



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les 3 collines de Carqueiranne	CARTE IGN	3446 OT
Départ	Carqueiranne	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0261 746 Y: 4775 072

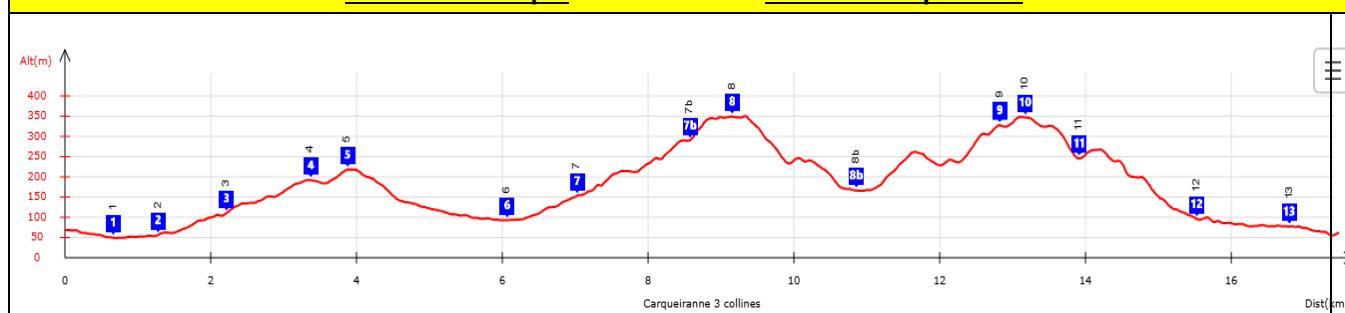
Distance	18 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h
-----------------	--------------	--	------------

Altitudes Mini - Maxi	0m 350 m	Dénivelés Cumulés	+ 675 m - 675 m
------------------------------	----------------------	--------------------------	-----------------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) -3 IBP : 72	TECHNICITE (T) :3	RISQUE (R) : 3
Peu difficile	Peu difficile	Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette boucle ne présente pas de difficulté particulière, c'est une alternance de chemins urbains, de pistes et chemins forestiers. La randonnée est un peu sportive par la distance totale et présente deux montées brèves mais raides, autour de 25%, l'une avant le déjeuner, pour accéder au Mont Paradis, suivie d'une descente équivalente raide, et l'autre l'après-midi pour accéder au Mont des Oiseaux. Les reliefs ondulent autour de la ville, les sentiers offrent de splendides paysages de pins penchés sur la Méditerranée et les îles d'Hyères.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	Vêtement de rechange pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

ANIMATEUR	Annie	Tél: 06 61 79 29 51		
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 7 h • Parking du Tignet 7h20 	<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="background-color: #e0e0e0;">Trajet (A/R) (covoiturage)</td> <td style="text-align: center;">275 km (avec autoroute)</td> </tr> </table>	Trajet (A/R) (covoiturage)	275 km (avec autoroute)
Trajet (A/R) (covoiturage)	275 km (avec autoroute)			

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Après le port et la plage, nous monterons vers la **Colle Noire** qui abrite le **Fort de la Bayarde**, batterie côtière de 1890, construite pour défendre Toulon. Des spectacles y sont organisés en été. Nous longerons ensuite le **château de Carqueiranne** de style renaissance flanqué de tours rondes crénelées en angle, soigneusement rénové. C'est maintenant un charmant domaine viticole. Puis nous monterons déjeuner au **Paradis** (!) avec une vue sur la méditerranée et les îles d'Hyères. L'après-midi nous grimperons au **Mont des Oiseaux**, et admirerons la mer et les montagnes depuis un magnifique belvédère. En redescendant nous pourrions nous arrêter devant des **fours à chaux**, en cours de rénovation. De retour sur Carqueiranne nous aurons le plaisir nous rafraîchir dans l'un des bars accueillants de cette paisible ville varoise.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com