

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La Boucle de Chalufy	CARTE IGN	3440 ET
Départ	La Valette (Thorame Basse)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 301 459 Y: 4889 840

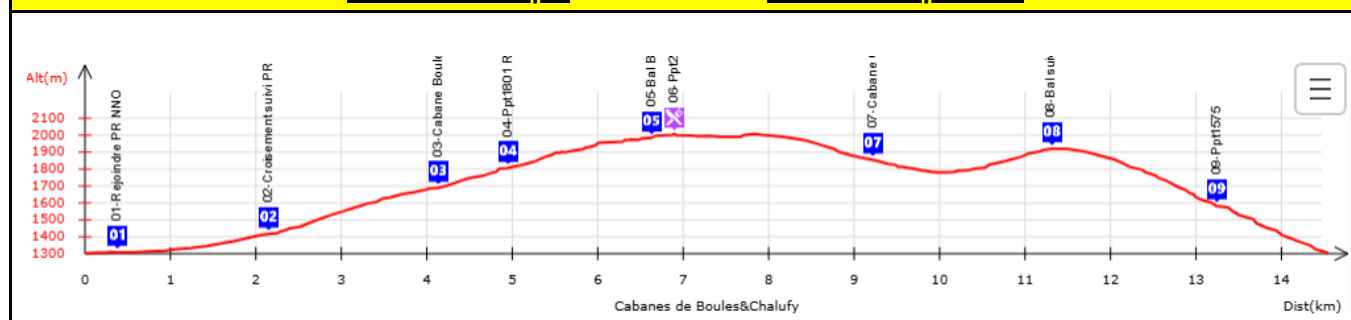
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1302 m	2008 m	Dénivelés Cumulés	+ 890 m	- 890 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 99	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez Difficile	3 : Peu difficile	4 : Assez élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée sans trop de difficultés techniques ; le niveau d'effort élevé s'explique notamment par un facteur aggravant lié à l'altitude (supérieur à 1500 m) . Les pentes sont moyennes (de l'ordre de 15%) et la descente finale plutôt de 20%. A souligner des passages de pierriers à flanc de montagne nécessitant attention et prudence (justifiant le R4), et des traversées de gué...(sacs poubelles toujours utiles !)

Complément énergétique et bâtons fortement recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	6 h 45	Trajet (A/R)	190 km
	•		(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur **au plus tard l'avant veille avant 20h**, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée des cabanes de Boules et de Chalufy est une superbe boucle alpine au départ du hameau de La Valette, sur la commune de Thorame-Basse (04). Elle traverse des vallons sauvages, des alpages d'altitude et plusieurs cabanes pastorales dans une ambiance très isolée et authentique.

Le départ se fait juste après le pont sur l'Issole, à l'entrée du hameau. Une piste forestière remonte d'abord tranquillement la vallée dans une belle forêt de mélèzes et de pins.

Rapidement, l'itinéraire devient plus sauvage avec plusieurs passages à gué sur l'Issole...

Montée vers la cabane Troglodyte de Boules

Après environ 2 km, le sentier quitte la piste pour grimper franchement en lacets sur les pentes de la montagne de Boules, et atteindre sa remarquable cabane troglodyte nichée dans un décor minéral et pastoral très spectaculaire, refuge rustique aménagé sous une cavité rocheuse.

Le sentier poursuit ensuite sa montée en traversée au-dessus du vallon jusqu'aux alpages d'altitude.

Col de Vachière et Chalufy

Vers 2000 m, on rejoint la Barre de Boules avec un très beau panorama sur le massif de l'Estrop, la Haute-Bléone et les crêtes du Haut-Verdon. Nous irons alors en direction du col de Chalufy pour élargir notre vision, mais surtout pour nous restaurer..

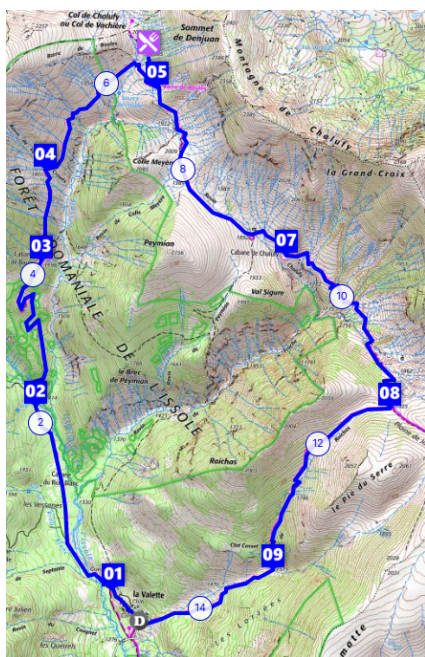
Le parcours devient ensuite plus roulant à travers les pâturages et zones de sources.

Descente par la cabane de Chalufy

La descente mène à la cabane pastorale de Chalufy, située dans un vallon ouvert et très paisible, à proximité d'un petit oratoire et de la cabane des Abeurons.

Le retour s'effectue ensuite par la Plaine de Jassaud puis la combe de Raichas, sur un sentier plus rocailleux qui redescend progressivement vers La Valette.

Trace



Cabane troglodyte de Boules