

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2024 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Cavillore et colle de Rougiès	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Gourdon –parking du bas face à l'auberge de Gourdon	GPS : UTM (Fuseau 32T)	337044 - 4842914

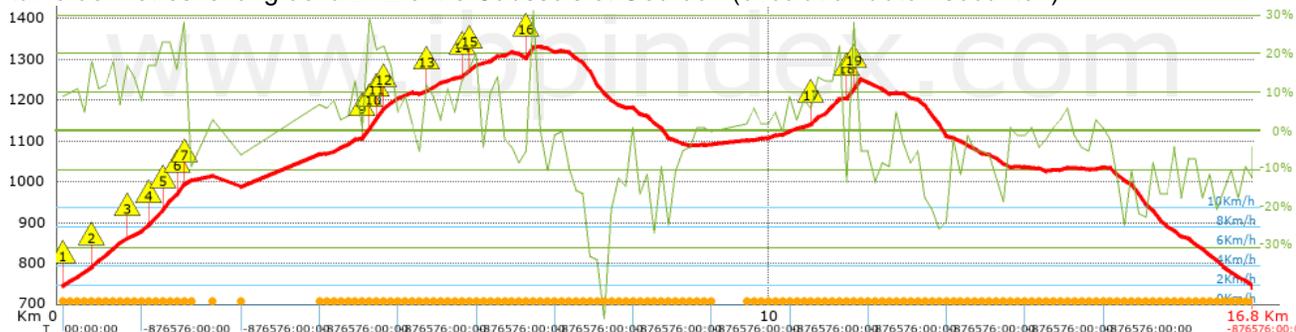
Distance	16,9km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h
-----------------	---------------	--	------------

Altitudes Mini - Maxi	739 m	1331 m	Dénivelés Cumulés	+ 848 m	- 848 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation <small>suit guide FFR</small>	Effort (E)	IBP : 85	Technicité (T)	Risque (R)
	E4 : Assez difficile		T3 Peu difficile	R3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées

Parcours assez diversifié, avec une longue montée au début sur sentier gravillonnaire (prudence descente !)... Ensuite une partie à travers bois hors sentiers, en suivant un azimuth et quelques cairns, difficulté de repérage. Le reste du parcours n'offre pas de difficulté spécifique, à l'exception d'un parcours d'une centaine de mètres le long de la D12 entre Caussols et Gourdon (circulation auto - sécurité !)



Consignes	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, sifflet...)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante (2l/personne minimum)	Vêtements amples, chapeau, crème solaire (chaleur de mi-journée)
	Bâtons recommandés	Vêtement de rechange pour le retour

GESTION	Animateur : Paul	N° de Tél : 06 52 68 65 99	Adresse Mail : pl451@free.fr
----------------	-------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 8 h • Gourdon –parking du bas, face à l'auberge de Gourdon 8 h 30 	Covoiturage	
		Trajet (A/R) :	60 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

La zone où nous allons randonner concerne 3 plateaux karstiques de 1 100 m d'altitude (Caussols) à 1 300 m (Calern), avec en plus celui de Cavillone (1200 m) sur lequel nous grimperons à partir de Gourdon (photo) et que nous traverserons avant de passer sur les deux autres. Ils présentent un grand intérêt paysager – la vue sur les gorges du Loup à partir de la crête de bordure sont « époustouflantes » - et géologique ; il s'agit là en effet de karsts semi-ouverts, « de réputation internationale », montrant au hasard de notre périple un grand nombre de structures caractéristiques de l'érosion karstique : avens, dolines, lapiaz, résurgences, gouffres, etc... L'intérêt est aussi hydrologique : c'est le bassin de réception de toutes les eaux percolant au travers de ces quelques centaines de mètres d'épaisseur de calcaires truffés de réseaux de grottes, et collectées pour l'alimentation en eau des villages périphériques.

La zone est aussi riche au point de vue historique, constituant un exemple parfaitement conservé d'aménagement agricole et pastoral du Néolithique à l'époque moderne* (voir par ex photo de la borie sur la crête en bordure du plateau, ou les vestiges de la « voie romaine » empruntée par le GR 51).

* : référence aussi à la forteresse troglodyte plus au nord en pleine falaise



La richesse botanique de ces karsts est connue de naturalistes de nombreux pays. Le contraste entre les milieux abrités des lapiaz et des avens, et les milieux "ouverts" des rocailles de surface explique la richesse légendaire et renommée de ces plateaux (plus de 800 espèces de plantes à fleurs), dont certaines sont des espèces rares et localisées, à protéger urgemment (voir photo du lys Turban, actuellement en fleur dans la rocaille).

La faune n'est pas en reste, puisque ces biotopes de plateaux abritent de nombreuses espèces, devenues parfois bien rares et très localisées : multiples espèces d'oiseaux (avec de nombreux rapaces) mais aussi des insectes, batraciens, serpents, etc. Au point de vue des grands mammifères, c'est le domaine de passage du loup et du cerf élaphe...



Trace

