

Dates	Destinations et Descriptifs des randonnées	Animateurs
Vendredi 03/06/2022	<del>Les Cluots – Balcons de Cians</del> <b>ANNULE</b> Cotation : <b>IBP91 E4/T3/R3</b> dist: 16Km ; D+-: 750m Alt Min: 1700m ; Alt Max: 2100m	Patrick
Lundi 06/06/2022	Rando pour tous <del>Autour du pic de Rébéquier</del> <b>ANNULE</b> Cotation: <b>IBP 40 assez facile E2/T2/R2</b> Dist : 10Km ; D+- : 250m	Dominique Bernard
Vendredi 10/06/2022	<b>Les barres du Midi</b> Cotation: <b>IBP 71 E3/T3/R3</b> dist: 13 km ; D+-: 670m	Christine
Dimanche 19/06/2022	<b>Le Mont St Paul</b> Cotation : <b>IBP53 E3/T3/R3</b> Dist: 10 Km ; D+-: 500m	Marc
Lundi 20/06/2022	rando pour tous <b>Les Coustières</b> Cotation: <b>IBP 37 E2/R2/T2</b> dist:11Km ; D+-: 245m Alti mini : 930m - Alti MAn : 1084	Georges
Vendredi 24/06/2022	<b>Le Mangiabo</b> Cotation: <b>IBP87 E4/T3/R3</b> Dist: 15Km ; D+-: 650m	Georges

Dates	Destinations et Descriptifs des randonnées	Animateurs
Vendredi 01/07/2022	<b>Le tour de l'Authion</b> <b>Départ du d'Argent, Col de Turini</b> Cotation: <b>IBP 65 E3/T2/R2</b> Dist: 12,5Km ; D+- 350m ; D- 500m	Pierre
Lundi 04/07/2022	Randonnée pour tous <b>Visite de l'abbaye du Thoronnet</b> infos à venir	Dominique
Dimanche 10/07/2022	<b>Les Cluots - Balcon de Cians</b> <b>Départ du col de la Couilloles</b> Cotation: <b>IBP 91 E4/T2/R2</b> Dist: 16Km ; D+- 750m	Patrick
Vendredi 15/07/2022	<b>La boucle de Chalufy</b> <b>Départ de la Valette (Thorame Basse)</b> Cotation: <b>IBP 99 E4/T3/R3</b> Dist: 14Km ; D+- 910m	Georges
Jeudi 21/07/2022	<b>Lacs Bessons</b> <b>Départ du Boréon</b> Cotation: <b>IBP 110 E5/T4/R4</b> Dist: 10km ; D+- 910m	Christine
Jeudi 28/07/2022	<b>Séjour Valdeblore J1</b> <b>La Tête des Gourres</b> <b>Départ du parking des Millefonds</b> Cotation: <b>IBP 115 E5/T4/R3</b> Dist: 14km ; D+- 900m	Denis
Vendredi 29/07/2022	<b>Séjour Valdeblore J2</b> <b>Le mont Pepoiri par les Millefonds</b> <b>Départ du parking des Millefonds</b> Cotation: <b>IBP 112 E5/T4/R4</b> Dist: 10km ; D+- 800m	Denis

Dates	Destinations et Descriptifs des randonnées	Animateurs
<p>Samedi 06/08/2022</p>	<p><b>Séjour nuit refuge J1</b>  <b>Tête de l'Estrop</b>  <b>Départ de la Foux d'Allos</b>  Cotation <b>IBP 85 E4/T3/R3</b>  Dist: 6Km ; D+700m ; D-400m</p>	<p>Christine</p>
<p>Dimanche 07/08/2022</p>	<p><b>Séjour nuit refuge J2</b>  <b>Tête de l'Estrop</b>  <b>Départ refuge de l'Estrop</b>  Cotation <b>IBP 140 E5/T4/R4</b>  Dist: 12Km ; D+1100m ; D-1280m</p>	<p>Christine</p>
<p>Vendredi 12/08/2022</p>	<p><b>Le mont St Honorat</b>  <b>Départ le Villars (Daluis)</b>  Cotation: <b>IBP 121 E5/T4/R4</b>  Dist: 12km ; D+-1080m</p>	<p>Denis</p>
<p>Vendredi 19/08/2022</p>	<p><b>La montagne de l'Aup</b>  <b>Départ de Blaron(04)</b>  Cotation <b>IBP 80 E4/T3/R3</b>  Dist: 13km ; D+- 770m</p>	<p>Georges</p>
<p>Vendredi 26/08/2022</p>	<p><b>La cime de Suorcas</b>  <b>Départ du col du Turini</b>  Cotation: <b>IBP 68 E3/T3/R3</b>  Dist: 10,5km ; D+-500m</p>	<p>Pierre</p>