

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2024/25 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉ FF	Domaine des Courmettes étendu vers le Pir	CARTE IGN	3643 ET
Départ	PK des Violettes à Tourettes	GPS : UTM (Fuseau)	0343370 4842390

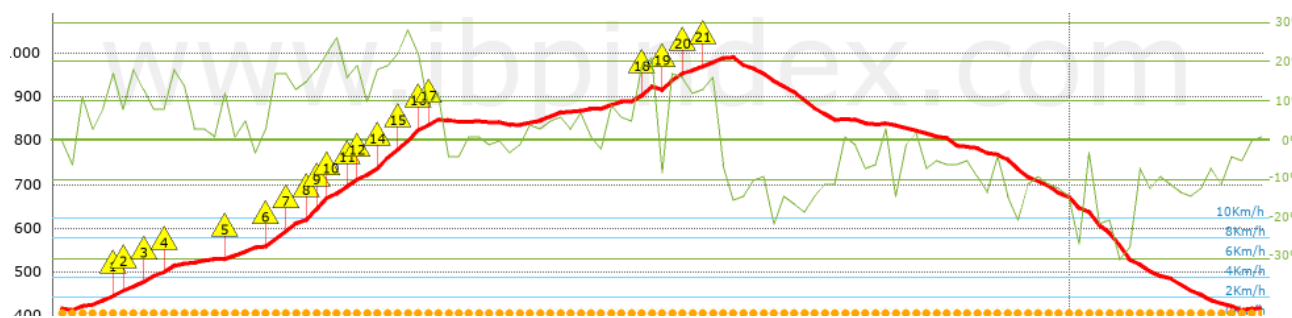
Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 à 5 h
-----------------	--------------	--	----------------

Altitudes Mini - Maxi	413 m	996 m	Dénivelés Cumulés	+ 625 m	- 625 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation suivant guide FFR	Effort (E) E3 : Peu difficile	IBP 65	Technicité (T) T3 : peu difficile	Risque (R) R3 : peu élevé
--------------------------------------	--	--------	--	--

Profil altimétrique et Difficultés explicitées

Parcours composé « d'une montée et d'une descente »... Cela dit, la partie plus difficile se trouve en début avec une pente d'une douzaine de % sur 3,5 km (et un passage à plus de 20 % sur 300 m vers 2,5km). Ensuite on a le replat de la propriété du domaine pour finalement remonter à nouveau entre 5,7 et 6,5km pentus à 15% environ. Le sentier, en première partie sous couvert forestier, est assez large et homogène... On abordera une descente régulière en seconde partie de rando du PK7 à la fin.



Consignes	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)		
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)		
	Bâtons recommandés	Vêtement de rechange pour le retour		
GESTION	Animateur : Paul	N° de Tél : 06 52 68 65 99	Adresse Mail : nl451@free.fr	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 9 h • Parking Pré au Lac (devant l'hôtel) à 9h30 		Covoiturage Trajet (A/B)	55 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif /Informations complémentaires:

La rando forme une boucle un peu « tarabiscotée » qui nous mène d'abord au Domaine des Courmettes et ensuite grimpe sur le flanc du Pic du même nom, sans en atteindre le sommet, avec une belle traversée ouest-est au sud du pic, ce qui nous offrira des vues sympathiques sur toute la côte littorale dans le bas...



Le Domaine des Courmettes est classé Natura 2000, et se trouve sur le territoire de Tourrettes-sur-Loup. Le pic culminant à 1248 m. avec vue sur les Alpes, se trouve sur le domaine.

La propriété, gérée par l'association A. Rocha comme une réserve naturelle, fait partie du Parc Naturel Régional des Pré-Alpes d'Azur et couvre près de 600 ha. Elle est ouverte au public. C'est un lieu d'accueil pour diverses manifestations privées (mariages, fêtes...) ou publiques (camps de vacances, séminaires prof., retraites religieuses,...).

Différents milieux méditerranéens sont présents sur le site, car le domaine présente des variations importantes d'altitude (on en fera l'expérience) : forêt de chênes verts pluri-centenaires, garrigue, prairies pâturées, nombreuses fleurs au printemps, dont orchidées.

Le domaine des Courmettes héberge aussi de nombreux animaux : cerfs élaphe, chevreuils, sangliers, renards, lièvres, écureuils roux et loirs, sans compter une centaine d'espèces d'oiseaux, dont les vautours fauves.

Les 500 brebis et 100 chèvres qui sont élevées sur le domaine des Courmettes contribuent à l'entretien naturel des prairies et des sous-bois.

Aujourd'hui, l'asso responsable travaille à transformer le domaine en un centre international pour l'éducation, la sensibilisation et la formation à l'environnement, et qui pourra recevoir des étudiants et des professionnels de l'environnement ou de l'étude de la biodiversité...

Trace

