

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

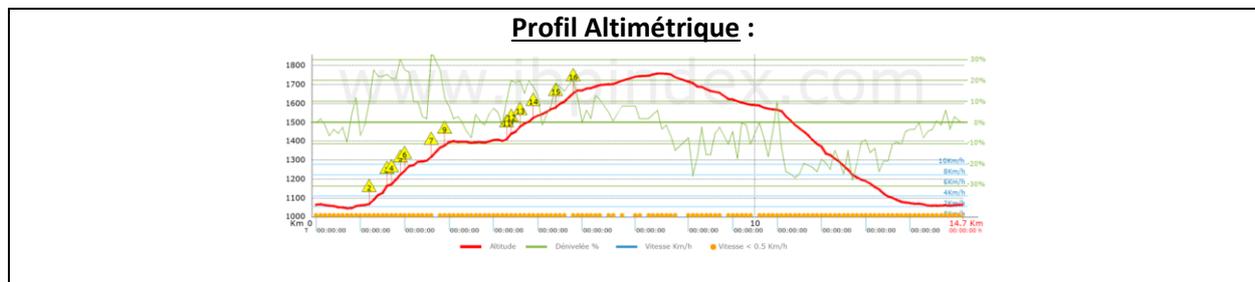
Suivant Programme affiché sur le site JRV

Randonnée :	La Crête des Serres – Haut Verdon	Carte IGN :
Départ :	Allons – St André-les-Alpes	35410T

Distance :	16 Kms	Temps Marche estimé : 5H30 (hors pauses et repas)
-------------------	---------------	--

Altitudes	Maxi : 1776m	Mini : 1041m	Dénivelés cumulés	+820 m	-820 m
------------------	---------------------	---------------------	--------------------------	---------------	---------------

Cotation <i>Suivant guide FFR</i>	Effort : IBP84 - E4 Assez difficile	Technicité (T) : T3 Peu Difficile	Risque (R) : R3 Peu élevé
---	--	--	--



Difficultés/Informations :

Pas difficultés techniques.

Quelques raidillons (assez pentus) ; mais l'essentiel de la montée reste progressif, notamment sur la crête. Compter 7kms de montée depuis le départ.

Attention toutes fois à une zone de robindes avant l'arrivée au village et la traversée d'un petit cours d'eau, surtout après de fortes pluies.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : <i>06.76.39.45.12</i>	Adresse mail :
Heure et Lieu de rdv	Tennis de St Vallier : 7h30	Covoiturage : Trajet (A/R) :	166 kms

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées, montantes recommandées.

Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

Vêtement de rechange pour le retour. **Pique-nique** pour le midi, **barres énergétiques,** eau en quantité suffisante.

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif



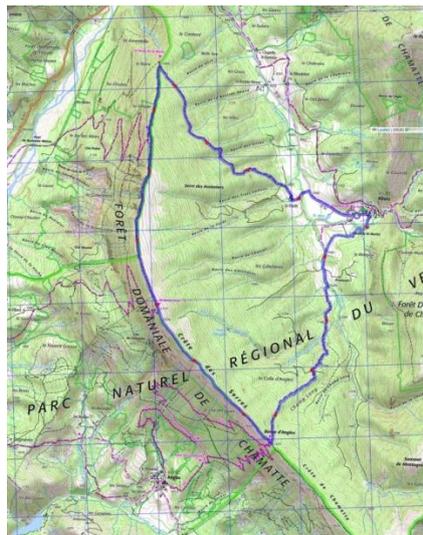
Nous partirons du village d'Allons par la départementale, au pied de la crête des Serres pour suivre une piste tout d'abord, puis un chemin qui s'élève en lacets dans une belle forêt de feuillus ; Presque 8kms de montée progressive pour atteindre les pâturages du Serre Gros (1778m), le point culminant.

La récompense, c'est la vue panoramique !...Un long cheminement de 5 kms sur cette crête nous permettra de découvrir ces paysages remarquables, au fur et à mesure : dans son prolongement, le Pic de Chamatte, de part et d'autre, les sommets proches , Puy de Rent, Bernarde, Maurel et Chalvet, Grand Coyer, Mercantour au fond, Mourre de Chanier, Chiran...et les vallées en contre-bas, St André-les-Alpes , lac de Castillon...etc...

Depuis la Basse d'Angles nous redescendrons par un sentier en sous-bois.

Avant l'arrivée au village, nous croiserons la chapelle St Martin et sa tour en cours de restauration (création d'un petit théâtre de verdure pour accueillir les activités culturelles de la saison estivale) où nous ferons une dernière pause avant de retrouver le parking.

Tracé



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com