

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

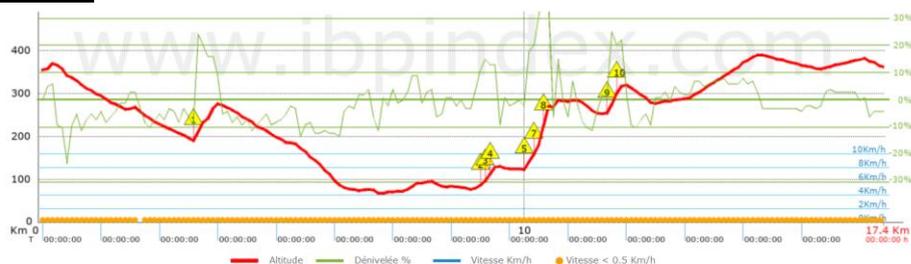
Randonnée :	Du Malpey à Roussiveau (Esterel)	Carte IGN :
Départ :	Maison Forestière du Malpey (DN7)	3544ET

Distance :	17 kms	Temps Marche estimé : 5h40 <i>(hors pause et repas)</i>
-------------------	---------------	---

Altitudes	Maxi : 390 m	Mini : 66 m	Dénivelés cumulés	+ 600m	- 600 m
------------------	--------------	-------------	--------------------------	--------	---------

Cotation <i>Suivant guide FFR</i>	Effort : IBP65 E3 : Peu Difficile	Technicité (T) : T3 : Peu Difficile	Risque (R) : R3 : Peu Elevé
---	---	---	---------------------------------------

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Des sentiers bien marqués, souvent rocailloux, parfois pentus mais sans grande difficulté, qui alternent pistes, forêts et ravins.
Bâtons conseillés.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : 06.76.39.45.12	Adresse mail :
RDV	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier : 08h00 Le Tignet : 08h20 	Trajet (A/R) :	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.

Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

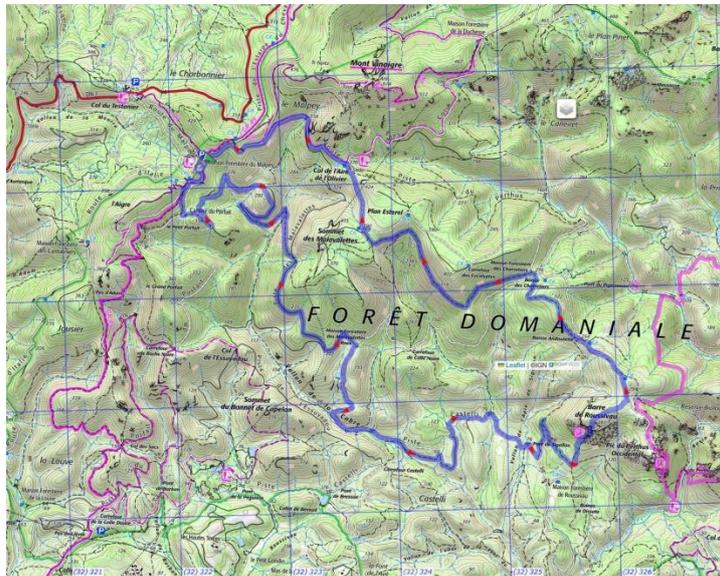
Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Pique-nique pour le midi, barres énergétiques, eau en quantité suffisante 2L/personne minimum.

Descriptif

Belle randonnée dans un endroit sauvage de l'Esterel qui alterne pistes, forêts et ravins, ponts et maisons forestières, pour descendre depuis la maison Forestière du Malpey, sous le mont Vinaigre, jusqu'à la barre de Roussiveau sur les hauteurs de Valescure. Des sentiers bien marqués, souvent rocailleux parfois pentus mais sans grande difficulté et qui offrent toujours, depuis ce rocher de rhyolite, un beau panorama à 360° sur les Alpes, la baie de Fréjus, les autres sommets de l'Esterel et les 2 Perthus tous proches...

Carte



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com