

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les sommets du Cougulet et du Chalvet	CARTE IGN	3541 OT
Départ	Moriez (St André les Alpes)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 297135 Y: 4870699

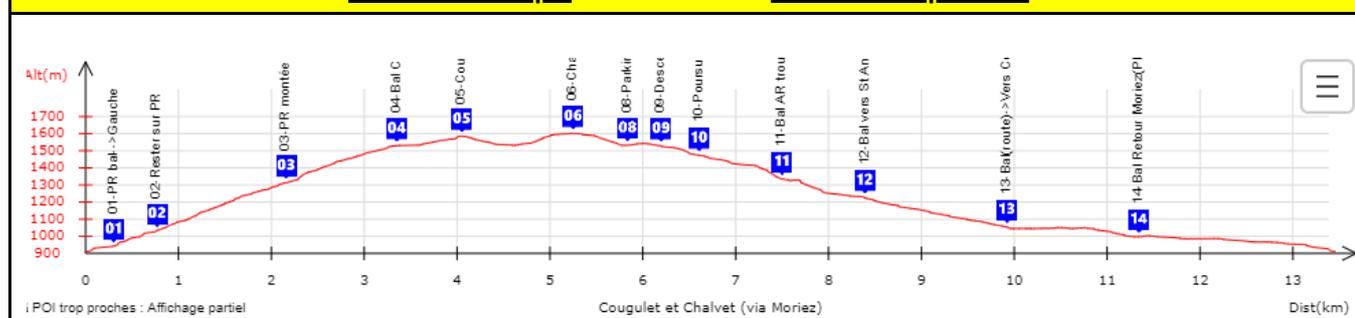
Distance	14 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h30
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	910 m	1601 m	Dénivelés Cumulés	+ 760 m	- 760 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 88	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Il s'agit d'une très belle randonnée principalement réalisée en sous bois et forêt. En partie montante, le sol est très agréable avec très peu de caillou (T2 en cotation) ; la montée est régulière jusqu'à la crête (point 4 - 600m de dénivelé sur 3,5 km) et ne présente pas de difficulté en marchant à son rythme. La première moitié de la montée est en forêt et la deuxième à flanc de montagne sans aspect vertigineux (1 seul passage avec attention car affaissement partiel). La descente est douce avec une pente un peu plus forte (15-20%) entre les 6e et 8e km ; la présence de galets roulants nécessitent l'utilisation des bâtons.

Consignes d'équipement :

- | | |
|---|---|
| Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées | Bâtons recommandés |
| Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) | Vêtement de rechange pour le retour. |
| Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) | |
| Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante | |

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 7 h 00 	Trajet (A/R)	150 km
		(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Montagnes ensoleillées dominant le village de Saint-André-les-Alpes et site d'envol de parapente de renommée mondiale, l'ascension des sommets de Cougulet (1601) et Chalvet (1 613 m) permet d'accéder à un très beau panorama à 360° avec le lac de Castillon et le Verdon en toile de fond.

Au départ de Moriez, la montée débute sur une large piste en suivant la direction du Chalvet, plein nord. Très vite, en longeant le Ravin de la Reynière, nous pénétrons dans les bois et entamons la remontée du plan incliné du Chalvet ; après environ 2 km, nous abordons un terrain herbo-pierreux, à flanc de colline et poursuivons la montée avec des épingles aux virages serrés.

Au 4e km, nous débouchons alors, au Pas de la Reynière (1539m) qui permet d'accéder à un vaste plateau constitué des deux sommets auxquels nous accédons :

- le Cougulet (1601m) à l'Ouest où un point de vue dégagé nous attend sur la Barre des Dourbes, le Couar et le Cucuyon dans les Préalpes de Digne, et le Ventoux au loin
- le Chalvet (1613m), orné d'une belle table d'orientation, avec son panorama ouvert sur le Grand Coyer (2693m) et ses voisins .. (NE), sur le Cheval Blanc, mais aussi le Mourre Frey et la Montagne de Boules (NO), la Montagne de l'Aup avec le Mourre de Chanier, le Chiran et le Montdenier (S), le Pic de Chamatte, la Bernarde ..(SE), etc..

Après un pique nique salvateur sous les parapentistes émérites, nous redescendons du Chalvet au NE et accédons à une nouvelle table d'orientation, avant de nous diriger vers le trou du Chalvet ; il est conseillé de réaliser les 2 premiers km avec les bâtons pour sécuriser la descente (présence de ravines ou galets roulants) Le sentier chemine en balcon au dessus de la plaine de Saint-André-Les-Alpes et du Lac de Castillon et rejoint plus bas le chemin d'accès au Trou du Chalvet, véritable curiosité géologique.

De retour sur le sentier, et après encore quelques passages caillouteux, nous pénétrons dans les bois jusqu'au Col des Robines et empruntons alors une direction Ouest parallèle à la route pour rejoindre notre Moriez.

Trace

