

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

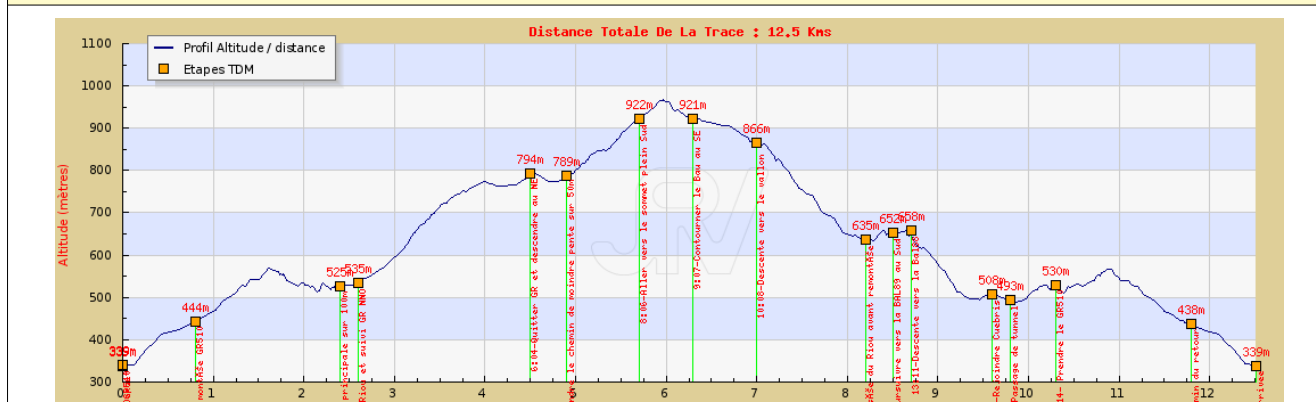
<b>RANDONNÉE</b>	<b>Le Bau de l'Arc via Roquesteron</b>	<b>CARTE IGN</b>	3642 ET
<b>Départ</b>	<b>Parking centre ville (Roquesteron)</b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X: 339712 Y: 4859846

<b>Distance</b>	<b>14 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>6h00</b>
-----------------	--------------	--	-------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>340 m</b>	<b>960 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 850 m</b>	<b>-850 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	---------------

<b>Cotation</b>	<b>Effort (E)</b>	<b>IBP 86</b>	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
suivant guide FFR	<b>E4 : Assez difficile</b>		<b>T3: Peu difficile</b>	<b>R3 : Peu élevé</b>

### Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée, qui s'adresse à des marcheurs réguliers (Effort niveau 4), débute en montée par des escaliers, et se poursuit sur des chemins peu caillouteux (et parfois marneux) en sous bois ou sur piste avec quelques portions à 20/25% (+ petit raidillon de 100m à 30% au 3<sup>e</sup> km). Pas de difficulté jusqu'au Bau de l'Arc, hormis l'effort à fournir. Sur la seconde partie, une descente réalisée sur terrain caillouteux entre le 7 et 8<sup>e</sup> km nécessitera une attention particulière avec utilisation des bâtons recommandés. A souligner un passage pittoresque avec échelle métallique (sans risque), au travers d'un éboulis (portion encombrée de roches sur environ 50m) et une traversée surprenante d'un tunnel creusé à la main avant de déboucher sur un pont du 18<sup>e</sup> siècle.

### Consignes d'équipement :

- |   |   |
|---|---|
| <b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées</b>   | <b>Bâtons recommandés</b>                   |
| <b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) |   |
| <b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)                                      | <b>Vêtement de rechange</b> pour le retour. |
| <b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante                                    |   |

<b>GESTION</b>	<b>Animateur</b>	<b>N° de Téléphone</b>	<b>Adresse Mail</b>
	Denis	07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	• Tennis de St Vallier	<b>7 h 30</b>	<b>Trajet (A/R)</b>
	•		120 km
			hors autoroute

**INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.**

## Descriptif / Informations complémentaires:

C'est une randonnée contemplative que celle du Bau de l'Arc ; quoiqu'elle soit d'altitude modeste (1000m), elle nous mène à des points de vues fascinants sur la vallée de l'Esteron, ses falaises, ses canyons et ses forêts. La présence permanente de l'eau, dans un paysage pourtant très aride, est étonnante.

Nous débutons en montée par une route goudronnée avant de fouler un sentier plus raide évoluant dans les collines peuplées de chênes. Le GR510 emprunté nous révèle après quelques lacets le village reclus de Cuébris, hors du temps...avant de nous ramener sur la piste forestière et la Crête des Gauthiers.

Quittant le GR, avant d'arriver sur un plateau au milieu des ressauts rocheux, puis traversant une rivière, nous remontons dans une végétation de pins et entrons au niveau de la Bal 103 dans un beau champ de marne pour gagner rapidement **la cime du Bau de l'Arc, lieu de notre «piqueunique panoramique»**.

La redescente commence alors tranquillement par le versant Est du Bau avant de s'accentuer dans le vallon de la Clava. Après un bois de jeunes chênes, nous traversons la rivière du Gros Riou et remontons le long des falaises pour atteindre un éboulis et le traverser via une échelle métallique avant de poursuivre vers Cuebris et son fameux tunnel..Nous retrouvons alors le GR510 qui nous ramène au départ.

### Histoire :

- En 1760, le Traité de Turin, fixant l'Esteron comme frontière entre les États sardes et la France, coupe le village de Roquesteron en deux, donnant la rive droite à la France où se trouvait le cœur historique (devient la Roque en Provence reconnaissable à son église romane Sainte Pétronille). Le pont enjambant la rivière devient pont international, baptisé «pont de France», avec une borne frontière franco-sarde, marquée du Lys côté français et de la Croix blanche côté Duché de Savoie.

- Cuébris est un petit village médiéval de la vallée de l'Esteron qui a la particularité d'être niché entre deux falaises rocheuses; sur le rocher de Cuébris, le piton surplombant le village, les vestiges du château et du village fortifié, datant du XIVeme , sont encore visibles.

## Trace

