

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

*Voir la programmation sur le site du club*

<b>RANDONNÉE</b>	<b>AUTOUR DE VALDEROURE</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3542 ET</b>
<b>Départ</b>	<b>Place Jean Antoine David (Valderoure)</b>	<b>GPS: UTM (Fuseau 32)</b>	X : 315 630 Y : 4851 850

<b>Distance</b>	<b>14,4 km</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 513 m</b>	<b>- 513 m</b>
-----------------	----------------	--------------------------	----------------	----------------

<b>Temps de Marche estimé:</b>	<b>5h15</b>	<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>1043 m</b>	<b>1320 m</b>
--------------------------------	-------------	------------------------------	---------------	---------------

*(hors pauses et repas)*

<b>Cotation</b> <small>suivant guide FFR</small>	<b>Effort (E)</b> IBP 62	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
	<b>E3: Peu difficile</b>	<b>T2: Assez facile (T3 ponctuel)</b>	<b>R2 : Assez faible (R3 ponctuel)</b>

*Explication complémentaire dans le corps de texte, ainsi que la trace et le profil altimétrique éventuels*

### Consignes particulières :

- ◆ **Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.**
- ◆ Couvre-chef
- ◆ Bâtons recommandés
- ◆ Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- ◆ Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- ◆ Pique-nique pour le repas du midi, Boissons en quantité suffisante
- ◆ Un vêtement de rechange pour le retour.

### Rôle du serre-file:

- ◆ Désigné en début de marche, le serre-file seconde l'animateur
- ◆ Il ferme la marche et fait remonter à l'animateur les problèmes éventuels à l'arrière du groupe
- ◆ Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes

<b>GESTION</b>	<b>Animateur</b>	<b>N° de Téléphone</b>	<b>Adresse Mail</b>
	<b>Denis</b>	<b>07 85 95 31 22</b>	<a href="mailto:denis.rivat@icloud.com">denis.rivat@icloud.com</a>
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tennis de St Vallier 8 h</b></li> <li>•</li> </ul>	<b>Covoiturage</b>	<b>20 € par voiture</b>
		<b>Distance</b>	<b>33 km de rayon</b>

*INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h,  
en précisant le lieu de départ si nécessaire.*

## **Descriptif «Autour de Valderoure»:**

La randonnée proposée s'adresse à tous ceux désireux d'évoluer dans un milieu champêtre et bucolique autour de la commune de Valderoure.

Nous partirons de ce village, au cœur de la verdoyante plaine de La Lane, affluent de l'Artuby, et adossé à la barre rocheuse du Bauroux, pour déambuler au travers de forêts, milieux à végétation arbustive ou herbacée, prairies et zones agricoles...

Nous traverserons le hameau de Malamaire, et son ancienne maison forte, possession des hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem au Moyen Age, avant d'enjamber l'Artuby puis la Lane « à l'ancienne », via un pont suspendu... (*justification du R3 ponctuel* pour ceux ou celles sujet(te)s au mal de mer !); un passage à gué est néanmoins possible.

Nous poursuivrons notre périple en suivant le GR 406, partie de la « Route Napoléon à pied » le long duquel nous nous sustenterons, jusqu'aux ruines du Vieux Séranon ; les friands de vue panoramique pourront alors monter à la table d'orientation, point culminant de la randonnée à 1320 m (*justification du T3 et R3 ponctuels*).

Nous redescendrons tranquillement vers Valderoure via le GR510.



### Informations complémentaires:

L'origine du nom Valderoure (le Val de Roure) est Provençale et signifie «la vallée des chênes» ; Valderoure fut longtemps une place forte des Hospitaliers de Saint Jean de Jerusalem qui y possédaient le domaine de Pugnefort avec son château et son moulin toujours visible dans le hameau de Malamaire.

Erigée en commune en 1790, Valderoure n'est jusque là qu'un hameau de Séranon. Son premier maire à cette date, Jean Antoine David, a laissé son nom à la place du village..

Valderoure va prospérer sur le modèle d'un habitat dispersé tout au long de la plaine en petits hameaux, tous situés sur le territoire de la commune : le Clos de Giraud, Fauchier, Valentin, Caillon et Malamaire et deux lieux-dits plus importants, la Ferrière et Valderoure.

L'itinéraire de la « Route Napoléon à pied » est un chemin de Grande Randonnée pédestre (GR®406) long de 165 km reliant Grasse (Alpes-Maritimes) à Sisteron (Alpes de Haute Provence) : « Le 26 février 1815, Napoléon Bonaparte quitte l'île d'Elbe avec pour destination Grenoble et décide de prendre la route des Alpes pour éviter les grandes villes royalistes ; ainsi, les 3, 4 et 5 mars 1815, il entame la traversée des Alpes de Haute-Provence ».

A l'occasion du bicentenaire de la Route Napoléon, ce sentier historique a été réhabilité et aménagé en itinéraire de GR pédestre et équestre ; cet itinéraire est décrit en détail dans le topoguide de la FFRandonnée. Il a été inauguré en juillet 2015.

