

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La boucle de Valferrière	CARTE IGN	3543 ET
Départ	Col de Valferrière	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 317 158 Y: 4846 743

Distance	17 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 15
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1100 m	1500 m	Dénivelés Cumulés	+ 700 m	- 700 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 72	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 : Peu Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée s'adressant à des randonneurs habitués aux longues distances . Cependant, il n'y a aucune difficulté technique ; l'essentiel du dénivelé positif est réalisé sur la première moitié du circuit avec environ 15% sur 1 km dans le vallon de Rouaine (entre points 1 et 2), et environ 22% sur 0.5 km pour accéder au point culminant de la Rando (point 5). Les bâtons sont recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	8 H 00	Trajet (A/R)
	•		45 km
			(covoiturage)
			(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur **au plus tard l'avant veille avant 20h**, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Très belle randonnée forestière «à notre porte» au départ du col de Val Ferrière, dans les Préalpes d'Azur avec incursion vers l'Ouest jusqu'au pied de la montagne de Lachens.

C'est une boucle en huit qui passe par de multiples méandres principalement sur des sentiers boisés ou sous couvert forestier ; le départ vers l'Ouest permet de s'élever tranquillement avec de belles ouvertures vers les reliefs du Bauroux et les Préalpes.

Nous poursuivons en direction de la Sapée et de l'Adrech de Rouaine avec une montée plus soutenue pour arriver au point 2 (Bal 203), avant de remonter au Nord Ouest vers le secteur de crêtes à 1371 m d'altitude, puis au point culminant de la randonnée à 1500 m sous le Lachens.

Nous nous sustenterons alors, à l'acmé de notre circuit, dans une belle clairière...

La deuxième moitié du circuit débute sur le GR49 par une descente digestive au travers de la forêt d'Esclapon, avant de bifurquer au Nord vers la Lubi, espace pastoral environné de barres rocheuses ; nous remontons par un agréable sentier au point 2 (Bal 203).

Le dernier quart de la randonnée débute en descente principalement vers l'est sous les contreforts de l'Adrech de Rouaine, et après une ultime montée (+100 m sur 1.5 km), nous arrivons en vue du col de Val Ferrière ; nous nous laissons alors guider jusqu'à son parking.

Trace

