

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.*

<b><u>RANDONNÉE</u></b>	<i>Plan d'Entrevaux-Annot-Plan d'Entrevaux</i>	<b><u>CARTE IGN</u></b>	<b>3542OT &amp; 3541OT</b>
<b>Départ</b>	<i>Plan d'Entrevaux (le train des Pignes pour Annot)</i>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	32T 322491 4869743

<b><u>Distance</u></b>	<b>18 km</b>	<b><u>Temps de Marche estimé</u> : (hors pauses et repas)</b>	<b>6h45</b>
------------------------	--------------	---	-------------

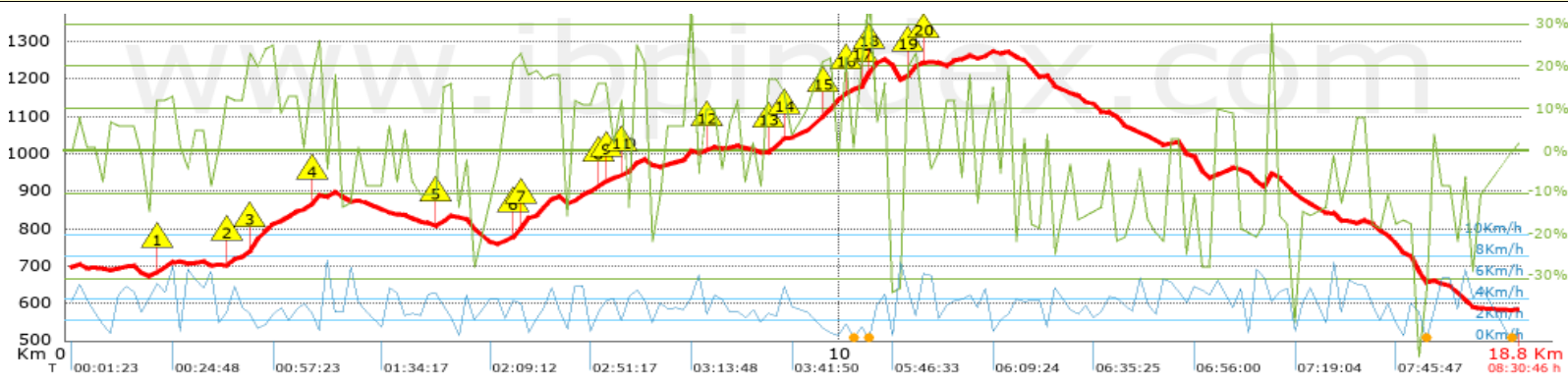
<b><u>Altitudes Mini - Maxi</u></b>	<b>582m</b>	<b><u>Dénivelés Cumulés</u></b>	<b>1082m</b>
-------------------------------------	-------------	---------------------------------	--------------

<b><u>Cotation</u></b> <small>suitant guide FFR</small>	<b><u>Effort (E)</u></b> IBP 103  <b>E5=difficile</b>	<b><u>Technicité (T)</u></b>  <b>T3 : peu difficile</b>	<b><u>Risque (R)</u></b>  <b>R3 : peu élevé</b>
--	---	---	---

### Profil altimétrique

et

### Difficultés explicitées



C'est une randonnée qui commence par un petit trajet en train ....Plan d'Entrevaux jusqu'à Annot. Je m'occupe d'acheter les billets dans le train, il vous faudrait donc apporter de la monnaie exacte : **€ 3.30 par personne**. Le dénivelé de 1000 mètres sur les 18 km ne devrait pas poser de problème particulier mais il faudra un petit effort supplémentaire pour la montée vers la chapelle St Jean du Désert, donc bien penser à prendre avec soi des graines et barres d'énergie.

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire** : chaussures de randonnée adaptées ; Bâtons et lampe frontale recommandés ;  
**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)  
**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) ; **Vêtement de rechange** pour le retour.  
**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Susan	06 73 97 72 17	N/A
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tennis de St Vallier <b>06h20</b></li> </ul>		
	Train départ Plan d'Entrevaux à 8h31		<b>Covoiturage</b> <b>Trajet (A/R)</b>
			40€/voiture 133 km via St Auban et Briançonnet

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

### Descriptif / Informations complémentaires:

Nous laisserons nos voitures à Plan d'Entrevaux pour prendre le train des Pignes (à 8h31) jusqu'à Annot ou nous débuterons notre randonnée. Nous serons sur le GRP Grande Traversée des Alpes et le GR4 et nous longerons le torrent la Vaire, direction les gorges de Galagne, pont St Joseph, clue de Rouaine, cascade, Ourges, chapelle St Jean du désert, col St Jeannet, oratoire St Joseph, la Colle, le Chaussillier, chapelle Ste Marguerite, Le Plan d'Entrevaux.

Nous devrions pouvoir admirer les couleurs des feuilles d'automne car la région d'Annot est entre autres connue pour le châtaignier. On ne trouve les châtaigniers que sur les plateaux de grès : « L'arbre à pain » est exigeant et ne supporte pas les sols calcaires. Il ne se développe ici que grâce aux sols sableux et acides nés des grès.

Inscrit sur le blason d'Annot, le châtaignier est présent sur les communes d'Annot, le Fugeret, Braux, Saint-Benoit et Méailles depuis le 16e siècle comme en témoignent des arbres monumentaux multi centenaires. Depuis toujours grâce aux châtaignes, les populations locales n'ont jamais connu de famine ; conservées dans le sable ou séchées, elles pouvaient nourrir les familles jusqu'au printemps.

Il y a une montée assez forte avant d'arriver à la Chapelle St Jean du Désert où nous déjeunerons si possible. Chapelle St Jean du Désert, lieu de pèlerinage très ancien lié à la présence d'une source réputée miraculeuse. La chapelle Saint Jean du Désert est une chapelle isolée en montagne.

On accède à ce lieu uniquement par un chemin à pied. C'est la destination d'un pèlerinage, très ancien. Cette tradition entrevalaise, qu'est la procession à la chapelle Saint-Jean-Baptiste, a perduré dans le temps depuis au moins le 16<sup>ème</sup> siècle, dans sa forme et son importance, grâce à une confrérie dévolue à son organisation et dédiée à saint Jean Baptiste : la confrérie des Saint-Jeanistes. Elle est ainsi chargée du déplacement du buste-reliquaire de saint Jean Baptiste, de sa garde et des hommages rendus tout au long de la procession.

## Trace

