



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Montagne de l'Audibergue	CARTE IGN
Départ	parking de la moulière	GPS : UTM (Fuseau 32T)

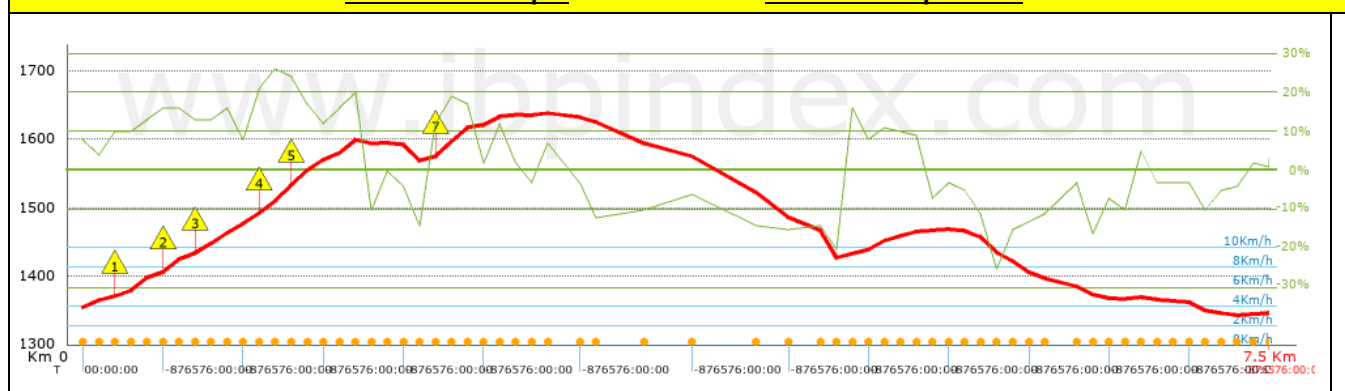
Distance	8 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	2 h 50
-----------------	-------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1342 m 1642 m	Dénivelés Cumulés	+ 360 m - 360 m
------------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 49	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 : Moyen	2 : Assez Facile	2 : Assez Faible

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Petite randonnée en altitude pour éviter les chaleurs estivales. Avec une grimpe au début (18%) pour se mettre en jambe, puis un picnic sur la crête de l'audibergue

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Patrick-C	Tél: 0663106739
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	10 h
Trajet (A/R) (covoiturage)	50 km (sans autoroute)	

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

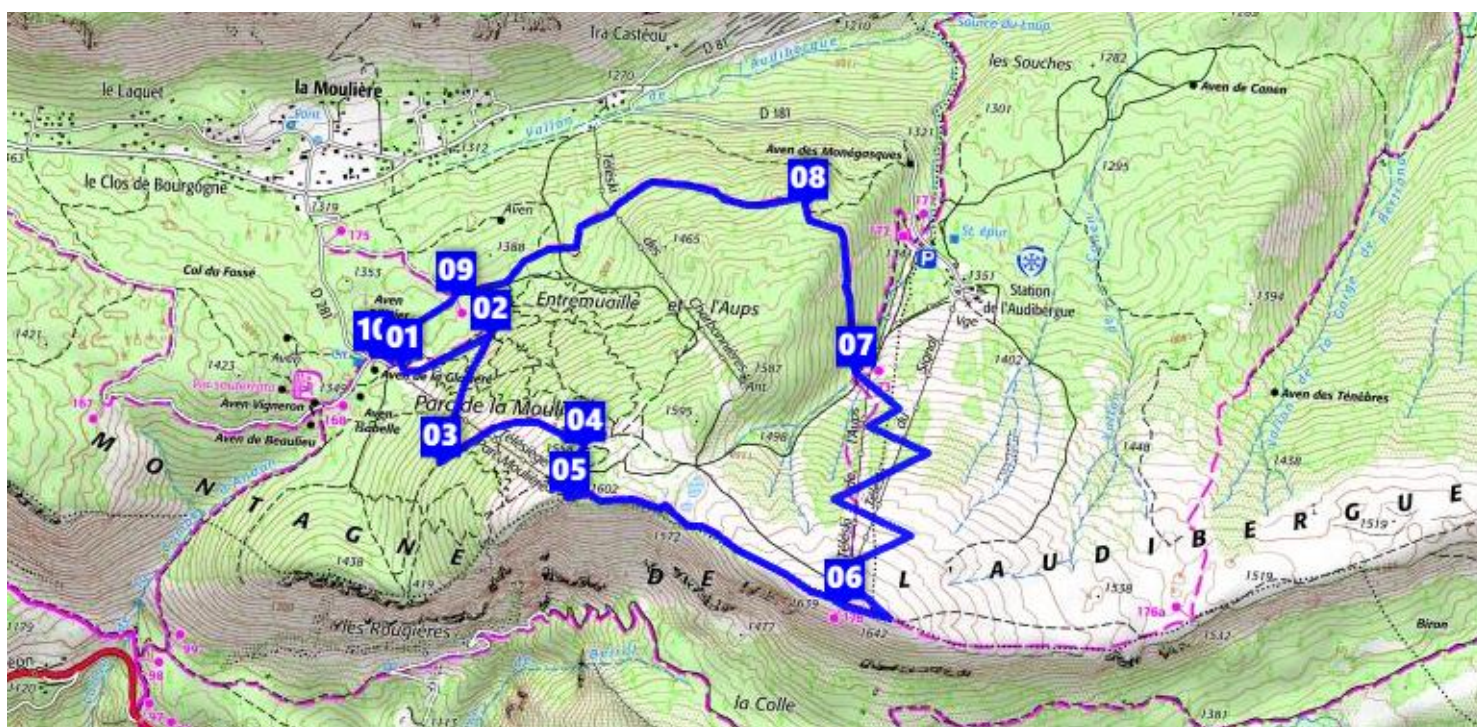
Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Véritable balcon naturel des Préalpes, la montagne de l'Audibergue déploie sa crête d'est en ouest, dominant d'un côté la Côte d'Azur, de l'autre le haut pays grassois.

« Une station de ski surprenante, qui révèle en toute saison des panoramas à couper le souffle sur le Mercantour et la Côte d'Azur. En été, c'est un véritable belvédère naturel, entre prairies fleuries et crêtes calcaires.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com