

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le LAC NEGRE (alt 2354m)	CARTE IGN	3741 OT
Départ	Parking de Salèse BOREON	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0360 819 Y: 4887 354

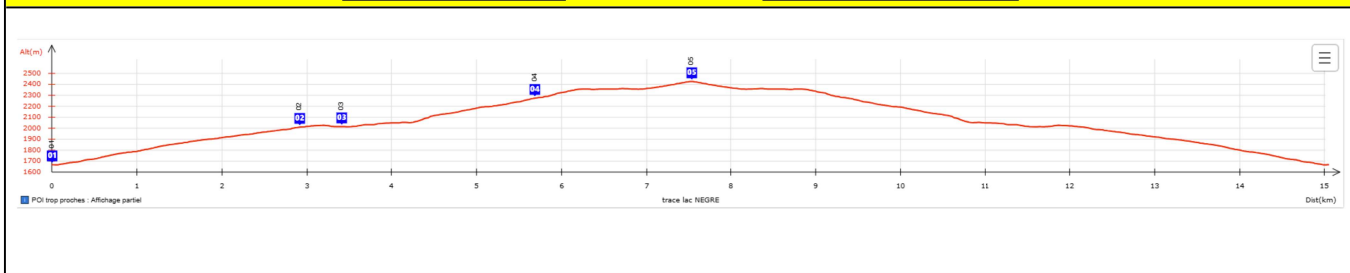
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 00
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1665 m	2426 m	Dénivelés Cumulés	+ 790 m	- 790 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) : 5 IBP : 105	TECHNICITE (T) : 3	RISQUE (R) : 3
5 : Difficile	3 : Peu Difficile	3 : Peu Difficile

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Une classique du MERCANTOUR

Malgré la cotation IBP100, cette randonnée n'est pas très difficile, elle ne demande pas de technicité particulière ; elle monte progressivement pendant 6 kms.

Nous cheminerons sur le GR52 en aller retour

Shorts et T-shirts plutôt déconseillés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi / barre céréales / eau 1,5l mini

ANIMATEUR	Christophe	Tél: 06 29 75 83 34	SMS
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 6h 00 • Pré du Lac 6 h 30 	Trajet (A/R)	240 km
		(covoiturage)	(avec/sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Probablement l'un des plus beaux lacs du Mercantour, le lac Nègre (12 hectares) se situe à 2354 m d'altitude dans le massif du Boréon. Ce lac à l'eau cristalline offre un cadre merveilleux grâce à la présence de ses sommets proche du 3000 m d'altitude : la pointe Giegn, le cairn du Préfous et la tête des Bresses.

Malgré la cotation IBP100, cette randonnée n'est pas très difficile, elle ne demande pas de technicité particulière ; elle monte progressivement pendant 6 kms.

La première partie se fait en forêt depuis le parking de Salèse, jusqu'au col de Salèse (2031m). C'est d'ailleurs par ce col que passe une petite route forestière qui mène au hameau de Mollières (La circulation est interdite sur cette route).

Puis, nous changeons de vallon pour remonter dans une forêt, beaucoup moins dense ; le sentier s'élève progressivement. Un cours ressaut (assez raide) permet d'accéder au lac.

Retour par le même chemin

Trace

