

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2023 affiché sur le site JRV.

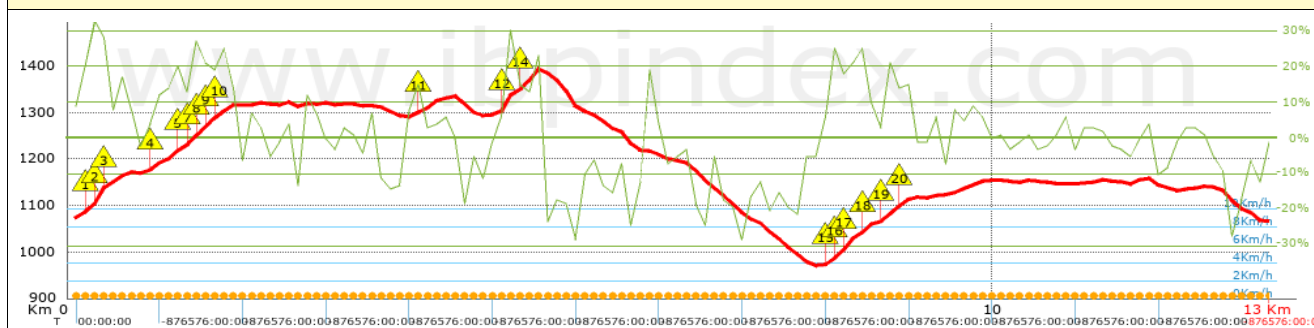
RANDONNÉE	Castellaras de Thorenc	CARTE IGN	3542ET
Départ	Pont du loup à Andon	GPS : UTM (Fuseau 32T)	0324192 4848641

Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4h30
-----------------	--------------	--	-------------

Altitudes Mini - Maxi	968 m	1397 m	Dénivelés Cumulés	+650 m	- 645 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	---------------	----------------

Cotation <small>suivant guide FFR</small>	Effort (E) IBP 70	Technicité (T)	Risque (R)
	E3 : Peu difficile	T2: Assez facile	R2 : Assez faible

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Le parcours proposé offre peu de difficultés en soi. Les deux premiers km correspondent à l'effort maximal en montée avec une pente entre 15 et 20% environ, sur 2 km (et un raidillon de 200m au départ à 30%) jusqu'au col de la Baisse. On marche ensuite sur un plateau avec un petit raidillon pour atteindre le castellaras (25% sur un peu moins de 200m). Longue descente alors jusqu'au Loup avec la traversée de deux routes dép. (!! Attention sécurité) et une dernière difficulté avec une côte à 20% en moyenne sur un km environ pour rejoindre et traverser la Dép. N°5 (!! Attention sécurité)...

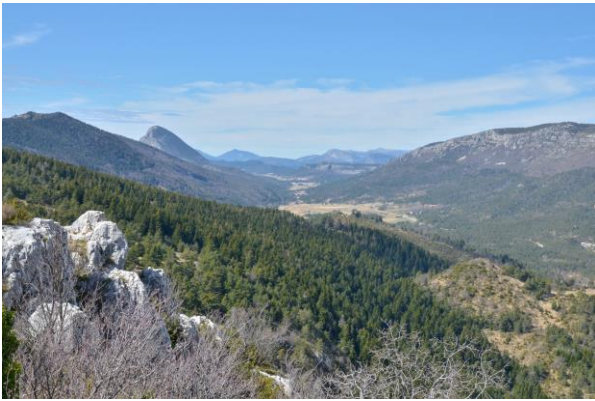
Consignes	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Bâtons recommandés	Vêtement de rechange pour le retour

GESTION	Animateur : Paul	N° de Tél : 06 52 68 65 99	Adresse Mail : pl451@free.fr
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 9 h • 		Covoiturage Trajet (A/R) : 42 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Le parcours proposé recoupe des paysages que nous connaissons bien, formés de ces grands plis géologiques, avec de hautes falaises calcaires et des vallons abrupts, le tout orienté est-ouest.



Le Loup, prenant sa source au nord de l'Audibergue, va peu à peu s'enfoncer dans sa vallée, orientée est-ouest d'abord, avant d'obliquer vers le sud au niveau de Gréolières, pour former les gorges profondes que nous lui connaissons, jusqu'à sa sortie du défilé sur le territoire de Bar sur Loup. C'est un milieu sauvage, peu anthropisé, que nous aurons à loisir de traverser, sous couvert forestier (première partie de la rando, sur le versant sud et le plateau) ou en garrigue (en descendant du Castellaras et sur les 3 derniers km).

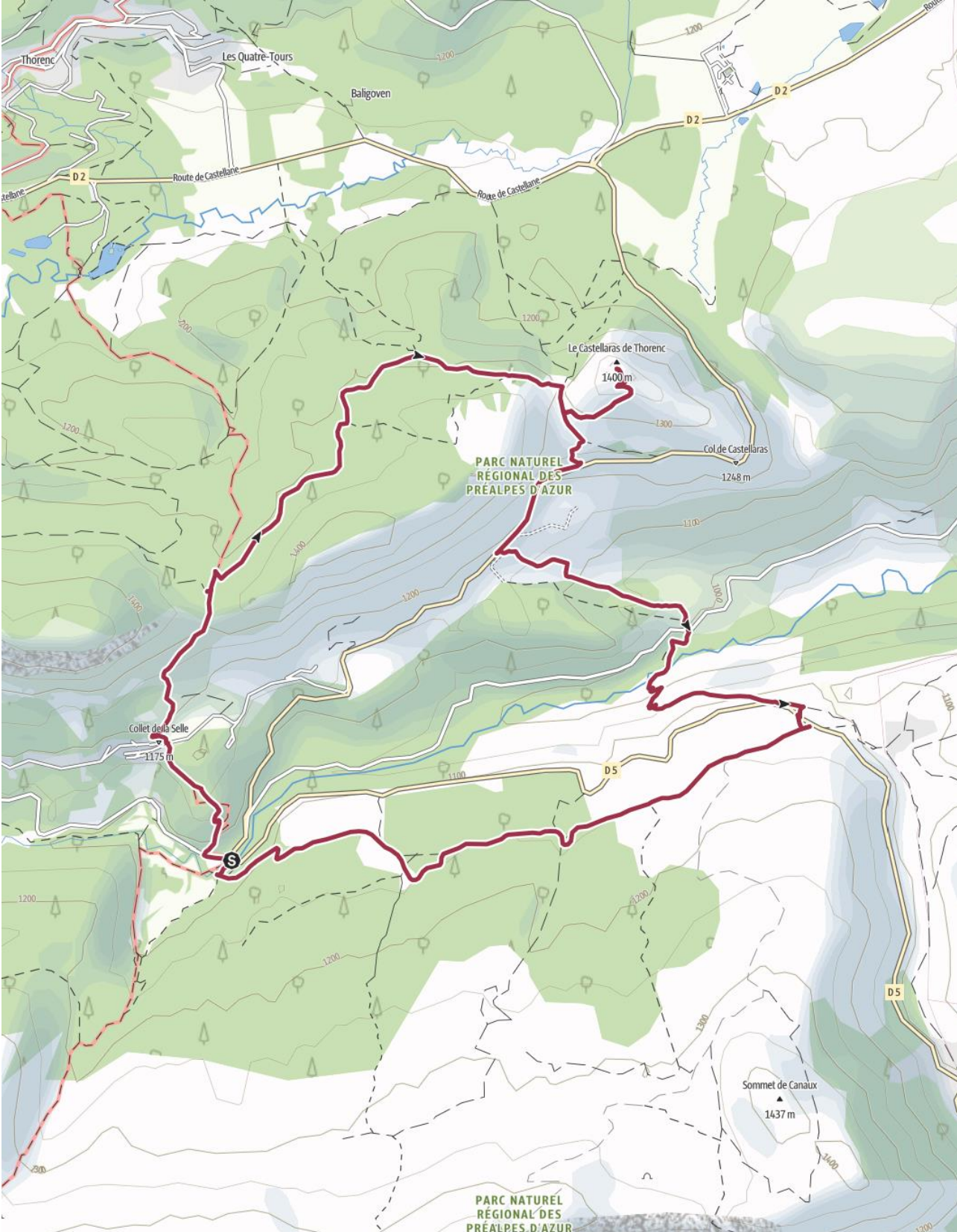
Aujourd'hui il ne reste que quelques ruines de ce Castellaras qui, édifié au 14^{ème} siècle sur un promontoire à 1400 m d'altitude, avait alors pour mission de défendre l'accès aux vallées du Loup et de la Lane (au nord). Ceinturé d'a-pics et d'une muraille défendant les accès plus faciles, il fut installé sur un ancien oppidum celto-ligure en bordure de la voie Ventiane qui reliait Cemelenum (Cimiez) à Castellane en passant par Vintium (Vence) ainsi que d'un grand chemin reliant Grasse à Entrevaux, alors connu sous le nom de Viguerie.

Au pied des murs, en bas de la pente, des paysans s'étaient regroupés dans un hameau. Le premier document relatif au site date de 1200 et mentionne "le castrum de Thorenc". En 1263, un autre texte fait état de 18 feux (foyers) sur le castrum. La vie locale est alors essentiellement pastorale. De nombreuses grottes situées dans la falaise au sud-ouest du site ont pu servir de bergeries ou d'habitations. Le hameau a été ruiné en 1391 suite aux guerres locales, et puis abandonné peu à peu à cause des difficultés d'accès, au profit de la vallée voisine de la Lane, dans les Haut et Bas Thorenc.



En 1991, l'ensemble des ruines du château est inscrit au titre des monuments historiques.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par
 l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

