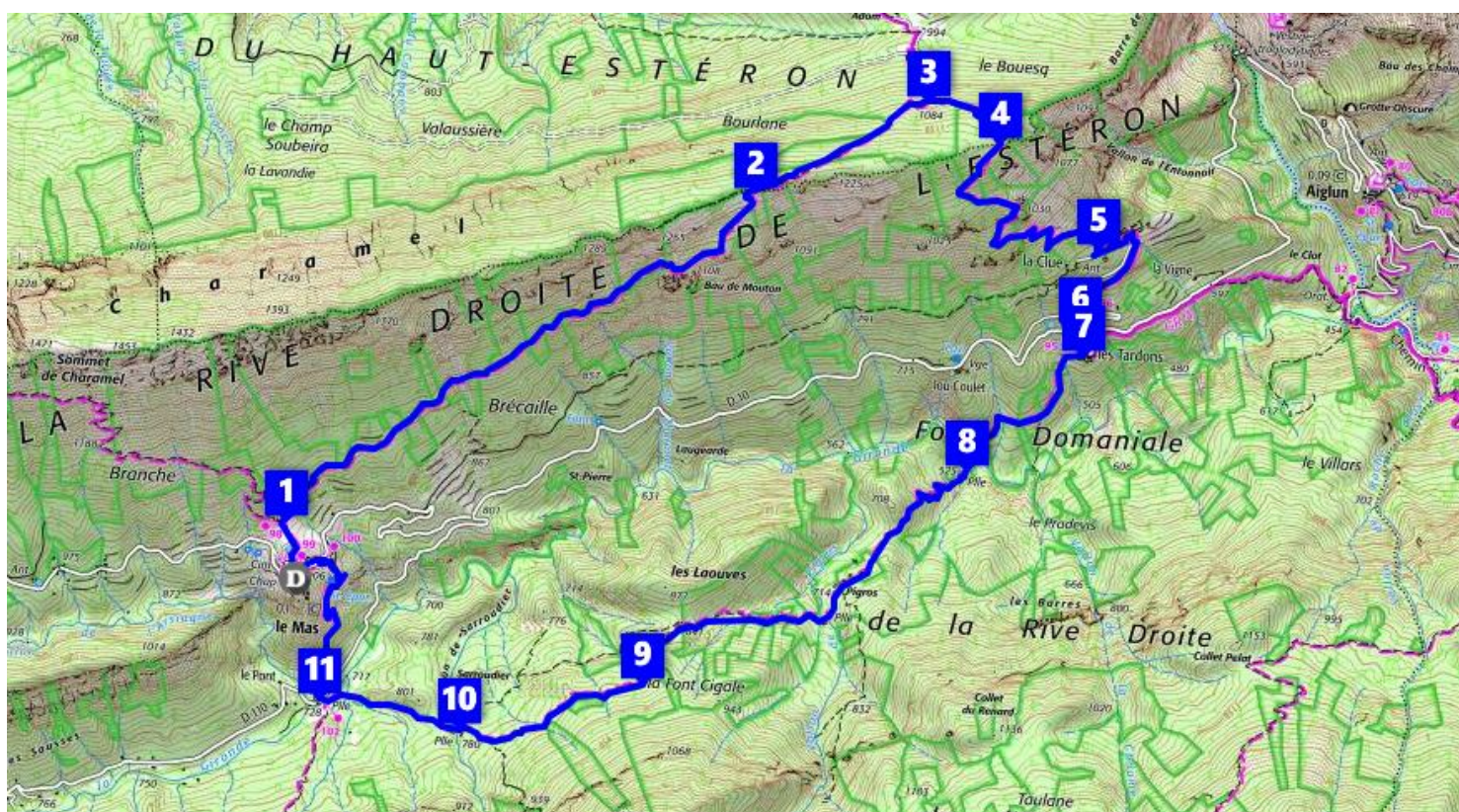
Cette randonnée nous permettra de découvrir l'immensité des massifs forestiers préalpins et l'adret sauvage de Charamel.

C'est un parcours sous une crête calcaire qui partage les forêts domaniales du haut Estéron au Nord et de la Gironde au sud.

On découvrira au loin les charmants villages de Aiglun et des Mujouls qui commandent les clues homonymes, et, en toile de fond.

Dans le lointain les cimes élancées et enneigées du Mercantour.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par
 l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com