

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Tour Point d'Arène – Pater Noster	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Col de Vence		

Distance	10 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	3h30
-----------------	--------------	--	-------------

Altitudes Mini - Maxi	920 m	1077 m	Dénivelés Cumulés	+ 200 m	- 200 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation	Effort (E)	IBP < 50	Technicité (T)	Risque (R)
suivant guide FFR	E2 : Assez Facile		T1 : Facile	R1 : Faible

Descriptifs et consignes particulières	Trace
<p>Agréable randonnée en sous bois.</p> <p>Possibilité de monter au col St Valentin où il y a une belle vue sur les sommets du Mercantour et de la Méditerranée (+ 1 km A/R).</p>	

Consignes d'équipement :

<p>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées</p> <p>Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)</p> <p>Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)</p> <p>Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante</p>	<p>Bâtons recommandés</p> <p>Vêtement de rechange pour le retour.</p>
---	---

ANIMATEUR	Dominique	06 43 36 33 62	
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier	8 h 20	Trajet (A/R) (covoiturage)
	Pré du Lac	8 h 45	

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.