



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

**Randonnée du** : 05 novembre 2021

**Lieu et Heure de rendez-vous** : Parking Tennis St Vallier à 08h00 ou directement à St Pons à 08h45

**Nom de la randonnée** : St Pons – Coursegoules – St Michel – St Pons

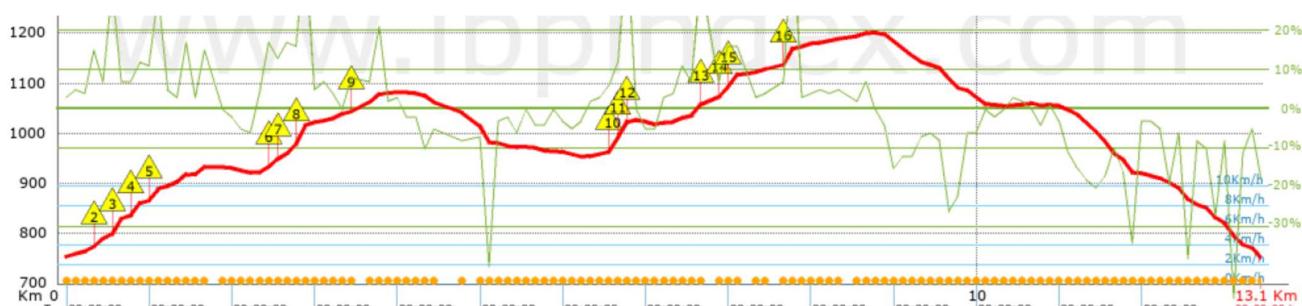
**Point de départ de la randonnée** : St Pons

**Estimation covoiturage** : 14€ par voiture

**Caractéristiques de la randonnée** : IBP 62 – E3 / T2 / R2

**Indice d'Effort** : 3 **Peu Difficile** **Indice de Technicité** 2 **Assez Facile** **Indice de Risque** 2 **Peu Elevé**

<b>Distance</b>	13 km	<b>Altitude Minimale</b>	750 m	<b>Altitude Maximale</b>	1200m
<b>Dénivelé Positif Cumulé</b>	610m	<b>Dénivelé Négatif Cumulé</b>	610m		



**Descriptifs et consignes particulières :**

**Port du masque obligatoire lorsque la distanciation n'est pas possible.**

Une très belle boucle au pied du massif du Cheiron. Des paysages variés, des sols variés et de nombreuses traces du passé pastoral de ce secteur.

Découverte du Hameau de St Pons, de Coursegoules et de la chapelle St Michel.

Un circuit qui ne présente pas de difficulté particulière. Quelques raidillons que nous aborderons en toute tranquillité.

- Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
- L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)



Des passages pourront être un peu glissant du fait d'un revêtement marneux. Nous devrions pique-niquer dans les abords de la chapelle St Michel avec une superbe vue sur le village de Coursegoules et toute la vallée du Loup.

Les bâtons et chaussures montantes sont vivement conseillés.

### **Pensez à :**

- **Chaussures de Randonnée adaptées obligatoire.**
- Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couverture de survie, sifflet),
- Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
- **Pique-nique pour le repas du midi, 1.5l d'eau par personne**
- Un vêtement et chaussures de rechange pour le retour.

Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

- *Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »*
- *L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)*