

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

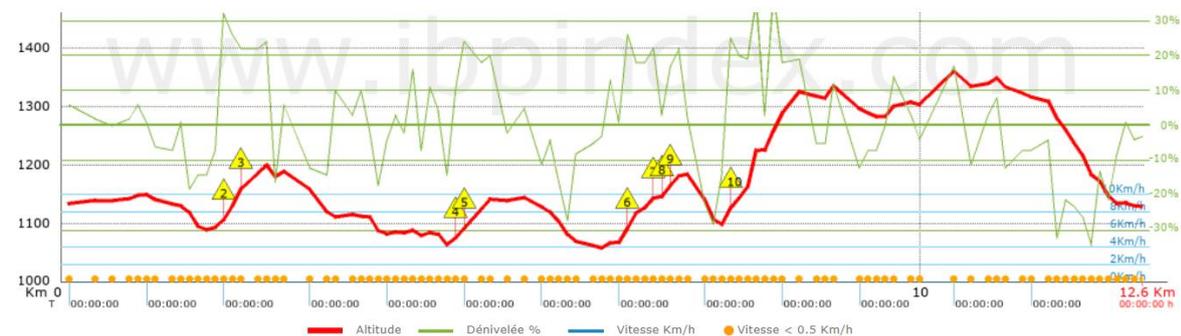
Randonnée :	Soleilhas et l'Ubac de la Sagne	Carte IGN : 3542ET
Départ :	Soleilhas : parking centre village, quartier des Bayles.	

Distance :	13 Kms	Temps Marche estimé : 5h30 (hors pause et repas)
-------------------	---------------	--

Altitudes	Maxi : 1361 m	Mini : 1058 m	Dénivelés cumulés	+ 730 m	-730 m
------------------	----------------------	----------------------	--------------------------	----------------	---------------

Cotation <i>Suivant guide FFR</i>	Effort : IBP75 E3 : Peu Difficile	Technicité (T) : T3 : Peu Difficile	Risque (R) : R3 : Peu Elevé
---	--	--	--

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Plusieurs gués à passer avant d'arriver sur La Sagne.
Chemin pentu et très raviné en arrivant sur la Sagne et au retour avant Soleilhas.
1 court passage aménagé d'une main courante avant la chapelle St Pierre (qui se passe facilement).

	Animatrice : Christine	Téléphone : 06.76.39.45.12	Adresse mail : xristoselli@gmail.com
Heure et Lieu de rdv	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier : 08h00 	Covoiturage : Trajet (A/R) :	34 € par voiture 110 kms

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées, montantes recommandées.

Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi, barres énergétiques, eau en quantité suffisante 2L/personne minimum.

Descriptif

Cette randonnée particulièrement variée en termes de paysages, alterne pistes, forêts de feuillus, de conifères, sentes herbeuses, chemins parfois arides, creusés par l'érosion, passages en creux de vallons et plusieurs gués.

Depuis le village de Soleilhas, la piste démarre en pente douce et monte assez rapidement dans une belle forêt jusqu'à la chapelle St Pierre, au petit canal des Colettes et à la jolie cascade sur le ravin de Verraillon.

Après la Sagne (et le repas) 1 longue montée soutenue mais régulière sur un bon chemin en forêt nous attend (200m de dénivelés sur 1 km env.).

Dernière difficulté à l'arrivée sur Soleilhas : descente sur 250m d'un chemin raviné par les pluies.

Tracé

