

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Tortisse Lacs de Vens	CARTE IGN	3639OT
Départ	Le Pras balise 32	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0331 652 Y: 4909 714

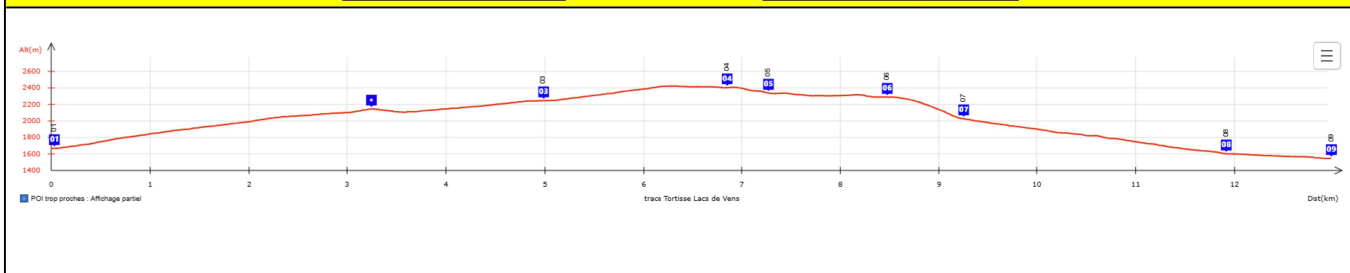
Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1545 m	2425 m	Dénivelés Cumulés	+ 870 m	- 931 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) : 5 IBP : 108	TECHNICITE (T) : 4	RISQUE (R) : 3
5 : Difficile	4 : Assez Difficile	3 : Peu Difficile

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Une classique du MERCANTOUR alternant de magnifiques couverts forestiers, alpages et univers minéral jusqu'aux 5 lacs de Vens puis une redescente sur le sentier de l'Energie.

Cette randonnée sur sentier balisé classée en IBP105 présente sur le retour un fort dénivelé négatif et un passage T4 dans la « cheminée des pêcheurs » avec une pente négative de 33 % sur une distance de 810m.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi / barre céréales / eau 1,5l mini

ANIMATEUR	Christophe	Tél: 06 29 75 83 34	SMS
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier - Pré du Lac	6h 00 6 h 30	Trajet (A/R) (covoiturage) 282 km (avec/sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

distance 13km / dénivelé positif +810m / dénivelé négatif -931m / IBP 105

Une magnifique randonnée dans la Haute-Tinée offrant des panoramas variés et une des plus belles séries de lacs du Mercantour dans sa partie Ouest !

Nous démarrerons depuis Le Pra (après avoir laissé les voitures au parking de l'énergie 2,5km plus bas) par une ascension en forêt puis dans les alpages des vallées de Morgon et de Tortisse avant de cheminer en face Sud Ouest de la côte de Tortisse pour, ensuite, plonger vers les 3 lacs de Vens qui se tiennent dans un écrin de roches. Nous croiserons fleurs et faune. Puis nous entamerons notre descente vers le chemin de l'énergie en suivant la vallée du torrent de Vens.

La randonnée se déroule en 4 temps.

1er temps : départ vers 10h00 depuis la balise 32 au Pras, en empruntant le GRP, nous commencerons par une ascension à 18 % en sous bois mais au versant exposé au soleil. Une belle cascade nous attend au km 2. Nous cheminerons ensuite le long du plateau de Morgon, zone alternant forêts et alpages jusqu'au km 3,2 balise 33.

2e temps : nous avancerons alors sur le flanc Nord de la vallée de Tortisse et nous arriverons alors aux maisons forestières au km 5 dénivelé +615m balise 34 sur une zone d'alpage. Avec un peu de chance nous devrions pouvoir voir des chamois....

3e temps : nous emprunterons un chemin de plus en plus minéral pour la dernière ascension de 180m pour 1,9km avant de découvrir les lacs puis de les longer en récupérant le GR52

4e temps : Arrivé au lac inférieur nous plongerons dans le vallon du torrent de Vens via la « cheminée des pêcheurs » avant de retrouver le sentier de l'énergie qui nous amènera à la départementale.

Le temps de récupérer la voiture stationnée au Pras, il devrait être 17h00 et nous devrions être rentré pour 20h00.

