



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Randonnée du (voir sur le programme) Départ : St Vallier de Thieu tennis 8h30
Pré du Lac : 8h30

Nom de la randonnée : Mouton d'Anou

Point de départ de la randonnée : Villeplaine (Bezaudun)

Estimation covoiturage : 7,5€ par personne sur base de 4 pers/voiture

Caractéristiques de la randonnée : **IBP 32, Assez Facile E2/T2/R2**

Distance	8 km	Altitude Minimale	883m	Altitude Maximale	1065m
Dénivelé Positif Cumulé	218m	Dénivelé Négatif Cumulé	218m		

Descriptifs et consignes particulières :

Belle balade dans les Préalpes calcaires avec montée au sommet Mouton Anou pour une vue remarquable.

Pensez à :

- **Chaussures de Randonnée adaptées obligatoire.**
- Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- Pique-nique pour le repas du midi,
- Un vêtement de rechange pour le retour.

Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
Dominique	06.43.36.33.62	Par SMS uniquement

