

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Sommets du Castel Diou et des Terriers (les Arcs)	CARTE IGN	3544 OT
Départ	Parking de la Tournavelle	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 298 532 Y: 4812 070

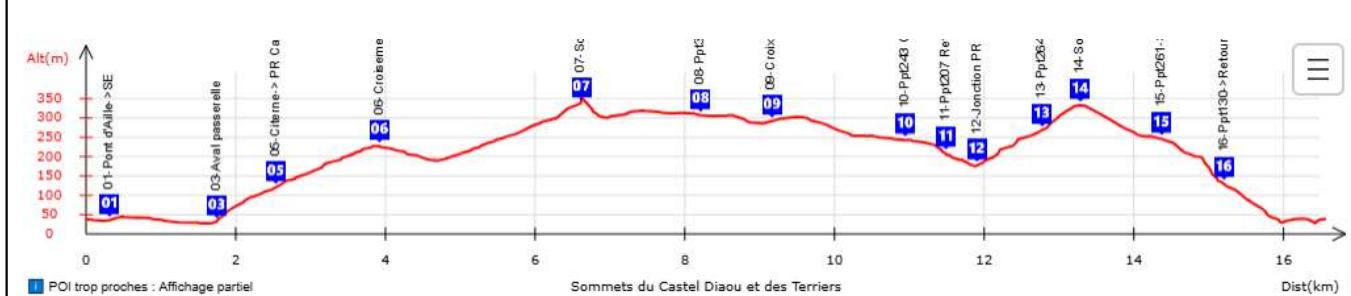
Distance	17.5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 00
-----------------	---------	--	--------

Altitudes Mini - Maxi	27 m	349 m	Dénivelés Cumulés	+ 625 m	- 625 m
------------------------------	------	-------	--------------------------	---------	---------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 70	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 : Peu Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Pas de difficulté particulière sauf à tenir la distance ! Le dénivelé positif est bien réparti et dépasse rarement les 15% max. Idem pour le dénivelé négatif. A souligner un peu de macadam au départ qui laisse place assez rapidement à « la terre battue » puis chemins et pistes classiques plus forestières. Les bâtons sont néanmoins recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier Le Tignet 	7 h 35 8 h 00	Trajet (A/R) (covoiturage)	140 km (avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée nous conduit au sommet du Castel Diaou, ou château du diable, pinnacle des Arcs sur Argens car il est le point le plus haut de la commune en culminant à 353 m d'altitude au coeur du massif des Maures ; il offre une vue panoramique à 360 degrés permettant notamment d'admirer par temps clair le Rocher de Roquebrune, le massif de l'Estérel, l'arrière-pays grassois, les montagnes des Alpes, et les montagnes de la Sainte Baume et de la Sainte Victoire...

Le site de l'oppidum de Castel Diaou, mis à jour en 1984 (fragments de céramiques, traces d'habitat, mur d'enceinte) a été daté de la première moitié du Ve siècle avant J.-C.

Le périple proposé nous permettra d'apprécier les essences méditerranéennes propres au massif, cistes, bruyère, lavandes stoechas.., et bien sûrs les multiples chênes liéges jalonnant le parcours.

Le liège est une écorce, produite par le chêne du même nom ; il est dit « liège mâle » lorsque l'arbre non encore entretenu produit une écorce crevassée et inexploitable. Une fois levée, opération de « démasclage » (dès que le tronc atteint 30 cm de circonférence), la nouvelle écorce de liège se forme et devient « liège femelle ». Dès lors, le liège de l'arbre est « levé » tous les 8 à 10 ans quand l'épaisseur voulue est atteinte (environ 2,5 cm).

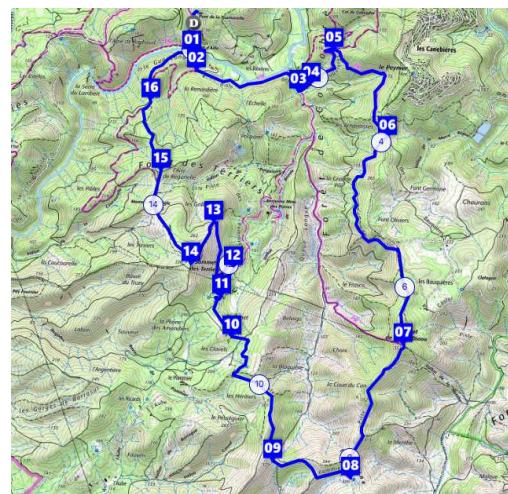
Nous découvrirons également à proximité du sommet des Terriers (sur la boucle du retour) des menhirs et des dolmens de plus de 5000 ans.

Les menhirs des Terriers sont le témoignage de pratiques culturelles de la préhistoire sur la commune des Arcs sur Argent ; le lieu était fréquenté par nos lointains ancêtres entre le début du 4e millénaire et la fin du 3e avant JC. Situé à 300 m d'altitude, cet ensemble de pierres dressées dénommé Cromlech fut découvert en 1991 ; le site comporte 6 stèles de petites tailles (2mx0.15m) et 3 plus imposantes (3mx0.2m), avec une masse variant entre 300 kg et 1 tonne.

Dernière curiosité de ce périple (ou plutôt première..), le **Pont d'Aille** (dit « pont Eiffel » car utilisant les mêmes techniques de construction), datant de 1905 situé à la confluence entre l'Aille et l'Argens, que nous franchirons au départ de la randonnée, en début du pont, surplombant l'Argens seul, au bout du pont, l'Argens et l'Aille se seront mélangés !

Et enfin, nous croiserons de **nombreuses balises marquant la limite communale** entre les Arcs et le Muy.

Trace



Le Pont d'Aille (pont Eiffel)