



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Visite guidée du Cap d'Antibes	CARTE IGN	
Départ	Parking de la Garoupe	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: Y:

Distance	km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 00
-----------------	----	--	--------

Altitudes Mini - Maxi	m	m	Dénivelés Cumulés	+ m	- m
------------------------------	---	---	--------------------------	-----	-----

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 31	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
1 : Facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>Visite guidée du cap d'Antibes de 9h30 à 12h avec un guide conférencier de l'office du tourisme.</p> <p>Pique-nique après la visite</p> <p>IMPERATIF</p> <p>20 personnes maximum autorisées</p> <p>dernier délai d'inscription le jeudi 18/06</p> <p>(Heure max à 9h15 - pkg Garoupe)</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier Stade J Girard 	8 h 00 8 h 20	Trajet (A/R) (covoiturage)
			80 km (autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com