



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

**Randonnée du** : 23 mai 2022

**Lieu et Heure de rendez-vous** : Parking du Tennis à 08h30

**Nom de la randonnée** : Sur les traces de Napoléon

**Point de départ de la randonnée** : La chapelle GratteMoine (Séranon)

**Estimation covoiturage** : 20€/voiture

**Caractéristiques de la randonnée** : **IBP 39 – Assez Facile**

**Indice d'Effort** : **2 Assez Facile** **Indice de Technicité** : **2 Assez Facile** **Indice de Risque** : **2 Assez Faible**

<b>Distance</b>	11 Km	<b>Altitude Minimale</b>	1063 m	<b>Altitude Maximale</b>	1198 m
<b>Dénivelé Positif Cumulé</b>	235 m	<b>Dénivelé Négatif Cumulé</b>	235 m		



### Descriptifs et consignes particulières :

Au départ de la chapelle Gratemoine, édifice bâti sur le seul point élevé de la plaine, au pied de laquelle passait une antique voie romaine de communication. La chapelle Notre Dame de Gratemoine, à l'origine église paroissiale donnée par le sieur Pons Arbert à Isnard d'Auriol, prêtre (chartre de 1060), devient vers la fin du XIe siècle, prieuré de l'Abbaye de Lérins.

- *Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »*
- *L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)*



Nous mettrons le cap à l'Ouest et après avoir enjambé le Rieu Tort, nous récupérons le sentier de randonnée qui nous mènera au lieudit « Le Pas de la Clue ».

Nous traverserons la route Napoléon pour prendre la direction de Caille. Un petit bout de route avant d'emprunter le sentier en sous-bois qui nous mènera jusqu'au superbe lavoir de Caille.

Après une petite pause, prendra la direction de Séranon.

Nous ne manquerons pas de nous désaltérer là où Napoléon avait établi son bivouac pour la nuit.

Notre parcours nous conduira vers les ruines du Vieux Séranon après avoir fait étape à la chapelle Ste Brigitte.

De là, il nous restera à descendre tranquillement vers notre point de départ.

Belle boucle au pied de la barre rocheuse du Beauroux.

### **Pensez à :**

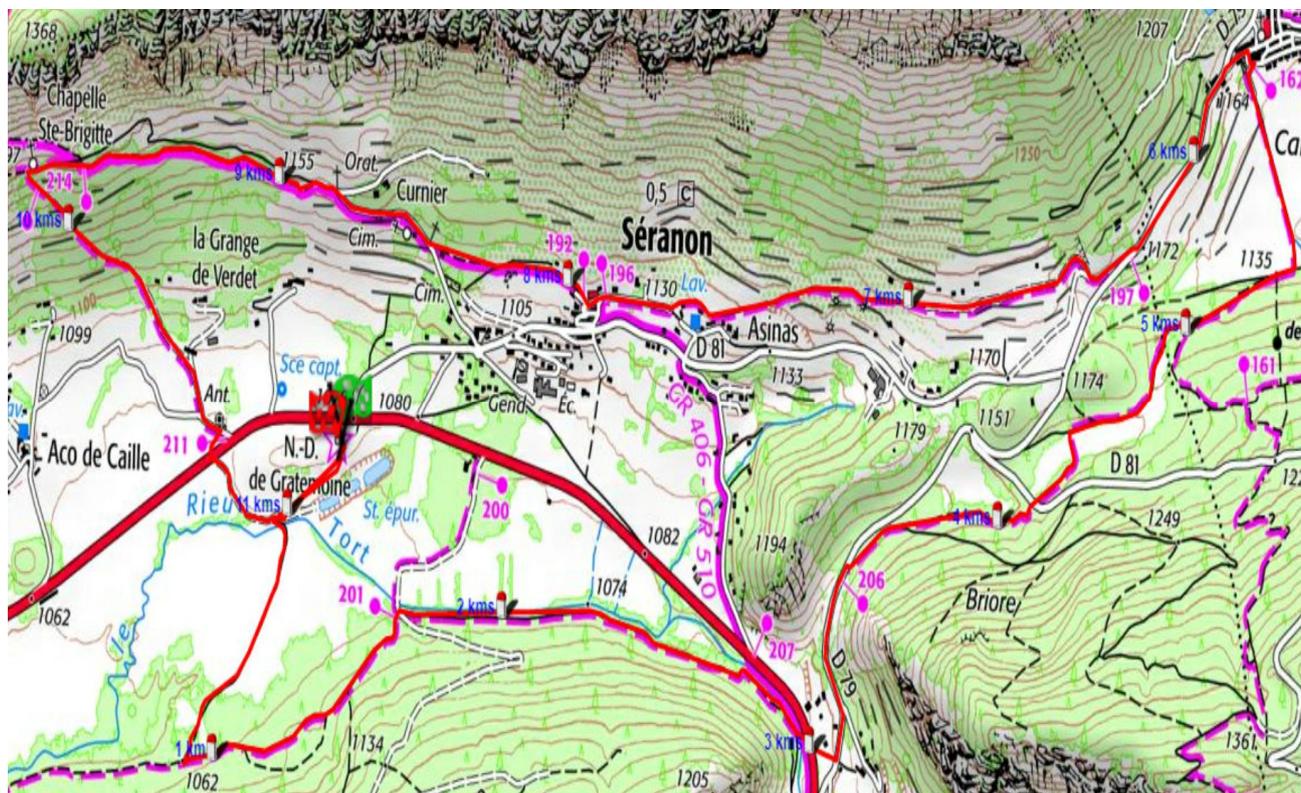
- **Chaussures de Randonnée adaptées obligatoire.**
- Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- Pique-nique pour le repas du midi, 2l d'eau/pers
- Un vêtement de rechange pour le retour.

<b>Animateur</b>	<b>N° de Téléphone</b>	<b>Adresse Mail</b>
Georges	06.29.51.24.98	/

• *Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »*

• *L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site*

*[lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)*



- Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
- L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)